



ایدز/اچ آی وی



بیمارستان گلدیس شاهین شهر - واحد آموزش سلامت
تهیه و تنظیم : صدیقه کمائی - سوپروایزر آموزش
سلامت

آذر ماه ۱۴۰۴ - کد پمفلت NU-09

آدرس الکترونیک بیمارستان

WWW.goldis.mui.ac.ir

* عامل ایجاد عفونت اچ آی وی چیست ؟

عامل ایجاد بیماری اچ آی وی یک نوع ویروس به نام (HIV ویروس نقص ایمنی انسان) است. سلول زنده ای که ویروس اچ آی وی در آن زنده می ماند ، گلبول سفید است

* راه انتقال اچ آی وی

- تزریق خون و فرآورده های خونی آلوده به ویروس ایدز
- تماس جنسی ناامن : شایع ترین راه سرایت ، تماس جنسی با فرد آلوده به ایدز است . آلودگی از طریق تماس جنسی ۸۰ درصد از کل موارد را شامل می شود . وجود بیماری های مقاربتی مثل سوزاک ، سیفلیس و زخم های دستگاه تناسلی ، خطر آلودگی را چندبرابر خواهد کرد . زنان ، بیشتر در معرض خطر ابتلا از طریق تماس جنسی ناامن قرار دارند .

- از طریق مادر آلوده ، به جنین در داخل رحم یا از طریق شیرمادر

- استفاده مشترک از سرنگ و سوزن آلوده برای تزریق
- پیوند عضو ، از بافت های آلوده
- خالکوبی با سوزن مشترک
- سوراخ کردن گوش با سوزن و وسایل آلوده
- استفاده از مسواک ، تیغ ، و ریش تراش آلوده
- ختنه با وسایل آلوده

* علائم عفونت اچ آی وی

برخلاف سایر بیماری ها ، عفونت اچ آی وی هیچ علامتی ندارد و فرد مبتلا تا سالیان متمادی می تواند بدون هیچ علامت و مشکلی به زندگی معمول خود ادامه دهد.

* تفاوت عفونت اچ آی وی و بیماری ایدز

ایدز زمانی است که به دلیل عفونت اچ آی وی گلبول های سفید توان مقابله بابقیه میکروب ها را ندارد و بدن در مقابل سایر عوامل بیماری زا بی دفاع می شود ، علامتی هم که دیده می شود علامت سایر میکروب ها است . اما اگر فرد تحت مراقبت و درمان قرار گیرد ممکن است این اتفاق هرگز رخ ندهد .

* تشخیص ابتلا به اچ آی وی

از زمان ورود ویروس به بدن تا زمانی که گلبول های سفید این ماده را ترشح می کنند مدتی بین دوهفته و گاه حتی سه ماه طول می کشد که در این زمان علی رغم اینکه ویروس در بدن فرد می باشد حتی اگر فرد آزمایش بدهد جواب منفی خواهد بود به این مدت زمان دوران پنجره می گویند .

تنها راه تشخیص اچ آی وی آزمایش خون است که آن هم ممکن است در چند ماه اول ورود ویروس به بدن به شکل کاذب منفی باشد.

* درمان بیماری اچ آی وی

داروهای مناسبی وجود دارند که می توانند تعداد ویروس در خون را به شدت کم کرده و مانع پدید آمدن علائم مرحله ایدز شوند. با مراقبت و دریافت دارو، بیماران می توانند سالیان متمادی زندگی عادی و بدون علامت را تجربه کنند.

*راه های پیشگیری از سرایت ایدز

۱-پیشگیری از موارد جنسی : مهم ترین راه پیشگیری از آلوده شدن به ویروس ایدز ، توجه و دقت در مسایل جنسی ، پایبندی به اصول اخلاقی و رعایت عفت در همه دوران های زندگی است .

*** نوزادان مادران مبتلا به اچ آی وی نیز، اگر مادر تحت درمان نباشد ، ممکن است مبتلا شوند. لذا برای مادران باردار آزمایش اچ آی وی انجام شود و در صورت ابتلا به اچ آی وی تحت درمان قرار گرفته و به نوزاد خود شیر ندهند.

۲- پیشگیری در مراکز درمانی و انتقال خون :

- ✓ کنترل خون و فرآورده های خونی
- ✓ دردندانپزشکی ، وسایلی مانند سرساکشن ، سرسوزن بی حسی و لیوان غرغره به صورت یکبار مصرف باشد.
- ✓ اشیاء و وسایل نوک تیز و سرسوزن ، داخل ظروف مقاوم ریخته شود .
- ✓ هنگام کار با خون و ترشحات فرد بیمار ، نکات احتیاطی و استانداردها رعایت شود .

۳-پیشگیری در معنادران :

- ✓ عدم استفاده از سرنگ مشترک ، مشاوره قبل و بعد از ازدواج
- اعتیاد تزریقی و روابط جنسی مهمترین راه های سرایت ایدز در ایران هستند.

۴-پیشگیری عمومی :

- ✓ در مراجعه به آرایشگاه دقت شود از تیغ یکبار مصرف و وسایل ضدعفونی شده استفاده شود .
- ✓ از وسایلی مانند تیغ صورت ، خالکوبی ، خلال دندان و مسواک مشترک استفاده نشود .

گروه های در معرض خطر

- کسانی که یکبار یا بیشتر تحت پیوند عضو قرار داشته اند
- افرادی که همودیالیز می شوند
- معتادان تزریقی
- همسران افراد مبتلا
- روسپی ها و افرادی که شرکای جنسی متعدد دارند.
- مبتلایان به هیپاتیت و سل
- مبتلایان به بیماری های آمیزشی و افراد مبتلا به زخم های تناسلی
- ملوانان و رانندگان عبوری از مرز ها

توجهات :

- ویروس اچ آی وی از راه های زیر منتقل نمی شود :

- ✓ تماس های عادی افراد در منزل یا اجتماع مانند دست دادن ، بوسیدن ، از یک ظرف غذا خوردن و در آغوش گرفتن
- ✓ عطسه کردن ، سرفه کردن
- ✓ تماس با اشک و عرق بیمار
- ✓ دستگیره در ، گوشی تلفن ، بلیط اتوبوس

✓ استفاده از وسایل نقلیه عمومی

نیازی به جداسازی افراد مبتلا به اچ آی وی نیست

- با مشاوره و آزمایش اچ آی وی ، بیشتر بدانیم ، بهتر زندگی کنیم .

- عفونت اچ آی وی یک بیماری قابل کنترل است اگر به موقع شناسایی و درمان شود .

- نیاز به آموزش ، تحصیل و امکانات رفاهی در یک کودک مبتلا به ایدز حق انسانی او می باشد .

- با برخورد مناسب و مهربان با بیماران مبتلا به اچ آی وی آن ها را جهت مراجعه و دریافت خدمات مراقبتی و درمانی تشویق نماییم .

- یاری رساندن به افراد مبتلا به ایدز ، و مشارکت آنان در فعالیت های اجتماعی و همچنین ایجاد اشتغال برای آنان ، یک امر ضروری و مهم است .

- پس بیایید زندگی کنیم و بگذاریم زندگی کنند...

مرکز مشاوره ایدز با ارائه خدمات مشاوره و آزمایش HIV به صورت رایگان پاسخگوی شماست

آدرس : شاهین شهر ، خیابان شهید مطهری ، روبروی ورزشگاه ملت مرکز سلامت شهید سرخوش

شماره تماس : ۴۵۲۳۰۰۰۴ زمان مراجعه : ۸-۱۲ صبح