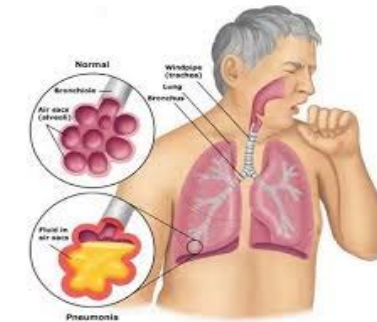


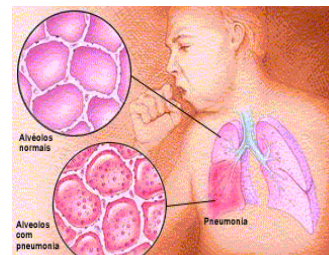
پنومونی در اثر عفونت ریه ها ایجاد می شود. عفونت بیشتر کیسه های هوایی موجود در ریه و به میزان کمتر مجاری هوایی انتقال دهنده هوا به ریه ها را درگیر می کند. بخش هایی از ریه که دچار عفونت شده است توسط مایع پر می شود. این مایع حاوی گلبول های سفیدی است که با عفونت مقابله می کند.



دلایل پنومونی چیست و منشأ پنومونی از کجاست؟

پنومونی توسط جرم ها (ارگانیسم های کوچک که میتوانند منجر به بیماری شود) ایجاد میشود. ویروس ها، باکتری ها و قارچها انواعی از جرم های ایجاد کننده ی پنومونی هستند. این جرم ها معمولاً در ریه افراد سالم وجود ندارند. گاهی اوقات جرمها توسط جریان خون به ریه ها میرسند ولی اغلب توسط قطرات ریز آب موجود در هوای تنفسی (قطرات تنفسی) به ریه ها منتقل می گردد. منبع این جرمها افرادی هستند که با سرفه و عطسه کردن باعث انتشار جرم های موجود در قطرات تنفسی خود میشوند.

گاهی اوقات میکروب ها از مکان های ناشایع منشأ می گیرند. نوعی از پنومونی توسط جرم هایی ایجاد میشود که در آبهای گرم زندگی می کنند. نوعی دیگر از پنومونی، معمولاً از پرندگان بخصوص طوطی منشأ میگیرد. استافیلوکوک مقاوم به متی سیلین معمولاً در بیمارستان ها یافت میشود و میتواند در افرادی که به علل متفاوت در بیمارستان پذیرش می شوند، ایجاد پنومونی کند.



چه کسی مبتلا به پنومونی می شود؟

هر کسی میتواند به پنومونی مبتلا شود. حتی افراد سالم هم ممکن است به این بیماری مبتلا شوند. با این وجود جرم ها بیشتر به ایجاد عفونت در افراد با نقص ایمنی که دفاع طبیعی بدن در آن ها کاهش یافته، تمایل دارند. افراد در سنین بسیار بالا و بسیار پایین (نوزادان و افراد مسن) ریه ها سیستم دفاعی ضعیف تری دارند و بنابر این پنومونی در سنین ابتدایی و انتهای زندگی بیشتر دیده می شود. سایر مواردی که میتواند سیستم دفاعی ریه ها را تضعیف سازد شامل: سیگار، تنباکو، عفونت های ویروسی که راههای تنفسی را درگیر می کند (مانند سرماخوردگی معمولی) و

سایر عفونت های ویروسی (مانند HIV). بعضی دارو ها هم باعث تضعیف سیستم ایمنی و بیماری های جدی می شوند مانند داروهایی که در درمان سرطان کاربرد دارند. عمل جراحی هم میتواند باعث آسیب پذیر شدن افراد شود. به همین علت است که پنومونی در بیمارانی که قبلاً به دلایل دیگر در بیمارستان بستری بوده اند پیشرفت می کند.

پزشک چگونه پنومونی را تشخیص می دهد؟

همانطوری که پزشک سؤالاتی درباره ی علائم بیماری از شما میپرسد، ممکن است با سمع نواحی گرفتار در ریه ها توسط گوشی پزشکی قادر به شنیدن صداهایی غیر طبیعی باشد. بیماری به سادگی تشخیص داده نمیشود، با وجود این معمولاً در عکس ساده ی قفسه ی سینه بیماری تأیید می شود.



#ADAM

علائم شایع پنومونی کدامند؟

علائم شایع عبارتند از:

- ۱) سرفه، گاهی اوقات ممکن است همراه با خلط زرد، سبز یا همراه با رگه های خونی باشد.
- ۲) تنگی نفس



پنومونی

(علل، علائم، تشخیص، درمان و پیشگیری)



بیمارستان گل‌دیس شاهین شهر- واحد آموزش به بیمار

تهیه و تنظیم: سیما بشاورد- کارشناس ارشد پرستاری

زمستان ۱۳۹۲- کد پمفلت: AW 6- 03

۴) استراحت کافی داشته باشید.

در عرض چه مدتی علائم تخفیف می یابد؟

بیشتر علائم مانند درد قفسه سینه و تب، در عرض چند روز تخفیف می یابد. سرفه معمولاً ۲ تا ۳ هفته طول می کشد تا برطرف شود، ولی خستگی و ضعف ممکن است ماهها زمان برد تا بطور کامل برطرف گردد. اگر علائم شما در حد انتظار بهبود نیافت و یا چنانچه بیماری عود کرد با مراجعه به پزشک بررسی بیشتری در خصوص یافتن علتی که باعث افزایش ریسک پنومونی در شما گشته است انجام می پذیرد.

چگونه از بروز پنومونی پیشگیری کنیم؟

جرم های مسبب پنومونی بسیار شایع هستند و پیشگیری از آن ها دشوار می باشد. با این وجود پیشگیری از اعمالی که به سیستم دفاعی ریه ها آسیب می رساند می تواند کمک کننده باشد (مثل قطع سیگار). واکسن میتواند از ابتلا به برخی انواع پنومونی جلوگیری نماید. بیشتر کشورها توصیه به واکسیناسیون در افراد در معرض خطر می کنند (افراد مسن). واکسن هایی که بیشتر توصیه به آنها شده است آنفولانزا و پنوموکوک می باشد.

منبع: بیماریهای تنفس- برونر سوارث ۲۰۰۸

سایت بیمارستان: www.goldis.mui.ac.ir

۳) درد قفسه سینه، که با نفس کشیدن تشدید میشود.

۴) لرزهای گهگاهی

۵) کاهش اشتها

۶) تب

۷) ضعف



پنومونی چگونه درمان می شود؟

درمان اصلی پنومونی آنتی بیوتیک میباشد. بیشتر افراد با استراحت در منزل حال عمومی بهتری پیدا می کنند، اما افراد با بیماری شدیدتر باید در بیمارستان بستری شوند تا سطح اکسیژن خون آنها تحت نظر باشد و مایعات بصورت سرم به آنها تجویز گردد.

در صورت ابتلا به پنومونی چه کنیم؟

- ۱) داروهایی را که پزشکتان تجویز می کند، به موقع مصرف نمایید و دوره ی درمانی آنتی بیوتیک را تمام کنید.
- ۲) اگر با درمان بهتر نشدید، بخصوص اگر تب شما قطع نشد یا نفس کشیدن برایتان مشکل شد، مجدداً با پزشک خود تماس بگیرید.
- ۳) جهت افزایش رطوبت هوا، بهبود تنفس و خروج ترشحات ریه، از بخور گرم استفاده کنید.