

استخوان ران از محکم ترین استخوان های بدن است و شکستگی آن نیاز به وارد شدن نیروی زیادی دارد و معمولا این نیروها در حین تصادفات وسایل نقلیه و سقوط از ارتفاع میتواند به بدن وارد شود. شکستگی تنه استخوان ران در بالغین در غالب قریب به اتفاق موارد همراه با جابجا شدن قطعات شکسته شده است .

مراقبت های بعد از درمان جراحی شکستگی ران

پس از درمان جراحی شکستگی تنه استخوان ران، شما باید هرچه زودتر حرکات مفصل زانو را شروع کنید و گرنه دچار محدودیت حرکت زانو میشوید . حرکات زانو باید تحت نظر پزشک معالج و فیزیوتراپ انجام شود. همچنین شما باید نرمش های بخصوصی را برای تقویت عضلات ران انجام دهید.

توجه داشته باشید تا وقتی شکستگی بطور کامل جوش نخورده است نباید با پای طرف شکسته شده راه بروید. پس در ماه های اول، شما برای راه رفتن حتما باید از دو عصای زیر بغل استفاده کرده و وزن خود را بر روی پای طرف شکسته شده نیندازد.



پس از اینکه پزشک معالج با بررسی رادیوگرافی های بعدی تشخیص داد که شکستگی بطور کامل جوش خورده است شما می توانید بدون عصا راه بروید. البته در بعضی از موارد پزشک معالج به شما اجازه میدهد تا قبل از جوش خوردن کامل شکستگی، قسمتی از وزن خود را بر روی پای طرف شکسته شده بیندازد. مقدار وزن گذاشتن روی پا و زمان انجام آن به تشخیص پزشک است.

عوارض شکستگی تنه استخوان ران چیست؟

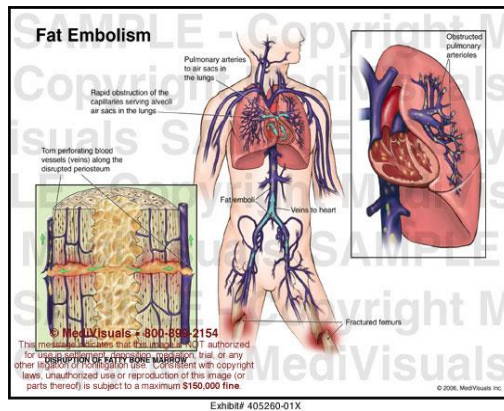
عوارض این شکستگی به دو دسته عوارض زودرس و دیررس تقسیم میشوند.

مهمترین عوارض زودرس عبارتند از:

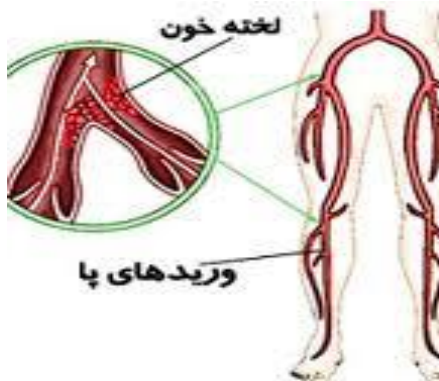
- **خونریزی** : بعد از شکستگی استخوان ران خون زیادی از محل شکستگی و از عروق پاره شده به داخل عضلات ران ریخته میشود. حجم این خونریزی گاهی به ۱-۲ لیتر میرسد و ممکن است موجب بروز شوک در بیمار شود.



- **پارگی عروق** : در صورت شدید بودن این پارگی، ممکن است موجب نکروز و سیاه شدن ساق پا شود.
- **آمبولی چربی** : بهترین روش پیشگیری از آمبولی چربی (حرکت تکه های چربی از محل شکستگی به سمت ریه) انجام هرچه سریعتر عمل جراحی است. بیمار با شکستگی را ترجیحا باید در چند ساعت اول بعد شکستگی جراحی کرد.



