

ایدز/اچ آی وی

۱- عامل ایجاد عفونت اچ آی وی چیست؟

عامل ایجاد بیماری اچ آی وی نیز یک نوع ویروس به نام (HIV) ویروس نقص ایمنی انسان) است. سلول‌های که ویروس اچ آی وی در آن زنده میماند، گلبول سفید است.



۲- راه انتقال اچ آی وی

۱- تزریق خون و فرآورده‌های خونی ۲- تماس جنسی ۳- از طریق مادر آلوده به کودک

پس نتیجه می گیریم ، ویروس اچ آی وی نسبت به سایر عفونت ها به راحتی انتقال نمی یابد و در روابط معمول بین انسانها منتقل نمی شود.

پس نتیجه می گیریم : نیازی به جدا سازی افراد مبتلا به اچ آی وی نیست



۳- علائم عفونت اچ آی وی

برخلاف سایر بیماری ها، عفونت اچ آی وی هیچ علامتی ندارد و فرد مبتلا

تا سالیان متمدای می تواند بدون هیچ علامت و مشکلی به زندگی معمول خود ادامه دهد.

۴- تفاوت عفونت اچ آی وی و بیماری ایدز

ایدز زمانی است که به دلیل عفونت اچ آی وی گلبولهای سفید توان مقابله با بقیه میکروبها را ندارند و بدن درمقابل سایر عوامل بیماریزا بی دفاع میشود، علامتی هم که دیده میشود علامت سایر میکروبها است. اما اگر فرد تحت مراقبت و درمان قرارگیرد ممکن است این اتفاق هرگز رخ ندهد.

۵- تشخیص ابتلا به اچ آی وی

از زمان ورود ویروس به بدن تا زمانی که گلبولهای سفید این ماده را ترشح می کنند مدتی بین دو هفته و گاه حتی سه ماه طول می کشد که در این زمان علی رغم اینکه ویروس وارد بدن فرد می باشد حتی اگر فرد هم آزمایش بدهد جواب منفی خواهد بود به این مدت زمان دوران پنجره می گویند.

پس نتیجه می گیریم: تنها راه تشخیص اچ آی وی آزمایش خون است که آنهم ممکن است در چند ماه اول ورود ویروس به بدن ممکن است به شکل کاذب منفی باشد.

۶- درمان بیماری اچ آی وی

داروهای مناسبی وجود دارند که میتوانند تعداد ویروس در خون را به شدت کم کرده و مانع پدید آمدن علایم مرحله ایدز شوند در صورت مراقبت و درمان به موقع؛ ممکن است علائم بیماری ایدز تا پایان عمر بروز نکند.

پس نتیجه می گیریم: با مراقبت و دریافت دارو، بیماران می توانند سالیان متمادی زندگی عادی و بدون علامت را تجربه کنند

۷- پیشگیری

- کسانی که با سرنگ و سرسوزنهای مشترک تزریق میکنند.
- کسانی که روابط جنسی دارند و از کاندوم استفاده نمیکنند؛ خصوصاً اگر روابط جنسی با افرادی باشد که احتمال ابتلاء بیشتری دارند.
- اگر فرد بیماری مقاربتی داشته باشد با احتمال بیشتری ممکن است در روابط جنسی به عفونت اچ آی وی مبتلا شود.
- نوزادان مادران مبتلا به HIV نیز، اگر مادر تحت درمان نباشد، ممکن است مبتلا شوند. لذا هرگونه اقدامی که مانع تماس خون و ترشحات جنسی افراد با هم شود، میتواند احتمال ابتلا به اچ آی وی را کاهش دهد.
- کسانی که تزریق میکنند از سرنگ و سرسوزنهای یکبار مصرف و شخصی استفاده کنند.
- افراد در روابط جنسی از کاندوم استفاده کنند؛ خصوصاً اگر روابط جنسی با افرادی باشد که احتمال ابتلاء بیشتری دارند. اگر فرد بیماری مقاربتی دارد سریعاً برای درمان آن اقدام کند.
- با درمان به موقع مادران باردار میتوان مانع ابتلا کودک شد، لذا مادران باردار، برای اچ آی وی آزمایش شوند و اگر مبتلا به اچ آی وی هستند تحت درمان قرار گرفته و به نوزاد خود شیر ندهند.

واحد پیشگیری و مبارزه با بیماری ها

مهنز امینیان کارشناس بیماری های واگیر