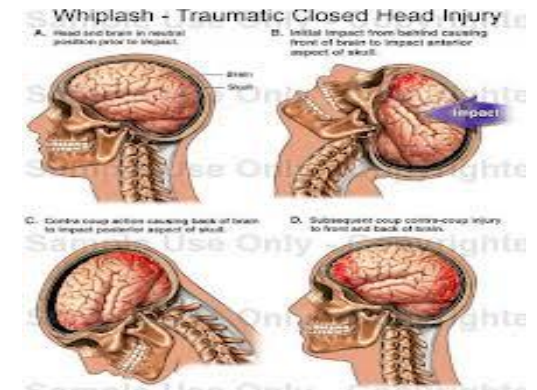


ضربه و آسیب به سر

بیش از ۸۰٪ ضربه هائی که به سر وارد می شود خفیف بوده و تنها تکان کوچکی در مغز ایجاد می کنند. این آسیبها خطرناک نبوده و معمولاً نیاز به درمان ندارند و خودبخود بهبود می یابند.

اما باعث بروز علائمی می شوند که از چند دقیقه تا چند روز پس از ضربه بروز می کنند و بهبود آن ممکن است از چند ساعت تا چندماه طول بکشد.



روشهای تشخیص:

مهم ترین روش، شرح حال دقیق و معاینات کامل است.

انجام تست هائی مانند سی تی اسکن یا ام آر آی تنها در صورت شک پزشک به وجود آسیب لازم است.



علائم شایع پس از ضربه که در طی چند روز تا چند هفته پس از ضربه به سر بروز می کنند:

علائم جسمی

* سردرد منتشر در کل سر

* سرگیجه، احساس سبکی سر

* تهوع و استفراغ

* تپش و افزایش ضربان قلب

* تورم و برجستگی پوست سر

* اختلال تعادل

* خواب آلودگی یا کاهش خواب

* اختلال بینائی و تاری دید

* دشواری در به خواب رفتن یا بیدار شدن

* رنگ پریدگی

* کاهش هوشیاری کوتاه مدت

* اختلال در راه رفتن

علائم خلقی

& خستگی و ضعف

& حساسیت به نور و صدا

& بی قراری و تحریک پذیری

& احساس اندوه و افسردگی

& اختلال رفتاری و رفتارهای غیرطبیعی

& اضطراب و نگرانی

& تشدید بروز احساسات و عواطف

علائم شناختی

□ اختلال حافظه

□ اختلال تکلم

□ گیجی و منگی

□ اختلال تفکر و کندی تفکر

□ اختلال قدرت تمرکز و توجه

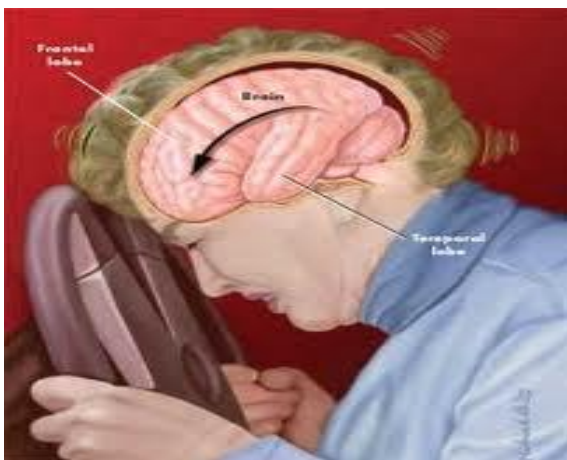


در صورت بروز علائم زیر مجدداً به اورژانس یا پزشک مراجعه کنید:



ضربه و آسیب به سر

(تشخیص و علائم هشداردهنده)



بیمارستان گلدیس شاهین شهر- واحد آموزش به بیمار

تهیه و تنظیم: صدیقه کمانی- سوپروایزر آموزش سلامت

زمستان ۱۴۰۴ کد پمفلت: AW 1- 02

✎ اختلال شنوایی یا تکلم

✎ اختلال حافظه

✎ اختلال در راه رفتن یا تعادل

✎ تشدید یا عدم بهبودی تورم و برجستگی پوست سر



منبع: دستورالعمل یکپارچه ترخیص از اورژانس-دیتا(وزارت بهداشت)

سایت بیمارستان: www.goldis.mui.ac.ir

✎ تشدید تهوع و استفراغ مکرر و دائم(بیش از ۳ نوبت در ۶-۴ ساعت)

✎ تشدید سردرد یا سردردی که به درمان پاسخ ندهد.

✎ حالات تشنجی

✎ بی اختیاری ادرار یا مدفوع

✎ ترشحات شفاف(آبکی) یا خونی از گوش یا بینی

✎ خواب آلودگی شدید یا دشواری در بیدار شدن

✎ تب

✎ تشدید بی قراری یا تحریک پذیری

✎ سفتی گردن

✎ شنیدن صدا در گوش

✎ تشدید یا بروز ضعف یا بی حسی در هر یک از اندامها(دست و پا)

✎ تشدید گیجی، منگی یا کاهش سطح هوشیاری

✎ اختلال سایز مردمک های دو چشم(بزرگتر شدن یک مردمک)

✎ حرکات پرشی، پاندولی یا ناخواسته چشم ها، دوبینی و اختلال بینایی

✎ ضربان قلب بسیار تند یا کند

✎ اختلال در تنفس

✎ تورم، قرمزی و ترشح محل زخم