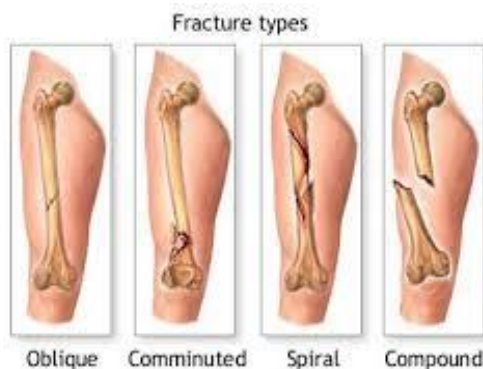
- **آمبولی وریدی** : معمولا برای پیشگیری از وقوع آمبولی وریدی از داروهایی استفاده میشود.





مراقبت های بعد از جراحی و عوارض شکستگی تنه استخوان ران در بالغین

چیست؟



ADAM

بیمارستان گلدیس شاهین شهر- واحد آموزش به بیمار

تهیه و تنظیم: صدیقه کمانی - سوپروایزر آموزش سلامت

زمستان ۱۴۰۴- کد پمفلت: AW8-12

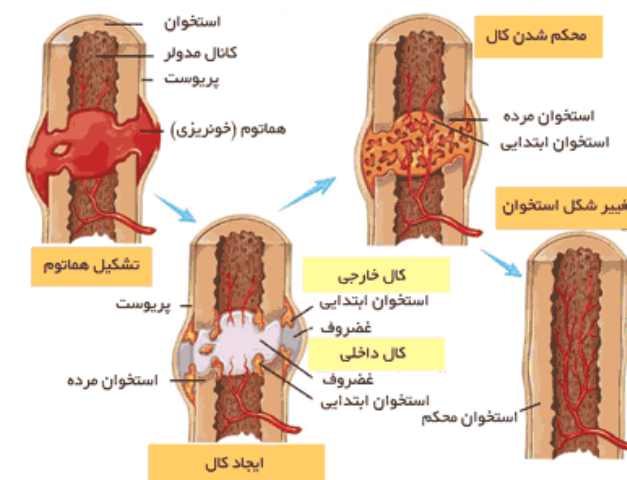
بد جوش خوردن : معمولاً موقعی ایجاد میشود که درمان غیر جراحی برای شکستگی انتخاب شده است. در مواردی هم ممکن است با وجود جراحی، جاندازی به درستی انجام نشده باشد یا تثبیت استخوانی مناسب نباشد و شکستگی جابجا شود و در وضعیت نامناسب جوش بخورد. بد جوش خوردن تنه استخوان ران میتواند موجب بروز کوتاهی یا تغییر شکل ظاهری در ران شود و ممکن است موجب بروز آرتروز



مفصل زانو در دراز مدت شود. در صورت تغییر شکل شدید ممکن است پزشک جراح تصمیم به جراحی مجدد استخوان ران و تصحیح امتداد استخوان بگیرد.

مهمترین عوارض دیررس عبارتند از:

جوش نخورن یا دیر جوش خوردن : شکستگی تنه استخوان ران در بالغین معمولاً نیاز به ۳-۴ ماه زمان برای جوش خوردن دارد. عواملی ممکن است این جوش خوردن را به تاخیر بیندازد و یا کلاً مانع آن شود.



مهمترین این عوامل عبارتند از : شدت زیاد شکستگی بصورت خرد شدگی یا جابجایی زیاد قطعات، باز بودن شکستگی، سن بالا، وجود بیماری های زمینه ای، جاندازی یا بیحرکتی ناکافی در حین عمل جراحی و عفونت در محل شکستگی .

درمان این عارضه معمولاً با عمل جراحی پیوند استخوان انجام میشود. در صورت نامناسب بودن جاندازی یا تثبیت استخوانی، ممکن است لازم شود جاندازی مجدداً انجام شده و ایمپلنت تعویض شود.

منبع: سایت ایران ارتوپد

سایت بیمارستان: www.goldis.mui.ac.ir