

## دیگوکسین قدرت انقباض عضله قلب را افزایش و سرعت

ضربان قلب را کاهش می دهد . به این ترتیب باعث افزایش برون ده قلب و برقراری جریان ادرار می شود.



این دارو از گل انگشتانه استخراج می شود.



۱

## در چه بیماری‌هایی استفاده می شود؟

در بیماران دچار نارسائی احتقانی قلب، بی نظمی در ضربان قلب (آریتمی های قلبی مانند: فیبریلاسیون دهلیزی، فلوتر دهلیزی و افزایش ضربان قلب به صورت حمله ای) استفاده می شود.

دیگوکسین به صورت: قرص، آمپول، قطره خوراکی و الگزیر تهیه شده است.

قرص دیگوکسین، اثرش حدود ۲-۱ ساعت بعد از خوردن ظاهر می شود و حداکثر اثرش ۶ ساعت است و ظرف ۱۰-۵ روز از راه کلیه دفع می شود .

**نکته مهم:** برای پیشگیری از بروز عوارض دارو، در صورت داشتن بیماری کلیوی حتما به پزشک معالجتان اطلاع دهید.

با توجه به اینکه مصرف آن نیاز به شناخت عوارض و نشانه های مسمومیت دارد علائم اولیه مسمومیت با آن شامل:

۱- تهوع، استفراغ، بی اشتهایی ، درد شکم و اسهال.  
۲- اختلالات بینایی : دیدن اشیاء به رنگ زرد یا خاکستری، دوبینی و تاری دید .

۳- خواب آلودگی ، سردرد، خستگی و تحریک پذیری.

۴- ضعف بی حالی و افت فشار خون.

## چه نکاتی را رعایت کنیم؟

- در صورتیکه تعداد نبضتان کمتر از ۶۰ یا بیشتر از ۱۰۰ بار در دقیقه بود به پزشکتان اطلاع دهید.

۲

- قرص را نباید با غذاهای حاوی فیبر بالا مصرف کرد، چون جذب دیگوکسین کاهش می یابد. بهتر است دارو پس از غذا مصرف شود. قرص را می توان خرد کرد و همراه مایعات خورد.

- مصرف نمک در رژیم غذایی باید خیلی محدود باشد.



- وزن خود را به طور روزانه و ترجیحا قبل از صبحانه اندازه گیری کنید. اضافه وزن بیشتر از ۱-۵ کیلوگرم در روز را به پزشکتان اطلاع دهید.



- کاهش غلظت پتاسیم موجب تشدید مسمومیت با دیگوکسین می شود. غذاهای سرشار از پتاسیم مانند: سبزیجات پرپتاسیم: انواع لوبیا ، کلم بروکلی ، هویج خام ،

۳



## دیگوکسین



بیمارستان گلدیس شاهین شهر- واحد آموزش به بیمار

تهیه و تنظیم: سیما بشاورد- کارشناس ارشد پرستاری

پائیز ۱۳۹۲- کد پمفلت: Aw2-06

- از مصرف داروهای دیگر همراه با دیگوکسین بدون اجازه پزشک خودداری کنید.



منابع: فارماکولوژی برای رشته های پرستاری و مامائی- سبجانی و سپهری  
سایت وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی- ارتقاء سلامت  
سایت بیمارستان: [www.goldis.mui.ac.ir](http://www.goldis.mui.ac.ir)

سیب زمینی پخته ، گوجه فرنگی ، اسفناج ، کدو حلوائی ، قارچ، شلغم، چغندر، کلم پیچ، اسفناج، کرفس

میوه جات پر پتاسیم: زردآلو ، موز ، طالبی ، خرما ، انجیر ، شلیل ، پرتقال و آب پرتقال ، کشمش ، هندوانه ، گرمک، کیوی

نانهای سبوس دار، شیرسویا، کره بادام زمینی، شیر و فراورده های آن (ماست و کره)، ماهی سفید، گوشت گاو و..... نیز پتاسیم بالائی دارند.



- در صورت مشاهده هر کدام از علائم مسمومیت، دارو قطع و به پزشکتان اطلاع دهید.

- دارو را مطابق دستور پزشک و هر روز در وقت معینی مصرف کنید. با فراموشی یک نوبت از دارو نباید در نوبت بعدی دو برابر مصرف کرد. در صورتی که ۲ بار یا بیشتر دارو را فراموش کردید باید به پزشکتان اطلاع دهید. بهتر است همیشه داروی یک کارخانه را مصرف کنید.