



بیمارستان گلدیس شاهین شهر
واحد آموزش سلامت

دانایی توانایی است بنابراین بیشتر بیاموزید و بهتر زندگی کنید.

داروهای ضد انعقادی و ضد پلاکتی

داروهای ضد انعقادی و ضد پلاکتی چه هستند؟

داروهای ضد انعقادی و ضدپلاکتی داروهایی هستند که احتمال لخته شدن خون در سرخرگها ، سیاهرگها یا قلب را کاهش می دهند . لخته ها می توانند سبب انسداد جریان خون به عضله قلبی شما و در نتیجه حمله قلبی شوند . آنها همچنین می توانند سبب انسداد جریان خون به مغز شما شده و منجر به سکته مغزی گردند .

شما در مورد داروهای ضد انعقادی چه چیزهایی را باید بدانید؟

داروهای ضد انعقادی داروهایی هستند که جهت پیشگیری از لخته شدن خون یا پیشگیری از بزرگتر شدن لخته موجود تجویز می شوند. آنها می توانند از ایجاد لخته های خطرناک در قلب ، سیاهرگها و سرخرگها جلوگیری نمایند .

لخته های توانند سبب انسدادجریان خون شده و منجر به بروز سکته مغزی یا حمله قلبی شوند .

- داروهای رایج ضد انعقاد، شامل وارفارین و هپارین هستند .
- شمامی بایست داروهای ضدانعقاد را درست طبق دستور پزشک مصرف کنید.
- آزمایشهای منظم خونی به پزشک شما نشان می دهند که آیا داروهای ضدانعقاد، مناسب عمل می کنند.
- شما می بایست هنگام مراجعه به سایر پزشکان و نیز دندانپزشک خودتان به آنها بگویید که از داروهای ضد انعقادی استفاده می کنید .
- به هیچ عنوان از آسپیرین همراه با داروهای ضد انعقادی استفاده نکنید.(مگر با صلاحدید پزشک)
- پیش از مصرف هر گونه دارویی نظیر ویتامین ها ، قرص های سرماخوردگی ، قرص خواب یا آنتی بیوتیک با پزشک خود مشورت کنید. این داروها می توانند سبب تضعیف یا قویترشدن اثر داروهای ضد انعقادی شوند که می تواند بسیارخطرناک باشد .
- به خانواده خود نحوه مصرف داروها را توضیح داده و یک کارت شناسایی پزشکی اضطراری همراه داشته باشید .



آیا داروهای ضد انعقادی می توانند سبب بروز مشکل شوند؟

اگر شما به توصیه های پزشک خود گوش دهید، احتمالاً دچار مشکل نمی شوید. اما اگر دچار حالات زیرشدید، به پزشک خود اطلاع دهید:

- ادرارتان قرمز یا قهوه ای تیره شده است.
- مدفوع تان قرمز، قهوه ای تیره یا سیاه شده است.
- به هنگام قاعدگی خونریزی شما بیش از حد طبیعی شده است.
- لثه های شما خونریزی می کند.
- دچار درد شدید کمر یا معده شده اید که از بین نمی روند.
- احساس بیماری یا ضعف، غش یا سرگیجه می کنید.
- شک به حاملگی دارید.
- در بدن خود خون مردگی یا کبودی می بینید.
- دچار هر نوع تصادف و ضربه ای شده اید.

شما چه چیزی را در مورد داروهای ضد پلاکتی باید بدانید؟

این داروها مثل آسپرین از تشکیل لخته جلوگیری می کنند. امروزه بسیاری از پزشکان آسپرین را برای بیماران قلبی به این دلیل تجویز می کنند.

اگر شما دچار مشکلات قلبی هستید، آسپرین می تواند جان شما را نجات دهد. شما جهت تهیه آن نیاز به نسخه ندارید اما اهمیت آن به همان اندازه سایر داروهایی است که پزشک شما مصرف آنها را توصیه میکند. شما تنها زمانی باید از آن استفاده کنید که پزشکتان آنها را تجویز می نماید.

آسپرین:

به جلوگیری از تشکیل لخته کمک می کند.

نشان داده شده که سبب کاهش میزان حمله قلبی، سکته مغزی یا TIA (حملات گذرای کم خونی مغز) می شود.

- نباید همراه با داروهای ضد انعقاد مصرف شود مگر با صلاحدید پزشک.
- اگر دچار بیماری قلبی عروقی (CVD) می باشید یا دارای عوامل خطرزای بیماری قلبی عروقی هستید، با دوز کم و به شکل روزانه یا یک روز در میان و درست مطابق دستور پزشک مصرف شود.
- نباید هنگامی که تحت عمل جراحی قرار می گیرید، مصرف شود.

آیا نیاز است که شما یک کارت شناسایی اضطراری پزشکی همراه داشته باشید؟

بله. همواره آنها در کیف یا جیب خود همراه داشته باشید. این کارت باید حاوی اطلاعات زیر باشد.

- ۱) نام داروی مصرفی.....
- ۲) نام، شماره تلفن و آدرس خودتان.....
- ۳) نام، شماره تلفن و آدرس یکی از نزدیکان.....
- ۴) نام، آدرس و شماره تلفن پزشکتان.....

کارت شناسایی پزشکی	
۱	نام داروی مصرفی
۲	آدرس و شماره تلفن
۳	آدرس و شماره تلفن یکی از نزدیکان
۴	نام و شماره تلفن پزشک معالج