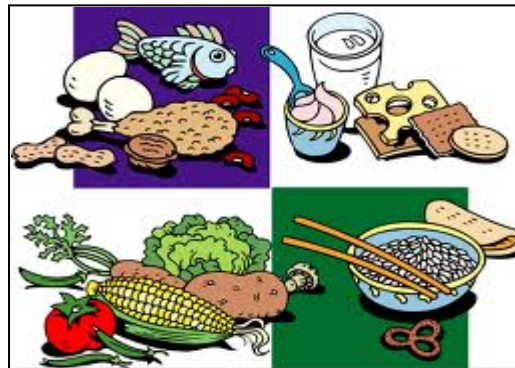


روز متغیر است اما اغلب ۳-۴ روز بعد برطرف می شود.

چه موادی باعث بروز کهیر و حساسیت می شوند؟

۱- انواع غذاها به خصوص تخم مرغ، گوجه، ادویه ها، سس ها، شیر و فراورده های آن، آجیل هائی مثل بادام زمینی و گردو، غذاهای دریائی، سوسیس و کالباس، کنسروها مثل ماهی تن، غذاهای آماده و بسته بندی، غذاهای دارای ترکیبات نگهدارنده یا رنگ های مصنوعی، انواع شکلات و شیرینی، نوشابه ها.



۲- داروهای مختلف به خصوص آنتی بیوتیک ها و ترکیبات آسپیرین

۳- خاک و گرد و غبار

۴- گل ها و گیاهان به خصوص گرده گل ها

۵- عطرها و اسانس ها

کهیر به ضایعات پوستی ناشی از بروز حساسیت گفته می شود. کهیر یک بیماری عفونی، میکروبی و واگیردار نبوده و یک عارضه بسیار شایع است. ضایعات کهیر دارای چند ویژگی است:

۱- خارش شدید و آزار دهنده دارد.

۲- ضایعات برجسته به شکل های نامنظم و صورتی رنگ که گاهی وسط آنها رنگ پریده و روشن است.

۳- دارای اندازه های متفاوت از ضایعات کوچک ۲-۱ سانتی متری تا موارد به هم پیوسته و وسیع که بخش بزرگی از بدن را می پوشاند.

۴- شکل، اندازه و محل ضایعات متغیر است. گاهی فقط در محل تماس با ماده حساسیت زا ایجاد می شود که به آن کهیر تماسی می گویند. مثل: کهیر مچ دست پس از تماس با فلز ساعت

۵- در دست ها و پاها و سپس در تنه شیوع دارد.

۶- گاهی همراه با علائم خفیف حساسیت تنفسی مثل عطسه، گرفتگی و قرمزی بینی، آبریزش از چشم ها و بینی است.

۷- طول مدت باقی ماندن آن از چند دقیقه یا ساعت تا چند

۶- گرما یا سرمای شدید

۷- مواد آرایشی و بهداشتی

۸- مواد نفتی و پلاستیکی

۸- پارچه های مصنوعی یا پشمی

۹- تماس با حیوانات به خصوص پوست، مو، بزاق و فضولات آنها



۱۰- نیش حشرات

۱۱- تابش مستقیم نور خورشید

۱۲- فشار زیاد و مستقیم بر روی پوست

۱۴- تماس با اجسام فلزی مثل زیور آلات، ساعت، دکمه یا

زیپ لباس



کهیر و حساسیت پوستی

(علائم، تشخیص و عوامل مساعد کننده)



بیمارستان گلдіس شاهین شهر- واحد آموزش به بیمار

تهیه و تنظیم: سیما بشاورد- کارشناس ارشد پرستاری

پائیز ۱۳۹۲- کد پمفلت: AW 1 - 18

۱۷- فعالیت جسمانی سنگین و خستگی شدید



کهیر چگونه تشخیص داده می شود؟

تشخیص بر اساس شرح حال، سابقه تماس با مواد خاص، علائم و معاینات بالینی صورت می گیرد و تنها در بعضی موارد نیاز به انجام آزمایشات تکمیلی مانند آزمایش خون خواهد بود.

منبع: دستورالعمل یکپارچه ترخیص از اورژانس - دینا (وزارت بهداشت)

سایت بیمارستان: www.goldis.mui.ac.ir

۱۵- ابتلا به بیماریهای ویروسی



۱۶- مواد شیمیایی یا شوینده ها



۱۶- استرس، اضطراب و فشارهای روانی

