

تب مالت چیست؟

تب مالت یا بروسلوز یک بیماری میکروبی واگیردار مشترک بین انسان و دام است که از گاو، گوسفند، شتر و بزهای آلوده و عفونی شده به انسان انتقال می‌یابد. عامل ابتلاء به آن یک دسته از باکتریهای بروسلا است این دسته از باکتریها در میان حیوانات هستند. انسانها به وسیله ارتباط و تماس با حیوانات یا تولیدات حیوانی که به وسیله این باکتریها آلوده شدند مبتلا می شوند. این بیماری در حیوانات موجب مشکل در دستگاه تناسلی و ادراری و در انسان هم معمولاً باعث تب، تعریق، ضعف و بی حالی و کاهش وزن می گردد.

علائم بیماری

شروع بیماری ممکن است بطور ناگهانی شامل تب های مکرر بین ۳۷/۵ تا ۴۰ درجه سانتی گراد متغییر بوده می تواند با احساس سرما یا لرز همراه باشد. دردهای منتشر بدن، سر درد، تعریق شدید بویژه شبها، ضعف و خستگی، بی اشتها، لاغری و افسردگی، در نوع مزمن بزرگ شدن کبد و طحال ممکن است دیده شود .

تب مالت در کجا یافت می شود؟

بیشتر در کشورهایی وجود دارد که استانداردها و سلامت عمومی مؤثر و برنامه‌ای برای سلامت حیوان خانگی ندارد اتفاق می‌افتد

تب مالت در چه کسانی یافت می شود؟

چون تب مالت یک بیماری مشترک انسان و دام است بنابراین کسانی که با دام سروکار دارند بیشتر در معرض خطر

ابتلا هستند مثل کشاورزان، قصابان، دامپزشکان ، دامداران ، زنان دامدار که شیر می دوشند و کسانی که به مناطق آلوده مسافرت کرده اند.



تب مالت چگونه به انسان منتقل می شود ؟

به طور کلی انسان از سه راه مبتلا می شود: خوردن و آشامیدن، استنشاق یا از طریق زخم پوست باکتری ها وارد بدن می شوند. شایع ترین راه ابتلا به این بیماری به وسیله خوردن و یا آشامیدن تولیدات حاصل از شیر آلوده است. هنگامی که گوسفند، بز، گاو و یا شترها مبتلا باشند، شیر آنها به وسیله باکتری ها آلوده است. اگر شیر پاستوریزه نشده باشد، این باکتریها می توانند شخص را آلوده کرده و بیماری را انتقال دهند و یا سبب انتقال بیماری از شخصی که ماست یا پنیر آلوده درست می کند گردد، آلوده بودن ظروف مورد استفاده در حین شیر دوشی نیز می تواند عامل انتقال باشد.

استنشاق ذرات آلوده در محل یک راه معمول یا شایع جهت ابتلا نیست اما می تواند خطر بزرگی برای افراد در نوع کارشان باشد، مانند کسانی که در آزمایشگاه کار می کنند. تماس مستقیم با بافتهای آلوده دامی مثلاً حین کمک در زایمان دام مبتلا و یا تماس با پوست و مواد دفعی دامهای مبتلا و همچنین تنفس گرد و غبار موجود در هوای طویله و اصطبل دامها و یا آزمایشگاه نیز باعث انتقال عفونت می گردند.

پیشگیری

۱- در صورت عدم دسترسی به شیر پاستوریزه قبل از مصرف آنرا به مدت ۲۰ دقیقه جوشانده و در حین جوشاندن مرتب به هم بزنید تا تمام شیر حرارت لازم را ببیند . در هنگام مسافرت باید از خوردن شیر، پنیر یا بستنی غیر پاستوریزه خودداری کنید. از خوردن محصولات لبنی که به پاستوریزه نبودن آن اطمینان دارید، بپرهیزید.

۲- پنیر تازه و بی نمک را قبل از مصرف به مدت ۲ ماه در آب نمک قرار دهید تا در صورت آلودگی میکروب بیماری از بین برود .

۳- قبل از دوشیدن شیر از دام حتماً پستان دام و اطراف آن را با آب و صابون به خوبی بشوئید .

۴- ظروف مخصوص دوشیدن شیر را قبل از استفاده با دقت کامل شستشو دهید.

۵- شیر دامی که جدیداً سقط جنین داشته را مصرف نکنید (لازم به ذکر است گوشت حیوانات مبتلا به تب مالت اگر خوب پخته شود قابل استفاده است)



تب مالت چیست؟



بیمارستان گلدیس شاهین شهر

تهیه کننده: صدیقه کمائی - سوپروایزر آموزش سلامت

مشاور علمی: آقای دکتر خلیل پور

زمستان ۱۴۰۴ کد پمفلت: AW6-3

رژیم غذایی

با وجود آنکه بیمار مبتلا به تب مالت، به رژیم غذایی غنی از انرژی احتیاج دارد، اما بهتر است از غذاهای نرم و ساده شروع شده و تدریجاً به نوع و مقدار آنها افزوده گردد و این عمل ادامه می یابد تا زمانی که بیمار به یک برنامه غذایی عادی برسد. (این روش از اختلال در کار معده جلوگیری نموده و موجب بی علاقه شدن بیمار نسبت به خوردن غذا نمی گردد).

***نکته قابل توجه:** از نگهداری دام آلوده در گله خودداری نموده و جهت حذف آن با نظر دامپزشکی اقدام نمائید

منابع تهیه پمفلت: دفتر آموزش و ارتقای سلامت وزارت

بهداشت و درمان آموزش پزشکی

سایت بیمارستان: www.Goldis.mui.ac.ir

۶- از تماس مستقیم با بافتهای آلوده حیوان خودداری نمائید. (بویژه ترشحات دستگاه ادراری، تناسلی و دهان)

۷- دام تلف شده، سقط شده و ترشحات رحمی دامهای آلوده را سوزانیده یا به مقدار کافی بر روی آنها مواد ضدعفونی کننده ریخته و به طور بهداشتی دفن نمائید. در هنگام تماس با ترشحات رحمی و دام تلف شده از دستکش استفاده شود.

۸- از کشتار پراکنده دامها در فضای باز بایستی پرهیز نمود.

۹- دامها را باید علیه تب مالت واکسینه نمود.

۱۰- در موقع نظافت اصطبل یا طویله، دهان و بینی را با پارچه تمیزی بپوشانید.

۱۱- برای شناسایی حیوانات بیمار یا مشکوک با مامورین دامپزشکی همکاری لازم را داشته باشید.

آیا تب مالت از شخصی به شخص دیگر منتقل می شود؟

انتقال این بیماری از شخصی به شخص دیگر بی نهایت کم است. در مادران شیرده ممکن است نوزاد به این بیماری مبتلا شود. انتقال از طریق رابطه جنسی هم گزارش داده شده است.

تشخیص

تب مالت به وسیله یافتن عامل بیماری (نمونه گیری از خون یا مغز استخوان) در آزمایشگاهها تشخیص داده می شود.

درمان

تجویز آنتی بیوتیکهای مؤثر مانند doxycycline و rifampin