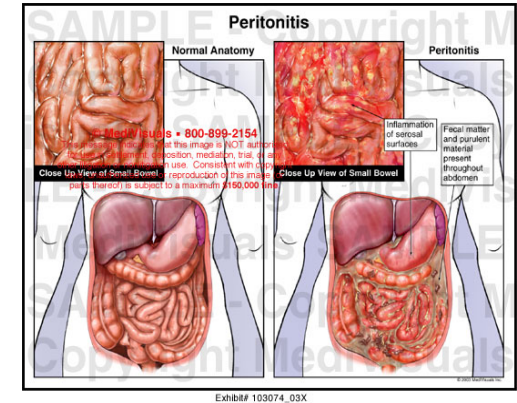


**پریتونیت** به عفونت یا التهاب بخش یا تمامی پرده صفاق که پوشاننده حفره شکمی و احشاست گفته می شود.



### علائم شایع این بیماری چیست؟

۱) درد سراسر شکم یا قسمتی از آن . این درد معمولاً به طور ناگهانی آغاز شده و به طور پیشرونده تشدید می یابد. درد ممکن است در ابتدا حالت متناوب داشته باشد و سپس حالت ثابت پیدا کند. بیمار دچار این درد اغلب ترجیح می دهد که به پشت یا پهلو بخوابد و پاها را به داخل شکم خم کند، زیرا حرکت یا فشار به شکم باعث افزایش این درد می شود. این درد گاهی به شانه کشیده می شود.



۲) تب و لرز (درجه حرارت: ۳۸/۳ - ۳۷/۸ درجه سانتی گراد)



۳) منگی و ضعف

۴) تندى ضربان قلب

۵) فشارخون پایین

۶) بی اشتهاى، تهوع و استفراغ

۷) تشنگی

### علل ایجاد پریتونیت چیست؟

التهاب شدید پرده صفاق، هنگام ورود مواد خارجی به حفره شکم رخ می دهد. این مواد خارجی شامل باکتری ها یا محتویات لوله گوارش ، نظیر ترشحات هضم کننده غذا، خون ، غذای ناقص هضم شده یا مدفوع می باشد. این مواد در پی اتفاقات زیر وارد حفره شکم می شوند:

۱) پارگی یا سوراخ شدگی هر عضو داخل شکمی (نظیر آپاندیسیت ملتهب ، زخم گوارشی ، دیورتیکول، سوراخ شدن روده یا کیسه صفراوی عفونی شده)

۲) آسیب به دیواره شکم مثلاً در اثر چاقو یا گلوله

۳) بیماری التهابی لگن

۴) پارگی حاملگی نابجا

۵) ورود میکروب از طریق دستگاه گوارش یا در زنان از طریق اندامهای تولید مثل (لوله های رحمی)

### عوامل تشدید کننده پریتونیت کدامند؟

• تأخیر در درمان علل ذکر شده در بالا

• جراحی اخیر شکم

• مصرف کورتیکواستروئید

• بیماری پیشرفته کبدی

جهت پیشگیری از بروز پریتونیت باید اختلالات زمینه ای فوراً درمان شود.

### عواقب مورد انتظار در این بیماری چیست؟

این بیماری با تشخیص و درمان زودرس معمولاً قابل علاج است . تأخیر در درمان این بیماری و بروز عوارض آن می تواند کشنده باشد. عاقبت این بیماری به سن بیمار، طول مدت بیماری ، علت آن و وجود هرگونه بیماری قبلی بستگی دارد.

### عوارض احتمالی پریتونیت کدامند؟

۱) شوک

۲) عفونت خون (سپتی سمی) که علت اصلی مرگ ناشی از پریتونیت است.

