

هماتوم ساب دورال یا خونریزی

زیر سخت شامه چیست ؟

هماتوم زیر سخت شامه هنگامی اتفاق می افتد که یک رگی که در زیر شکاف جمجمه قرار دارد ، شروع به خونریزی می کند . خون بین مغز و جمجمه جمع می گردد . همانطور که این فضا شروع به پر شدن با خون می شود ، فشار رو به افزایش برخی از علائم همتوم زیر سخت شامه را ایجاد می کند .

خونریزی ساب دورال در یکی از لایه های بافت بین مغز و جمجمه به نام منژ رخ می دهد . اگر فشار بر روی مغز ایجاد شود ، یک همتوم زیر سخت شامه ممکن است منجر به مشکلات سلامتی دراز مدت یا وضعیت های تهدید کننده زندگی شود . در بدترین حالت ، همتوم های زیر سخت شامه ای که درمان نشده اند ، می توانند منجر به بی خوابی یا مرگ شوند .

هماتوم های زیر سخت شامه به علت آسیب به سر ایجاد می شود و بسته به شدت آسیب ، به دو نوع حاد و مزمن تقسیم می شوند :

هماتوم ساب دورال حاد :

هماتوم ساب دورال حاد ناشی از یک آسیب شدید سر به وجود می آید . علل احتمالی ممکن است تصادفات اتومبیلی یا سقوط از ارتفاع باشد .

موارد همتوم ساب دورال حاد اغلب سخت تر است و ممکن است به عواقب دراز مدت یا مرگ منجر شود . خطر مرگ ناشی از همتوم ساب دورال حاد بیش از ۵۰ درصد است .

هماتوم ساب دورال مزمن :

هماتوم ساب دورال مزمن به علت آسیب های مکرر سر و یا سر و گردن ایجاد می شود . کهنسالان به علت زیاد زمین خوردن ، بیشتر به همتوم ساب دورال مزمن دچار می شوند .

در حالی که همتوم ساب دورال مزمن ، شانس بیشتری برای درمان دارد ، هنوز خطر مرگ و یا عواقب طولانی مدت سلامتی در آن هم وجود دارد .



علائم همتوم ساب دورال :

علائم همتوم ساب دورال ممکن است از فرد به فرد دیگر متفاوت باشد . علائم معمول عبارتند از :

* سر درد شدید

* تغییر در حالت یا رفتار

* تشنج

* لکنت زبان

*از دست دادن هوشیاری

* ضعف

* مشکلات بینایی

* سرگیجه

* استفراغ

* گیجی

علائم همتوم ساب دورال حاد ، پس از آسیب به سرعت رخ می دهد . در موارد همتوم ساب دورال مزمن ، علائم احتمالا به آرامی بروز می کنند یا ممکن است تنها بعضی از علائم بروز کند

علل همتوم ساب دورال :

شایعترین علل همتوم ساب دورال، آسیب شدید به سر است . آسیبهای کوچک سر یک علت شایع تر است و بیشتر در افراد مسن رایج است . گاهی اوقات ، همتوم های ساب دورال ممکن است به صورت خود به خودی به عنوان یک نتیجه از وضعیت پزشکی دیگر رخ دهد . عوامل خطر که باعث افزایش خطر بروز همتوم ساب دورال می شوند عبارتند از :

* رقیق کننده های خون مانند وارفارین یا آسپرین

* شرایط پزشکی که باعث مسمومیت لخته خونی می شود .

* مصرف طولانی مدت الکل یا مصرف زیاد آن

* آسیب های شدید به سر ، از جمله سقوط یا ورزش

* داشتن سن بسیار کم یا بالا

تشخیص همتوم ساب دورال :

مهم است که به سرعت همتوم ساب دورال تشخیص داده شود تا درمان بلافاصله شروع شود. درمان سریع می تواند خطر مرگ یا اثرات طولانی مدت را به حداقل برساند. تشخیص همتوم ساب دورال مزمن ممکن است دشوارتر باشد، زیرا علائم به سرعت بروز نمی کند.

برای تشخیص همتوم ساب دورال، پزشک معمولاً از CT اسکن یا MRI برای گرفتن تصویر واضح از مغز استفاده می کند.

اگر پزشک خونریزی را تشخیص دهد، منبع خونریزی را تعیین می کند و درمان آن را مشخص می کند. دکتر همچنین ممکن است فشار خون و ضربان قلب فرد را بررسی کند و همچنین به منظور اندازه گیری تعداد گلبول های خون و پلاکت ها آزمایش خون انجام شود.

درمان همتوم ساب دورال :

فرد مبتلا به همتوم ساب دورال معمولاً نیاز به عمل جراحی دارد. برای موارد حاد، فرد احتمالاً تحت عمل جراحی کرایوتومی قرار می گیرد.

در طی این روش، یک جراح ابتدا یک قسمت مجامه فرد را در نزدیکی محل همتوم ساب دورال، می شکافد. جراح، سپس لخته را برداشته و سپس از تکنیک های مکش و آبیاری برای از بین بردن هر گونه خونریزی استفاده می کند.

عمل جراحی یک روش خطرناک است. با این وجود، در بعضی شرایط، می تواند زندگی یک فرد را نجات دهد.

بهبودی همتوم ساب دورال :

زمان بازبازی بین افراد متفاوت است. سرعت بازبازی اغلب به میزان آسیب ناشی از همتوم ساب دورال مغز بستگی دارد. فقط بین ۲۰ تا ۳۰ درصد از مردم می توانند انتظار داشته باشند که عملکرد مغز کامل یا تقریباً کامل به حالت عادی برگردد.

اغلب افرادی که به سرعت درمان می شوند، بهترین شانس بهبود کامل را دارند.



شناسنامه پمفلت آموزشی

عنوان	خونریزی ساب دورال مغزی
تهیه و تدوین	صدیقه کمائی - کارشناس پرستاری واحد آموزش سلامت
مشاور علمی	آقای دکتر باقری
سال تهیه	بهمن ۱۴۰۴
کد پمفلت	AW3-19
www.goldis.mui.ac.ir - بیمارستان گلдіس شاهین شهر	
منابع علمی: مراقبت های پرستاری ویژه برونر و سودارث	