

هماتوم اپی دورال یا خونریزی اطراف مغز :

ترومای ناشی از وارد شدن ضربه بر سر ، بر اثر سقوط از بلندی یا تصادف اتومبیل ، ممکن است باعث برخورد مغز به جمجمه شود. وقتی چنین اتفاقی رخ دهد ، ممکن است باعث پارگی عروق بین پرده مغز و استخوان جمجمه شود.

سلول های آسیب دیده ممکن است سبب بروز خونریزی بین جدار محافظ اطراف مغز و جمجمه شود . این نوع خونریزی هماتوم اپیدورال نامیده می شود .

هماتوم اپیدورال یک فوریت پزشکی محسوب می شود . در صورت عدم درمان ، فرد ممکن است حس خود آگاهی خویش را از دست بدهد ، دچار عواقب دراز مدت سلامت شود یا حتی بمیرد .

علائم :

علائم هماتوم اپیدورال ممکن است به سرعت و در فاصله کمی پس از صدمه بروز یابد یا اینکه به تدریج و در طول دوره ای چند ساعته رخ دهد . مهمترین نشانه های هماتوم اپیدورال عبارتند از :

* استفراغ و تهوع

* گیجی و سردرد شدید

* حمله

* از دست دادن بینایی در یک چشم

* سر گیجه

* تغییرات تنفسی

* ضعف در یک نیمه بدن

* گشاد شدن مردمک چشم

* خواب آلودگی یا از دست دادن هوشیاری

پیش از آغاز درمان احتمال دارد که فرد هوشیاری خود را از دست بدهد . در عین حال این احتمال هست که وی وارد حال کما شود .

علل :

* ضربه به سر ناشی از یک ورزش دارای برخورد فیزیکی مثل فوتبال

* تصادف اتومبیل

* افتادن از بلندی مثل نردبان

چه افرادی در معرض ریسک بالاتری برای ابتلا به هماتوم اپیدورال قرار دارند :

* مردمی که شغل آنها خطر سقوط از ارتفاع را در خود دارد .

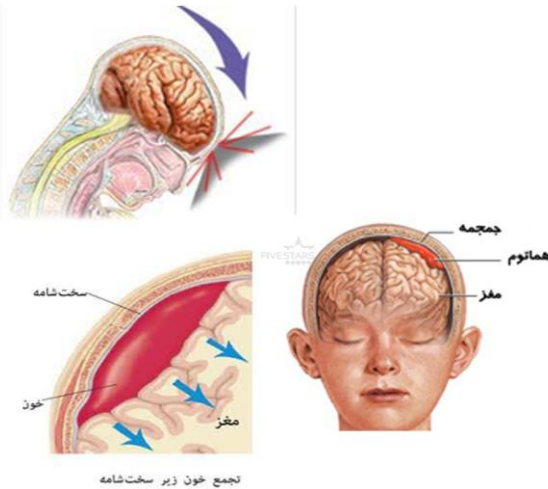
* مردمی که دچار مشکل مصرف مزمن مشروبات الکلی هستند.

* ورزشکارانی مثل بوکس - ژیمناستیک

* افرادی که بدون استفاده از کلاه ایمنی اقدام به دوچرخه و موتور سواری می کنند .

* مردم مصرف کننده داروهای رقیق کننده خون و مردم پیر

* مردمی که حین رانندگی از کمر بند ایمنی استفاده نمی کنند .

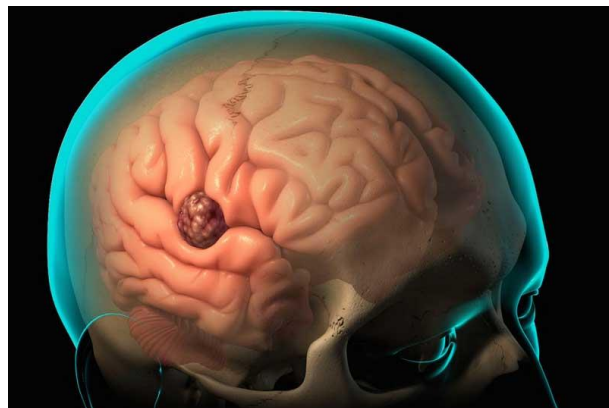


درمان :

ابتدا تست های تصویر برداری مثل CT اسکن یا MRI انجام می شود . این تست ها به پزشک امکان می دهد هر خونریزی رخ داده در مغز را مشاهده کند

جراحی :

در بسیاری از موارد ، دکتر از یکی از دو روش جراحی مرسوم برای خارج کردن خون از مغز استفاده می کند .



شناسنامه پمفلت آموزشی		
عنوان	خونریزی اپیدورال	مغزی
تهیه و تدوین	صدیقه کمائی – کارشناس پرستاری واحد آموزش سلامت	
مشاور علمی	آقای دکتر باقری	
سال تهیه	بهمن ۱۴۰۴	
کد پمفلت	AW3-17	
www.goldis.mui.ac.ir – بیمارستان گلдіس شاهین شهر		
منابع علمی: مراقبت های پرستاری ویژه برونر و سودارث		

درمان توان یابی :

پس از انجام درمان اولیه ،دکتر یک برنامه توان یابی برای بیمار تنظیم می کند که ممکن است شامل درمان فیزیکی ، کاری و گفتار درمانی باشد .

درمان توان یابی با اهداف زیر انجام می شود :

*بهبود توانایی بیمار

*تجدید کنترل فرد بر مثانه

*بهبود مهارتهای حرکتی مثل راه رفتن

*کاهش میزان فلج و برگشت حس

*بهبود مهارتهای کلامی از دست رفته

کرانیوتومی بیشتر محتمل است که برای هماتوم اپیدورال شدید مورد استفاده قرار گیرد .در این عمل ، بخشی از جمجمه به طور موقت برای خارج کردن هماتوم برداشته می شود.

وقتی هماتوم اپیدورال کوچک تر یا دارای شدت کمتری باشد دکتر احتمالاً آسپیراسیون را تجویز خواهد کرد . آسپیراسیون شامل ایجاد یک سوراخ کوچک در داخل جمجمه است . آنگاه دکتر از دستگاه مکش یا ساکشن برای خارج کردن هماتوم استفاده می کند .

دارو :

پس از جراحی ، دکتر احتمالاً داروهای ضد تشنج را توصیه می کند ، که باید به مدت چند ماه یا حتی سالها پس از بروز صدمه توسط بیمار مصرف شوند .

به علاوه دکتر ممکن است از داروی ضد التهابی یا ضد درد نیز برای بیمار تجویز کند .

پس از انجام درمان بسته به شدت هماتوم اپیدورال ممکن است ریکاوری (بهبود) به مدتی زمان نیاز داشته باشد . ریکاوری هم مراقبت خانگی و هم استفاده از دیگر درمان ها را شامل می شود .

