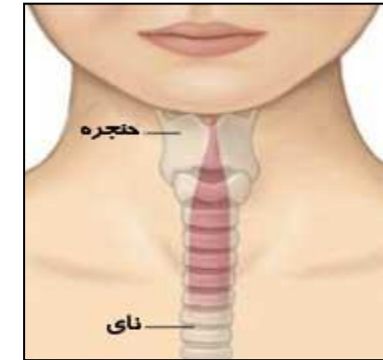


خروسک که کroup هم نامیده می شود، بیشتر ناشی از یک عفونت ویروسی است که باعث التهاب تارهای صوتی و تنگ شدن مجاری تنفسی اصلی می شود.



نشانه های خروسک به طور معمول شب ها بدتر می شود و حمله ها در اوایل صبح رخ می دهد. این عوارض ممکن است بین ۵-۷ روز طول بکشد.

این بیماری بیشتر کودکان ۳ ماه تا ۵ ساله را در طول زمستان و اوایل بهار گرفتار می کند.

خروسک چه علائمی دارد؟

این بیماری معمولاً با علائم سرماخوردگی از جمله: آبریزش بینی و عطسه آغاز می شود و پس از یک تا دو روز علائم اصلی آن به صورت زیر بروز می کند:

تنفس صدا دار، سرفه مداوم با صدای شبیه خروس یا پارس

سگ، گرفتگی و خس خس صدا که به صورت حمله ای است و چند ساعت طول می کشد، خستگی شدید، اشکال در تنفس، تلاش برای تنفس راحت تر، حرکت پره های بینی، توانایی نداشتن در خوردن و آشامیدن، کبودی لبها و انتهای انگشتان در موارد شدید.



برای درمان و مراقبت از کودک چه کارهائی بلیه د انجام دهید؟

در موارد خفیف خروسک اقدامات خانگی توسط پزشک توصیه می شود. مانند مصرف شربت استامینوفن، نوشیدنی های گرم و مرطوب کردن هوای اتاق کودک.

در موارد شدید و حاد، به طور معمول کودک در بیمارستان بستری می شود تا برای تسهیل تنفس، اکسیژن یا داروهای استنشاقی به او داده شود. اگر در چنین مواردی، مجاری تنفسی به طور شدید بسته باشد ممکن است راه تنفس از طریق قرار دادن لوله داخل بینی و فرستادن آن به نای، باز شود.

ولی جای نگرانی نیست، خروسک حاد به طور معمول در مدت چند روز بهبود می یابد.

در منزل چه نکاتی را باید رعایت کنید؟

۱- تب کودک را کنترل کنید.



۲- هوای اتاق را تا چند شب پس از رفع بیماری مرطوب نگه دارید. برای این کار از دستگاه بخور سرد استفاده کنید و دقت کنید دستگاه تمیز باشد و یا حوله مرطوبی را روی صندلی در کنار شوفاژ یا بخاری قرار دهید.





بیماری خروسک یا کroup چیست؟



بیمارستان گلдіس شاهین شهر- واحد آموزش به بیمار

تهیه و تنظیم: صدیقه کمانی- سوپروایزر آموزش سلامت

پائیز ۱۴۰۴- کد پمفلت: PW - 03

- به طور مرتب مقادیر کمی از نوشیدنی ها را مثل: آب، چای، آبمیوه به کودک بدهید. اما بهتر است از دادن شیر به او خودداری کنید.

در صورت مشاهده چه علائمی کودک خود را به مرکز درمانی منتقل کنیم؟

- ۱- شدت یافتن علائم به طوری که علائم خروسک خفیف در مدت ۶۰-۳۰ دقیقه با درمان رطوبت خنک، بهتر نشود.
- ۲- سخت شدن یا افزایش تعداد تنفس و تنفس صدادر
- ۳- کبودی ناخن ها یا لب ها
- ۴- ناتوانی کودک در فرو دادن آب دهان و نوشیدنی ها
- ۵- بی حالی و رنگ پریدگی
- ۶- بی قراری
- ۷- تب بالا

منبع: پرستاری کودکان مارلو- پرستاری کودکان ویلی و ونگ

سایت بیمارستان: www.goldis.mui.ac.ir

۳- در زمان حمله خروسک:

- آرامش خود را حفظ کنید.

- آب سرد حمام را باز کنید و کودک را برای ۲۰ دقیقه با لباس گرم در محیط حمام قرار دهید. یا پتو را دور کودک بپیچید و وی را به هوای آزاد ببرید.

- فعالیت کودک را کم کنید و سعی کنید تا استراحت کند.

- کودک را پای تلویزیون یا رادیو بنشانید یا برای او داستان بخوانید تا حواس او از مشککش پرت و اضطرابش کمتر شود. به یاد داشته باشید که گریه کردن می تواند بیماری را بدتر کند.



- به کودک غذای جامد ندهید.

