



توصیه های پرستاری :

محافظت از بیمار در برابر آسیب ارایه مراقبت پس از برگشتن هوشیاری در صورت لزوم، فراهم کردن شرایط انتقال بیمار به بیمارستان، اگر می بینید که بیمار در حال افتادن است، سعی کنید به بی خطر کردن سقوط او کمک کنید. اطراف بیمار را خالی کنید؛ از ناظران بخواهید که محل را ترک کنند. اشیای بالقوه خطرناک (مثل نوشیدنی داغ یا اجسام تیز) را دور کنید. دکمه های لباس را باز کرده و لباس تنگ را خارج کنید، زمان شروع تشنج را یادداشت کنید. در صورت امکان، با قرار دادن یک بالشک نرم در زیر سر بیمار، از سر محافظت کنید. پس از توقف تشنج، راه تنفسی را باز و تنفس را کنترل کنید، آماده باشید تا در صورت لزوم، احیای تنفسی و ماساژ قفسه سینه را آغاز کنید. صرف نظر از علت تشنج، مراقبت های ارایه شده همیشه باید شامل باز و پاک داشتن راه تنفسی و

کم آبی بدن نیز می تواند حمله تشنجی را برانگیزد. از دلایل دیگر می توان به ضربه های مغزی جنین در حین بارداری یا موقع زایمان اشاره کرد.

علائم :

تشنج با علائم متنوعی همراه است. بسته به نوع آن این علائم متفاوت هستند. شایعترین نوع تشنج که بنام منتشر نیز گفته میشود با علائم سفت شدن ناگهانی کل بدن، حرکات پرشی و پس از مدتی شلی و خواب رفتگی بروز می کند. بیمار پس از اتمام حمله و بهوش آمدن چیزی را بیاد نمی آورد. گاز گرفتن زبان، نگاه بسمت بالا در چشمها، خروج کف از دهان، بی اختیاری ادرار و یا مدفوع از یافته های همراه میباشد.

روش های تشخیصی :

پزشک علاوه بر گرفتن شرح حال بیمار، می تواند از آزمایش خون و مایع مغزی نخاعی، تصویر برداری با تشدید مغناطیسی (MRI) جهت تشخیص علت زمینه ای تشنج بهره گیرد. همچنین آزمایشی که امواج مغز را اندازه می گیرد و الکتروانسفالوگرافی (EEG) نامیده می شود، استفاده می شود.

تشنج در بزرگسالان چیست ؟

تشنج (که حمله تشنجی یا حمله غش هم نام دارد) شامل انقباضات غیرارادی تعداد زیادی از عضلات بدن است. این وضعیت ناشی از وجود یک اختلال در فعالیت الکتریکی مغز است. یک حمله تشنجی مانند توفانی کوچک در سیستم الکتریکی مغز است و علائم حاصل از آن می تواند از چند دقیقه مات و مبهوت شدن تا افتادن و از دست رفتن کامل هوشیاری متفاوت باشد.

علت تشنج چیست ؟

شایع ترین علت تشنج، صرع است. سایر علل عبارتند از: برخی از بیماری های تخریب کننده مغز، آسیب سر، کمبود اکسیژن یا گلوکز در مغز و مصرف سموم خاصی مثل الکل یا تشنج های صرعی، می باشد. همچنین بروز تشنج در افرادی که تحت درمان با داروهای ضد تشنج هستند متفاوت میباشد. مصرف همزمان داروهای دیگر و ایجاد تداخل مابین داروها، فراموش کردن مصرف دارو از علل مهم هستند. تب اغلب باعث بروز حمله تشنجی می شود و گاهی علت عفونی مانند مننژیت دارد. افت شدید قند خون و



تشنج در بزرگسالان چیست؟



منابع تهیه

پمفلت: www.persian blig.ir

www.tebyan.com

سایت بیمارستان : www.goldis.mui.ac.ir

جلوگیری از تشنج باید فرد خواب منظم و کامل داشته باشد (بی خوابی یکی از مهم ترین عواملی است که باعث تشدید تشنج می شود). باید به تغذیه هم اهمیت زیادی داده شود. جلوگیری از چاقی و پرخوری بسیار مهم می باشد .
* در درمان دارویی، با داروهای معمولی حدود ۷۰-۶۰ درصد بیماران کنترل می شوند و در درصد کمی از بیماران نیاز به درمان با چند دارو وجود دارد .

ترخیص بیمار

بیماران دچار تشنج‌های دارای محرک با معاینه عصبی غیرطبیعی نیازمند ارزیابی بیشتری در بیمارستان اند ولی بیمارانی که به وضعیت ذهنی اولیه بازمی‌گردند و معاینه عصبی طبیعی دارند را می‌توان با دستور پیگیری بعدی بصورت سرپایی از اورژانس ترخیص کرد. در هنگام ترخیص، بیمار باید در مورد محدودیت‌های رانندگی آگاه شود که از وضعیتی به وضعیت دیگر تفاوت می‌کند.

کنترل علائم حیاتی (سطح پاسخ‌دهی، نبض و تنفس) باشد. اگر بیمار نفس می‌کشد، وی را در وضعیت بهبود قرار دهید. علائم حیاتی (سطح پاسخ‌دهی، نبض و تنفس) را کنترل و ثبت کنید. طول مدت تشنج را یادداشت کنید. از حرکت دادن بیمار خودداری کنید مگر آنکه‌هوی در معرض خطر فوری باشد

میتوان بیمار را به حالت پهلو جهت تسهیل خروج ترشحات قرار داد از قرار دادن چیزی در دهان بیمار یا استفاده از نیروی خود برای مهار کردن حرکات او خودداری کنید.

بیمار باید بداند که اگر دارویی برای او تجویز شده به منظور پیشگیری از تکرار تشنج می باشد باید دارو را همیشه و به موقع مصرف کند و فراموش نکند.

درمان :

بعد از مشخص شدن علت تشنج، درمان به دو دسته دارویی و غیردارویی تقسیم می شود .

* درمان‌های غیردارویی بدین جهت دارای اهمیت زیادی می باشند که شامل حذف عوامل خطرناک به خصوص برای پیش‌گیری از آسیب‌های مغزی می باشد که از زمان جنینی شروع می شود و شامل خودداری از مصرف دخانیات، عدم مصرف الکل، اجتناب از محیط‌های آلوده مثل رادیواکتیو، انجام ورزش و پیاده روی می باشد. برای

بیمارستان گلدیس شاهین شهر



تهیه کننده: صدیقه کمانی - سوپروایزر آموزش
سلامت

تابستان 1402 - کد پمفلت: AW6-43