۳) انسداد روده ناشی از چسبندگی ها (نوارهای بافت جوشگاهی تشکیل شده پس از التهاب)

۴) نارسایی کبد یا کلیه

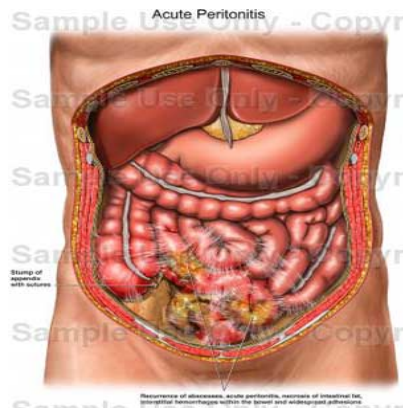
### پریتونیت چگونه تشخیص داده می شود؟

پایه و اساس تشخیص، گرفتن شرح حال دقیق و معاینه توسط پزشک است. بررسی های تشخیصی تکمیلی شامل: شمارش گویچه های سفید خون برای شناسایی التهاب و شمارش گویچه های قرمز خون برای یافتن خونریزی



## پریتونیت

### (علل، علائم، تشخیص و درمان)



بیمارستان گلدیس شاهین شهر- واحد آموزش به بیمار

تهیه و تنظیم: سیما بشاورد- کارشناس ارشد پرستاری

زمستان ۱۳۹۲- کد پمفلت: AW8- 02

## رژیم غذایی:

تا فروکش التهاب حاد از خوردن هرگونه غذا یا آشامیدنی خودداری کنید تا دستگاه گوارشی بتواند استراحت کند. مایعات و مواد مغذی از طریق وریدی برای شما تجویز می شود. هنگامی که دستگاه گوارشی تحمل خوراکی را پیدا کرد می توانید تغذیه دهانی را از سر بگیرید.

**علائم نشاندهنده فروکش پریتونیت** شامل: کاهش تب و تعداد نبض، نرم شدن شکم، برگشت صداهای روده، دفع گاز و شروع حرکات روده است. پریتونیت یک وضعیت اورژانس است. تشخیص و درمان زودرس اختلال زمینه ای، نظیر آپاندیسیت، زخم گوارشی یا حاملگی نابجا بسیار مهم است.

### در این شرایط به پزشک خود مراجعه نمایید:

۱. در صورت بروز درد شکم، زمان ارزشمند را با درمان های خانگی، به خصوص مصرف ملین ها، تلف نکنید. مصرف ملین ها ممکن است باعث پارگی اعضای شکمی ملتهب گردد.
۲. یبوست، علائم عفونت جدید از قبیل تب، لرز، درد عضلانی، منگی، سردرد و درد شکمی افزایش یابنده.
۳. اگر دچار علائم جدید و غیر قابل توجهی شده اید.

منبع: گوارش- برونر سوارث ۲۰۱۰

سایت بیمارستان: [www.goldis.mui.ac.ir](http://www.goldis.mui.ac.ir)

- اندازه گیری میزان مایع و الکترولیت ها (سدیم، پتاسیم)
- روش های جراحی تشخیصی نظیر وارد کردن یک سوزن باریک به داخل شکم برای به دست آوردن مایع
- ام آر آی، سی تی اسکن و عکس ساده شکم

## پریتونیت چگونه درمان می شود؟

برای درمان این عارضه و هرگونه مشکل زمینه ای معمولاً بستری بیمار در بیمارستان ضروری است. درمان در جهت جبران کم آبی، حمایت تنفسی و تزریق خون ممکن است لازم باشد. جراحی برای خارج سازی مواد عفونی و ترمیم آسیب یا جراحی عضو انجام می شود. اغلب در طی جراحی، درنهای (لوله هائی) در شکم گذاشته می شود که برای خروج ترشحات است. دو عارضه مهم پس از عمل، باز شدن زخم جراحی و تولید آبسه است.



آنتی بیوتیک ها برای مقابله با عفونت و مسکن ها پس از تشخیص یا جراحی تجویز می شود.

## فعالیت:

پس از درمان، تا برطرف شدن علائم در بستر استراحت نمایید. اگر جراحی ضرورت یابد، پس از آن به تدریج فعالیت های طبیعی خود را از سر بگیرید.