

راهنمای بخش ICU:

سخنی با همراهان عزیز:



از شما به عنوان همراه بیمار بخش مراقبت های ویژه انتظار می رود که آرامش خود را حفظ نمایید و با تیم درمان نهایت همکاری را داشته باشید. به خداوند متعال توکل کنید و سعی نمایید با دعا و راز و نیاز با پروردگار مهربان این آرامش را به خود و دیگران انتقال دهید.

حتی المقدور در طول روز فقط یک نفر با بخش تماس بگیرد و اطلاعات لازم را از پرستاران و پزشکان دریافت نماید و با دیگر افراد خانواده در میان بگذارد.

از تماس های مکرر جدا خودداری نمایید. همچنین از ملاقات حضوری به صورت درخواست گاه و بیگاه خودداری کنید.

به این مسئله دقت داشته باشید که بیمار شما به مراقبت های بسیار زیادی نیاز دارد، مانند معاینات، آزمایشات، تزریق دارویی، مراقبت از راه هوایی و تنفسی، مانیتورینگ قلبی و

در صورتی که شما بخواهید مدام با بخش تماس بگیرید و یا درخواست ملاقات داشته باشید، در

انجام مراقبت از بیماران اختلال ایجاد می گردد. سعی کنید اعضای خانواده را به آرامش دعوت کنید و از آنها بخواهید که به صورت نوبتی در بیمارستان حاضر شوند و سایر اعضای خانواده در منزل به استراحت پردازند. چرا که حضور همه افراد خانواده همزمان در بیمارستان نه تنها نمی تواند کمکی کند، بلکه باعث ایجاد اختلال در درمان بیمار و نیز اختلال در نظم و سکوت بیمارستان خواهد شد.

در صورت صلاحدید پرستار ICU و نیاز بیمار به ملاقات پس از هماهنگی با بخش، پوشیدن گان، ماسک، کاور کفش و ضد عفونی کردن دستها الزامی می باشد.

به یاد داشته باشید که با توجه به شرایط نامطلوب بیمار ممکن است روند بهبودی و درمان به کندی پیشرفت نماید و این مساله مستلزم صبوری و آرامش شما می باشد.



شناسنامه پمفلت آموزشی	
عنوان	راهنمای بخش ICU
تهیه و تدوین	صدیقه کمانی - کارشناس پرستاری سوپروایزر آموزش سلامت طلعت رهبری فرد - مسئول بخش ICU
مشاور علمی	آقای دکتر اکبری
سال تهیه	بهمن ۱۴۰۴
کد پمفلت	AW3-15
www.goldis.mui.ac.ir - بیمارستان گل دیس شاهین شهر	

در کمای عمیق هستند متوجه صداها و حرف های اطرافیان می شوند. سعی کنید با صدای آرام و از جملات مثبت و آرامبخش استفاده کنید. خاطرات شیرین و حرف هایی که بیمار دوست دارد تا حد بسیار زیادی می تواند به بهبود سطح هوشیاری و آرامش او کمک کند.

با پرسنل کادر درمان همکاری داشته باشید و قوانین و مقررات بخش و بیمارستان را رعایت کنید. در ساعات ملاقات از تجمع بر بالین بیمار خودداری نمایید. با جلوگیری از ازدحام جمعیت بر بالین وی، بیمار را خسته و مضطرب نکنید. متأسفانه گاهی از موارد، به دلیل آسیب ها و جراحات غیر قابل کنترل و غیر قابل برگشت، علی رغم تلاش کلیه تیم درمانی امکان بهبودی میسر نمی باشد. با توجه به اینکه این بیماران عزیزان شما می باشند، قبول و درک چنین شرایطی بسیار دشوار خواهد بود. لذا خواهشمندیم در این موارد نیز با صبر و حوصله از پزشکان و پرستاران مربوطه اطلاعات لازم را کسب نمایید.

همراهی بر بالین بیمار در بخش های عمومی:

پس از انتقال بیمار به بخش های بستری عمومی مأموریت شما به عنوان یک همراه و مراقب آغاز می شود. اگر می خواهید که بیمارتان را در امر درمان یاری کنید، ابتدا سعی نمایید وضعیت روحی خود را در حد مطلوب نگه دارید.

از حضور همزمان چندین نفر بر بالین بیمار در بیمارستان پرهیزید. این کار نه تنها به بیمار شما کمک نمی کند، بلکه باعث می شود همه اعضای خانواده به زودی خسته شده و انرژی و نشاط لازم جهت مراقبت از بیمار را نداشته باشند.

هنگام حضور بر بالین بیمار، با صدای آرام و به دور از هر گونه استرس و ناراحتی با او صحبت کنید. حتی اگر بیمار به صحبت های شما واکنشی نداشته باشد، اما باز هم صدای شما را می شنود و متوجه احساس منتقل شده از سوی شما می باشد.

به یاد داشته باشید آخرین حسی که در انسان از بین می رود حس شنوایی است. حتی افرادی که