

وارفارین، یک داروی ضد انعقاد است. گاهی به این دارو، (رقیق کننده خون) هم گفته می‌شود. البته این نام گمراه کننده است زیرا وارفارین خون را رقیق نمی‌کند، لخته‌هایی را که قبلاً تشکیل شده‌اند، را هم حل نمی‌کند. بلکه فرآیند لخته شدن خون را کند می‌کند؛ به عبارتی دیگر وارفارین کمک می‌کند که خون شما راحت‌تر در بدن گردش کند و لخته نشود.



نحوه اندازه گیری غلظت وارفارین چگونه است؟

اندازه گیری غلظت وارفارین توسط تست خونی PT و INR، انجام می‌شود. با بررسی INR، می‌توان عملکرد وارفارین را در بدن شما ارزیابی کرد.

نتیجه PT باید به واحدهای استاندارد تبدیل شود که قابل مقایسه باشد. INR، تنها واحد استاندارد برای گزارش نتیجه تست PT می‌باشد.

INR ایده‌آل در افراد مختلف متفاوت است. میزان

INR ایده‌آل در اغلب افرادی که وارفارین مصرف می‌کنند در محدوده ۲-۳ است. یعنی پزشک با تجویز دوز خاصی از وارفارین سعی می‌کند INR شما را به این محدوده برساند.

اگر INR شما بیشتر از محدوده هدف باشد، خطر خون‌ریزی و عوارض مربوط به خون‌ریزی افزایش می‌یابد و اگر INR کمتر از محدوده هدف باشد خطر تشکیل لخته و حتی بروز سکتة افزایش می‌یابد.

عوامل زیر می‌توانند بر روی نتیجه INR موثر باشند:

رژیم غذایی، افزایش و یا کاهش وزن، داروها، تغییر در میزان ورزش و یا نوع ورزش، الکل، بیماری‌هایی مانند عفونت، آنفلوانزا، تب و ...، سن، فراموش کردن مصرف بعضی دوزهای وارفارین، مصرف سیگار

تنظیم دوز وارفارین چگونه است؟

اثر ضد انعقادی وارفارین طی ۲-۷ روز پس از شروع مصرف وارفارین خوراکی طبق مقدار تعیین شده توسط پزشک، مشاهده می‌شود. با شروع مصرف وارفارین PT و INR، به طور مرتب و روزانه چک می‌شود و این عمل تا زمانی که INR دو بار پشت سر هم در محدوده درمانی مطلوب واقع شود ادامه دارد. زمانی که INR

شما به حد ثابتی رسید طبق دستور پزشک، می‌توان در فواصل زمانی ۴ هفته‌ای INR را چک کرد.

علائم افزایش مصرف عبارتند از :

خون‌ریزی لثه، خون‌ریزی که به صورت خود به خود بند نیاید، خون‌ریزی از بینی که بیش از ۱۰ دقیقه طول بکشد و یا خون‌ریزی‌های منظم از بینی، خون‌ریزی از لثه، ادرار قرمز و یا قهوه‌ای تیره، مدفوع تیره، خون‌ریزی‌های شدید طی دوره‌های قاعدگی در خانم‌ها، کبود شدگی در اثر ضربه آرام.

بنابراین :

از مسواک نرم استفاده کنید، همیشه در منزل جوراب و کفش راحت به پا داشته باشید، در هنگام کار کردن با وسایل تیز و برنده دقت بیشتری داشته باشید، از انجام فعالیت‌های شدید خودداری کنید.

سندرم انگشت ارغوانی عارضه بسیار نادر مصرف وارفارین می‌باشد که ممکن است ۳-۸ هفته بعد از شروع مصرف وارفارین بروز کند. در این عارضه انگشتان پا دردناک و دچار تغییر رنگ می‌شوند. در صورت بروز عارضه سندرم انگشت ارغوانی، باید مصرف وارفارین قطع شده و به پزشک مراجعه کنید.



وارفارين



بیمارستان گلديس شاهين شهر- واحد آموزش به بیمار

تهيه و تنظيم: سيما بشاورد- کارشناس ارشد پرستاری

پائيز ۱۳۹۲- کد پمفلت: Aw2- 08

پياز، کاهو، اسفناج، شلغم، جگر، ماهی، چای سبز و قهوه به مقدار فراوان اجتناب کنید.

۶- در صورت بروز خونريزی و یا سرگیجه و ضعف و يامشاهده کبودی بدون دليل و بدون هيچ ضربه‌ای و یا قطع نشدن خونريزی و یا بروز هرگونه عارضه جديد بایستی به پزشک اطلاع دهید.

۷- تزریق عضلانی انجام ندهید؛ زیرا احتمال خون‌مردگی زیاد است. اگر لزوم به تزریق باشد، بعد از تزریق به مدت ۱۰ دقیقه ناحیه تزریق را محکم فشار دهید.

۸- از انجام ورزش‌های سنگین و پر برخورد که منجر به خونريزی و یا خون‌مردگی می‌شوند، پرهیز نمایید.

۹- همیشه به میزان کافی وارفارين در منزل داشته باشید و پیش از تمام شدن آن، دوباره نسخه را از داروخانه تهیه نمایید. اگر قصد سفر دارید، حتما مطمئن شوید که وارفارين به میزان کافی برای آن مدت به همراه دارید.

۱۰- در صورت باردار شدن حتما با پزشک خود در مورد ادامه مصرف وارفارين مشورت کنید.

منبع: داروهای ژنریک ایران - فارماکولوژی برای پرستاران

سایت بیمارستان: www.goldis.mui.ac.ir

برای پیشگیری از بروز عوارض، چه مواردی را رعایت کنم؟

۱- خودسرانه و بدون مشورت با پزشک خود، وارفارين مصرفی خود را قطع و یا تغییر ندهید. حتی اگر علائم بهبودی در خود مشاهده کردید.

۲- دقت کنید که وارفارين را فقط باید در روزهایی که پزشک برای شما تعیین کرده در ساعت مشخص و ثابتی مصرف کنید. بهترین زمان مصرف وارفارين ساعت ۶ عصر می باشد. اگر یکبار مصرف آن را فراموش کردید، هیچ گاه دو نوبت وارفارين را در یک نوبت مصرف نکنید.

۳- در زمان‌های تعیین شده برای شما، به آزمایشگاه مراجعه نمایید و آزمایش خون را انجام دهید. بهترین زمان برای مراجعه ۱۸-۱۲ ساعت پس از مصرف آخرین قرص وارفارين است.

۴- در صورت مراجعه به هر پزشک دیگری (به خصوص در جراحیها و یا دندانپزشکی) حتما پزشک را از مصرف وارفارين مطلع نمایید.

۵- عادات غذایی خود را حفظ نمایید. تغییرات ناگهانی می‌تواند بر INR اثر بگذارد. از مصرف گل کلم، کلم،