

آن را با ماده چرب کننده آغشته کنید و حدود ۲ سانتی متر در مقعد کودک و ۱/۵ سانتی متر در مقعد نوزاد داخل کنید. زمان ماندن تب گیر در مقعد یک دقیقه است. درجه حرارت طبیعی بین ۳۷/۸-۳۷/۲ درجه است.

توجه: روش اندازه گیری با نوار پیشانی دقت کمتری دارد. برای کودکان زیر ۴ سال از تب گیر مقعدی یا زیر بغل و کشاله ران استفاده کنید.

در کودکان زیر یک سال از درجه حرارت مقعدی استفاده کنید.



چگونه تب کودک را پائین بیاورم؟

تب باید در کودکان بررسی شود و براساس علت ایجاد آن اقدام شود.



به چه روشهایی می توانم تب کودکم را اندازه گیری کنم؟

۱- تب گیر شیشه ای (جیوه ای)



۲- تب گیر دیجیتال



۳- تب گیر نواری پیشانی



تب گیرهای شیشه ای دو نوع هستند: ۱- تب گیر دهانی که برای زیر بغل یا زیر زبان استفاده می شود و دارای مخزن جیوه باریک تر و بلندتر هستند. این نوع تب گیر برای کودکان بالای ۴ سال که همکاری دارند استفاده می شود. تب گیر را به مدت ۳ دقیقه زیر زبان کودک نگه دارید. درجه حرارت طبیعی بین ۳۶/۸ تا ۳۷/۳ درجه است.

در استفاده در زیر بغل، بعد از ۵ دقیقه تب گیر را بردارید. درجه حرارت معمولی بین ۳۶/۷-۳۵/۹ درجه است.

۲- تب گیرهای مقعدی که برای اندازه گیری از ناحیه مقعد استفاده می شود و دارای مخزن کوتاهتر و ضخیم تر است. برای استفاده از این نوع تب گیر حدود ۲-۳ سانتی متر

تب یک بیماری نیست، بلکه شایعترین علامت در بیماریهای عفونی است.

علت تب در کودکان چیست؟

شایعترین علت های تب در کودکان: عفونت های ویروسی مثل سرماخوردگی و باکتری ها مثل عفونت های گلو و گوش است.

در صورت وجود تب کودک چه علائمی پیدا می کند؟



- بی قراری

- سردرد شدید

- گریه فراوان

- دهان و زبان خشک

- بی اشتها



- رنگ پریدگی یا برافروختگی شدید



کنترل تب در کودکان



بیمارستان گلدیس شاهین شهر- واحد آموزش به بیمار

تهیه و تنظیم: سیما بشاورد- کارشناس ارشد پرستاری

پائیز ۱۳۹۲- کد پمفلت: PW - 02

توجه داشته باشید:

۱- از بدن شویبه طولانی مدت در کودک مبتلا به تب خودداری کنید زیرا خطر ابتلا به لرز را افزایش می دهد.

۲- بدن کودک را با آب سرد نشوئید.

۳- به یاد داشته باشید که تشنج ناشی از تب، در لحظه های اول شروع تب و یا افزایش درجه حرارت ایجاد می شود. بنابراین تب را به طور کامل کنترل کنید.

بهترین درمان دارویی در تب استامینوفن است. استامینوفن به صورت قطره، شربت و شیاف استفاده می شود.

برای تعیین مقدار مصرف با پزشک یا پرستار مشورت کنید.

توصیه ها: به کودک، خودسرانه دارو یا آنتی بیوتیک ندهید.

در هیچ شرایطی و به خصوص در بیماری های ویروسی آبله مرغان و آنفلوانزا به کودک آسپیرین ندهید.

منبع: عفونت های شایع کودکان (۲) - موسسه علمی یاس

سایت بیمارستان: www.goldis.mui.ac.ir

در موارد زیر باید نوزاد یا کودک دارای تب را نزد پزشک ببرید:

۱- سن شیرخوار زیر ۳ ماه است.

۲- اگر تب کودک بیش از ۲۴ ساعت طول بکشد.

۳- در صورتی که مقدار درجه حرارت بدن کودک بیش از ۳۸ درجه باشد و یا با تشنج یا لرز همراه گردد.

در هنگام بروز تب در کودک اقدامات زیر را انجام دهید:

۱- لباس های کودک را کم و دمای اتاق را کاهش دهید.

۳- نوشیدنی های فراوان و خنک به کودک بدهید.

۴- در صورتی که درجه حرارت کودک بیش از ۳۹ درجه بود، او را بدنشویه دهید. به این صورت که یک اسفنج یا دستمال نخی را با آب ولرم خیس کرده، آب اضافی آن را بگیرید و روی شکم، بالاتنه، صورت، زیر بغل و کشاله ران او بکشید. دقت کنید که دستمال را روی کودک پهن نکنید، چون باعث لرز او شده که خود این مسئله باعث بیشتر شدن درجه حرارت او می شود.

