

متداول ترین اشکال دارویی که به صورت استنشاقی مصرف می شوند شامل اسپری های دهان و بینی می باشند. نحوه استفاده از این داروها آسان به نظر می رسد ولی چنانچه به صورت نادرست مورد استفاده قرار گیرند دارو به میزان مناسب وارد دستگاه تنفس نمی گردد.

هدف از استفاده از داروهای استنشاقی عبارتند از :

* تسکین تنگی تنفس

* رقیق کردن ترشحات تنفسی و خروج آسانتر آنها

* پیشگیری از تجمع ترشحات تنفسی



نحوه استفاده از اسپری های استنشاقی دهانی :

* درپوش محافظ دهانی را بردارید و اسپری را به شدت تکان دهید. اسپری را در وضعیت مناسب آن یعنی وارونه و عمودی در دست بگیرید.

* با بازدم عمیق حداکثر هوا را از سینه خود خارج نمایید (البته تا حد امکان و بدون ایجاد تنگی نفس) تا بتوانید پس از آن یکدم عمیق انجام دهید.

* دهانه اسپری را در دهان خود بگذارید ، لب ها را به دور آن محکم حلقه کنید تا هوا از راه دیگری وارد دهان شما نشود.
* نفس عمیق بکشید و به طور همزمان اسپری را بکار اندازید . مهم این است که درست در لحظه شروع تنفس فقط یکبار به اسپری فشار وارد کنید تا دارو همراه با هوای استنشاقی به عمق ریه نفوذ کند.

* اسپری را از دهان خارج کنید و حداقل ۱۰ ثانیه یا هر مقدار که می توانید (مثلاً در ذهن خود بشمارید : یک هزار و یک ، یک هزار و دو ... و یک هزار و ده) نفس را در سینه حبس کنید .

* سرانجام به آهستگی هوا را بیرون دهید و تنفس معمولی را شروع کنید .

* در صورت نیاز به استفاده مجدد حداقل یک دقیقه صبر کنید. پس از مصرف ، پوشش دهانی را دوباره بگذارید تا از ورود گرد و غبار جلوگیری شود بعد از استفاده از اسپری حتما دهان خود را با آب گرم بشوئید این عمل به خصوص در مورد داروهای استنشاقی مانند بکلومتازون مهم می باشد و احتمال برفک دهان را به میزان زیادی کاهش می دهد

نحوه استفاده از اسپری بینی :

* بهتر است قبل از مصرف اسپری، مجاری بینی را خوب تمیز کنید.

* مخزن اسپری را از بدنه محافظ جدا کرده و پلاستیک مخصوص استعمال بینی را به آن متصل نمایید. مراحل تکان دادن و رعایت وضعیت را طبق دستورالعمل های قبلی انجام دهید .

* پلاستیک بینی را درون یکی از سوراخ های بینی گذاشته و سوراخ دیگر را ببندید، مخزن را تا حد امکان به حالت عمودی نگه دارید.

* نفس را در سینه حبس نمایید و بدون اینکه نفس بکشید، اسپری را محکم فشار دهید.

* در صورت لزوم همین عمل را برای بینی دیگر تکرار کنید.

* هنگام استفاده از اسپری از طریق بینی ، نباید تنفس کرد. * در صورت نیاز به استفاده مجدد ، حداقل یک دقیقه صبر کنید.
* جهت تمیز کردن پلاستیک بینی آن را از مخزن جدا کرده با آب نیم گرم و صابون شسته و به دقت خشک کنید.

نحوه استفاده از دم یار :

۱- ابتدا اسپری را به خوبی تکان دهید.

۲- درپوش اسپری و دم یار را بردارید.

۳- قسمت دهانی اسپری را به دم یار متصل نمایید.

۴- با یک بازدم عمیق هوای ریه را خارج نمایید.

۵- قسمت دهانی دم یار را در دهان بگذارید و دهان خود را کاملاً ببندید.

۶- اسپری را یک بار فشار دهید و چندین بار به آرامی نفس بکشید.

۷. نفس خود را به مدت ۱۱ ثانیه نگه دارید و بعد از این مدت به آهستگی نفس بکشید.

دم یار تنها برای اسپری های آئروسل دهانی کاربرد دارد و برای پودر های استنشاقی قابل استفاده نمیباشد. بعد از استفاده از دم یار آن را شست و شو داده و به خوبی خشک نمایید. دم یار را حداقل سالی یک بار تعویض نمایید. برای کودکان کمتر از ۵ سال که نمی توانند از اسپری استفاده نموده یا قادر به غنچه



روش استفاده از اسپری های استنشاقی



بیمارستان گلدیس شاهین شهر

تهیه کننده: صدیقه کمانی - سوپروایزر آموزش سلامت

مشاور علمی: آقای دکتر خلیل پور

زمستان ۱۴۰۴ کد پمفلت: AW6-26

۷- مخزن فلزی اسپری را سوراخ نکنید و آن را در معرض نور مستقیم خورشید و یا آتش قرار ندهید.

۸- دارو را از دسترس اطفال دور نگه دارید.

۹- مصرف منظم و به موقع داروها به پیشگیری از مشکلات و عوارض کمک می کند.

۱۰- مصرف اسپری قبل از غذا، موجب آسانتر شدن تنفس در هنگام غذا خوردن می شود.

منابع تهیه پمفلت: کتاب تایلور

سایت بیمارستان : www.goldis.mui.ac.ir

کردن لب ها به دور قطعه دهانی دم یار نمی باشند می توان از دم یار دارای ماسک استفاده نمود.



برای استفاده از اسپری های دارویی، نکات زیر را به خاطر بسپارید :

۱- روش صحیح استفاده از اسپری را به دقت بیاموزید.

۲- هرگز بیش از میزان تجویز شده از اسپری استفاده نکنید.

۳- در صورتی که احساس کردید استفاده از اسپری تنگی نفس شما را کاهش نمی دهد و یا بیشتر از ۸ بار در روز از آن استفاده میکنید، حتماً با پزشک معالج خود مشورت کنید.

۴- خانم های باردار و یا مادران شیرده قبل از مصرف دارو لازم است با پزشک معالج خود مشورت نمایند.

۵- قبل از مصرف اسپری از خوب کار کردن آن اطمینان حاصل کنید، چنانچه برای مدت حداقل یک هفته یا بیشتر از اسپری استفاده نشده است، یکبار قبل از مصرف آن را امتحان کنید.

۶- اسپری را همیشه تمیز نگه دارید، بخش های غیر فلزی آن را می توانید با آب نیم گرم شسته و خشک نمایید.