



## بیمارستان گلдіس شاهین شهر

### واحد آموزش سلامت

دانایی توانایی است بنابراین بیشتر بیاموزید و بهتر زندگی کنید.

### اچ آی وی / ایدز

- در کنارهم، در مقابله با ایدز = گامی دیگر، استوارتر، موثرتر
- کاهش آسیب اجتماعی راهی برای کاهش تهدید ایدرز
- اعتیاد و روابط جنسی محافظت نشده، زمینه ساز خطر ابتلا به اچ آی وی / ایدرز
- با تقویت عزت نفس و مهارت‌های زندگی در جوانان آنها را در برابر ایدز مصون سازیم.
- تزریق مشترک مواد مخدر شایعترین راه انتقال اچ آی وی / ایدز در ایران است
- با آگاه سازی جوانان از آسیب‌های ناشی از مصرف مواد روان‌گردان و الکل از گسترش اچ آی وی / ایدز جلوگیری کنیم.
- تماس جنسی نامطمئن شایعترین راه انتقال اچ آی وی (ایدز) در جهان است
- بیماری ایدز واکسن و درمان قطعی ندارد اما پیشگیری از آن آسان است.
- ویروس ایدز با دست دادن، روبوسی، خوردن و آشامیدن و ارتباطات عمومی روزانه منتقل نمی‌شود بیماران را طرد نکنیم.
- استفاده از سرنگ مشترک در مصرف‌کنندگان تزریقی مواد مهم‌ترین راه انتقال اچ آی وی در ایران است
- ابتلا به اچ آی وی از ظاهر فرد مشخص نمی‌شود.
- آموزش جوانان در زمینه شناخت رفتارهای پرخطر، مؤثرترین روش حفاظت آنها در برابر اچ آی وی و ایدز است
- اچ آی وی از راه ارتباطات عمومی منتقل نمی‌شود
- با آموزش، اطلاع رسانی، حمایت، مراقبت و درمان برای پیشگیری از ایدز اقدام کنیم
- آنچه ما را در معرض‌ابتلا به ایدز قرار می‌دهد رفتار ماست نه زندگی در کنار افراد مبتلا
- با آموزش راه‌های پیشگیری از ایدز به دوستان خود گامی در جهت کنترل این بیماری برداریم

