

۴) اختلال در تست های ارزیابی سلامت جنین (NST) و سونوگرافی)



اقدامات لازم در حاملگی طولانی شده

- ۱) درمان دارویی جهت انجام زایمان طبیعی
- ۲) درمان جراحی (سزارین) در صورت بروز مخاطرات با تشخیص پزشک

توصیه های لازم جهت پیشگیری

- ۱) ضروری است که شما در دوران بارداری از استراحت بیش از حد لازم، جز در مواردی که پزشک یا ماما آنرا جهت وضعیت فعلی شما و به دلیل مشکلی خاص تجویز نموده است، اجتناب کرده و به اندازه کافی از تحرک لازم برخوردار باشید.

اقدامات لازم که مادر باردار باید انجام دهد

۱) کنترل روزانه حرکات جنین توسط مادر (مادر در ۲۰ دقیقه باید حداقل ۳ حرکت از جنین را احساس کند) در صورت کاهش حرکت جنین به شرطی که مادر دیابت بارداری (بیماری قند) نداشته باشد مایعات شیرین بنوشد و ۲۰ دقیقه دیگر حرکت جنین را چک کند و در صورت کاهش حرکات جنین پس از ۳ بار چک کردن و عدم احساس حرکت هر چه سریعتر به بیمارستان مراجعه نماید.

- ۲) کنترل قلب جنین در زایشگاه یا مطب
- ۳) انجام سونوگرافی جهت تعیین مقدار مایع آمنیوتیک

چه زمانی مادر باردار باید در بیمارستان بستری

شود

- ۱) کاهش حرکات جنین
- ۲) کاهش حجم مایع آمنیوتیک
- ۳) سن بارداری ۴۲ هفته کامل و بیشتر

حاملگی طولانی شده

تعریف

زمانی است که مادر باردار ۴۲ هفته کامل بارداری را گذرانده ولی هنوز دردهای زایمانی شروع نشده باشد.

عوامل خطر

- ۱) کاهش حرکت جنین
- ۲) کاهش حجم مایع اطراف جنین
- ۳) دفع مدفوع جنین
- ۴) در نهایت مرگ جنین داخل رحم در صورت عدم دریافت مراقبت لازم





حاملگی طولانی شده (POST TERM)



بیمارستان گلдіس شاهین شهر

واحد آموزش به بیمار

تهیه کننده: صدیقه کمانی - سوپروایزر آموزش سلامت

بهار ۱۴۰۲ کد پمفلت: AW5-12

زمان لازم اتخاذ خواهد شد. استرس مادر در چنین شرایطی موجب بهم ریختگی در فرایند طبیعی زایمان خواهد شد.

**توجه: درمان براساس وضعیت بیمار و نظر پزشک
متخصص زنان می باشد.**

منابع: کتاب بارداری و زایمان ویلیامز
سایت بیمارستان: www.goldis.mui.ac.ir

۲) نزدیکی جنسی در دوران بارداری خصوصا در سه ماهه دوم و در بارداری بدون عارضه هیچگونه مخاطراتی به همراه ندارد و می توانید پس از مشورت با پزشک یا ماما و دریافت مشاوره های لازم در زمینه چگونگی و دفعات آن بدون کمترین استرسی اقدام نمایید.



نکات لازم جهت آگاهی بیشتر

در صورتیکه به تاریخ زایمان نزدیک شده و هیچگونه احساس درد یا علائم زایمانی مشاهده نکرده اید، ضمن رعایت دستورات فوق در زمینه کنترل روزانه حرکت و قلب جنین و مراجعه منظم به پزشک یا ماما، خونسردی خود را کنترل نموده و استرس به خود وارد نکنید، چرا که در چنین مواردی تصمیمات لازم جهت جلوگیری از بروز مخاطرات توسط تیم پزشکی، در