

## تعریف خونریزی مغزی :

نوعی خونریزی داخلی درون فضای جمجمه است که به دلیل پاره شدن عروق مغزی بر اثر ضربه به سر ، فشار خون بالا ، پارگی عروقی و دلایل دیگر رخ می دهد .

تشخیص قطعی اغلب با سی تی اسکن یا MRI است .

هنگامی که یک سرخرگ یا ورید در مغز پاره شود و باعث خونریزی به بافت های اطراف آن گردد ، خونریزی مغزی رخ می دهد . این خونریزی باعث مرگ سلول های مغزی می شود . در واقع خونریزی داخل مغز ، یک نوع سکته مغزی است . ۱۳ درصد سکته های مغزی ناشی از این خونریزی است .

## هنگام خونریزی مغزی چه رخ می دهد ؟

وقتی خونریزی مغزی ناشی از ضربه ، به بافت مغز آسیب برساند ، باعث می شود مغز متورم شود که به آن ورم مغزی می گویند . خون در یک جا جمع می شود و باعث تشکیل توده و افزایش فشار در بافت مغز می گردد . این افزایش فشار نیز باعث کاهش جریان خون و مرگ سلول های مغزی می شود . خونریزی در داخل مغز می تواند بین مغز و غشای پوشاننده آن ، یا بین لایه های غشای پوشاننده مغز و یا بین جمجمه ( کاسه سر ) و غشای پوشاننده مغز باشد .

## علل خونریزی مغزی کدامند ؟

ضربه به سر

فشار خون بالا

آنوریسم

ناهنجاری های رگ های خونی

اختلالات خونی یا خونریزی دهنده

بیماری کبدی

تومور های مغزی

### توجه :

بیماری هموفیلی و بیماری کم خونی داسی شکل باعث کاهش پلاکت های خون و در نتیجه افزایش احتمال خونریزی می شوند . پلاکت های خون در انعقاد خون موثرند و در نتیجه با کاهش تعداد آنها ، احتمال خونریزی زیاد می شود .

## عوارض خونریزی مغزی شامل :

سکته مغزی ، کاهش عملکرد مغز و عوارض جانبی ناشی از داروها و روش های درمانی است .

## علائم خونریزی مغزی عبارتند از :

۱) سردرد شدید که به طور ناگهانی ظاهر می شود .

۲) تشنج کردن بدون اینکه قبلاً دچار آن شده باشید .

۳) احساس ضعف در دستها و پاها

۴) تهوع و استفراغ

۵) بیهوشی

۶) تغییرات بینایی چشم

۷) احساس بی حسی و کرختی و سوزن سوزن شدن

۸) به سختی صحبت کردن یا فهمیدن حرف ها

۹) به سختی نوشتن یا خواندن مطالب

۱۱) کاهش مهارت های حرکتی ظریف مثل لرزش دستها

۱۲) کاهش هماهنگی بدن

۱۳) کاهش تعادل بدن

۱۴) احساس غیر طبیعی طعم ها

۱۵) کاهش حس هوشیاری

۱۶) خواب آلودگی ، گیجی ، تغییرات ذهنی یا منگی متغیر



شناسنامه پمفلت آموزشی

| عنوان                                                  | خونریزی مغزی                                           |
|--------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|
| تهیه و تدوین                                           | صدیقه کمانی - کارشناس پرستاری<br>سوپروایزر آموزش سلامت |
| مشاور علمی                                             | آقای دکتر باقری                                        |
| سال تهیه                                               | بهمن ۱۴۰۴                                              |
| کد پمفلت                                               | AW3-18                                                 |
| www.goldis.mui.ac.ir - بیمارستان گل دیس شاهین شهر      |                                                        |
| منابع علمی: کتاب بیماریهای مغزی اعصاب - برونر و سودارت |                                                        |

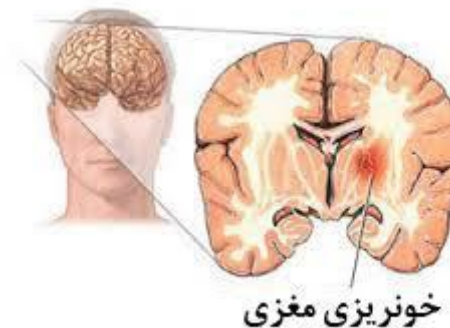
۵) اگر سوار موتور سیکلت می شوید ، حتما کلاه ایمنی روی سرتان قرار دهید .

۶) اگر عمل جراحی برای شما لازم است ، پیگیر آن باشید . اگر دچار یک وضعیت غیر طبیعی رگ های خونی مثل آنوریسم هستید ، عمل جراحی تحت نظر پزشک متخصص می تواند از خونریزی مغزی در آینده جلوگیری کند .

۷) در مصرف داروی کومادین یا وارفارین احتیاط کنید . اگر این دارو را مصرف می کنید ، به طور منظم به پزشک خود مراجعه کنید تا مطمئن شوید که وضعیت رگ های خونی شما طبیعی است .



میزان بهبود به سلامت عمومی ، سن ، شدت آسیب ، سرعت درمان و وسعت خونریزی یا لخته بستگی دارد . پس از برداشتن لخته ، بافت مغز که تحت فشار قرار گرفته است ، معمولاً به آهستگی گسترش می یابد تا به فضای اولیه خود برگردد . از عوارض احتمالی آن مرگ یا آسیب مغزی پایدار شامل فلج نسبی یا کامل ، تغییرات رفتاری و شخصیتی و مشکلات گفتاری است .



## آیا می توان از خونریزی مغزی جلوگیری کرد ؟

به دلیل اینکه اکثر خونریزی های مغزی در اثر عوامل خطر مشخصی رخ می دهند ، می توان با راههای زیر میزان بروز آن را کم کرد .

۱) درمان فشار خون بالا : مطالعات نشان داده که ۸۰ درصد افرادی که دچار خونریزی مغزی می شوند دچار فشار خون بالا هستند . مسئله مهم هنگام ابتلا به فشار خون بالا ، کنترل آن با رژیم غذایی مناسب ، ورزش و مصرف دارو تحت نظر پزشک است .

۲) سیگار نکشید .

۳) از مواد مخدر استفاده نکنید . به عنوان مثال کوکائین خطر خونریزی مغزی را زیاد می کند .

۴) با دقت و احتیاط رانندگی کنید و کمر بند ایمنی خود را حتماً ببندید .