

تشنج در بزرگسالان چیست ؟

تشنج (که حمله تشنجی یا حمله غش هم نام دارد) شامل انقباضات غیرارادی تعداد زیادی از عضلات بدن است. این وضعیت ناشی از وجود یک اختلال در فعالیت الکتریکی مغز است. یک حمله تشنجی مانند توفانی کوچک در سیستم الکتریکی مغز است و علائم حاصل از آن می‌تواند از چند دقیقه مات و مبهوت شدن تا افتادن و از دست رفتن کامل هوشیاری متفاوت باشد.

علت تشنج چیست ؟

شایع‌ترین علت تشنج، صرع است. سایر علل عبارتند از: برخی از بیماری‌های تخریب‌کننده مغز، آسیب سر، کمبود اکسیژن یا گلوکز در مغز و مصرف سموم خاصی مثل الکل یا تشنج‌های صرعی، می‌باشد. همچنین بروز تشنج در افرادی که تحت درمان با داروهای ضد تشنج هستند متفاوت می‌باشد. مصرف همزمان داروهای دیگر و ایجاد تداخل مابین داروها، فراموش کردن مصرف دارو از علل مهم هستند تب اغلب باعث بروز حمله تشنجی می‌شود و گاهی علت عفونی مانند مننژیت دارد. افت شدید قند خون و

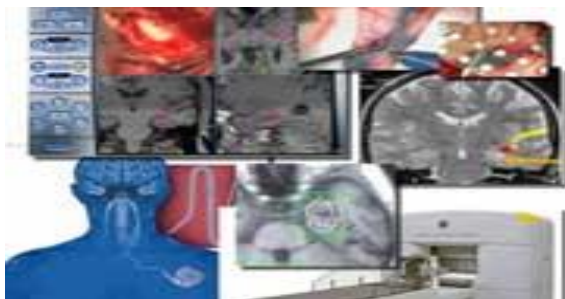
کم‌آبی بدن نیز می‌تواند حمله تشنجی را برانگیزد. از دلایل دیگر می‌توان به ضربه‌های مغزی جنین در حین بارداری یا موقع زایمان اشاره کرد.

علائم :

تشنج با علائم متنوعی همراه است. بسته به نوع آن این علائم متفاوت هستند. شایع‌ترین نوع تشنج که بنام منتشر نیز گفته میشود با علائم سفت شدن ناگهانی کل بدن، حرکات پرشی و پس از مدتی شلی و خواب رفتگی بروز می‌کند. بیمار پس از اتمام حمله و بهوش آمدن چیزی را بیاد نمی‌آورد. گاز گرفتن زبان، نگاه بسمت بالا در چشمها، خروج کف از دهان، بی‌اختیاری ادرار و یا مدفوع از یافته‌های همراه می‌باشد.

روش‌های تشخیصی :

پزشک علاوه بر گرفتن شرح حال بیمار، می‌تواند از آزمایش خون و مایع مغزی نخاعی، تصویر برداری با تشدید مغناطیسی (MRI) جهت تشخیص علت زمینه‌ای تشنج بهره‌گیرد. همچنین آزمایشی که امواج مغز را اندازه می‌گیرد و الکتروانسفالوگرافی (EEG) نامیده می‌شود، استفاده می‌شود.



توصیه‌های پرستاری :

محافظت از بیمار در برابر آسیب ارایه مراقبت پس از برگشتن هوشیاری در صورت لزوم، فراهم کردن شرایط انتقال بیمار به بیمارستان، اگر می‌بینید که بیمار در حال افتادن است، سعی کنید به بی‌خطر کردن سقوط او کمک کنید. اطراف بیمار را خالی کنید؛ از ناظران بخواهید که محل را ترک کنند. اشیای بالقوه خطرناک (مثل نوشیدنی داغ یا اجسام تیز) را دور کنید. دکمه‌های لباس را باز کرده و لباس تنگ را خارج کنید، زمان شروع تشنج را یادداشت کنید.

در صورت امکان، با قرار دادن یک بالشک نرم در زیر سر بیمار، از سر محافظت کنید. پس از توقف تشنج، راه تنفسی را باز و تنفس را کنترل کنید، آماده باشید تا در صورت لزوم، احیای تنفسی و ماساژ قفسه سینه را آغاز کنید صرف نظر از



تشنج در بزرگسالان چیست ؟



تهیه کننده : صدیقه کمانی - سوپروایزر آموزش سلامت

مشاور علمی : آقای دکتر نصر

تابستان 1404 - کد پمفلت : AW6-43

از زمان جنینی شروع می شود و شامل خودداری از مصرف دخانیات، عدم مصرف الکل، اجتناب از محیط های آلوده مثل رادیواکتیو، انجام ورزش و پیاده روی می باشد. برای جلوگیری از تشنج باید فرد خواب منظم و کامل داشته باشد (بی خوابی یکی از مهم ترین عواملی است که باعث تشدید تشنج می شود). باید به تغذیه هم اهمیت زیادی داده شود.

جلوگیری از چاقی و پرخوری بسیار مهم می باشد .

* در درمان دارویی، با داروهای معمولی حدود ۷۰-۶۰ درصد بیماران کنترل می شوند و در درصد کمی از بیماران نیاز به درمان با چند دارو وجود دارد .

ترخیص بیمار

بیماران دچار تشنجهای دارای محرک با معاینه عصبی غیرطبیعی نیازمند ارزیابی بیشتری در بیمارستان اند ولی بیمارانی که به وضعیت ذهنی اولیه بازمی گردند و معاینه عصبی طبیعی دارند را می توان با دستور پیگیری بعدی بصورت سرپایی از اورژانس ترخیص کرد. در هنگام ترخیص، بیمار باید در مورد محدودیت های رانندگی آگاه شود که از وضعیتی به وضعیت دیگر تفاوت می کند

علت تشنج، مراقبت های ارایه شده همیشه باید شامل باز و پاک نگه داشتن راه تنفسی و کنترل علائم حیاتی (سطح پاسخ دهی، نبض و تنفس) باشد. اگر بیمار نفس می کشد، وی را در وضعیت بهبود قرار دهید. علائم حیاتی (سطح پاسخ دهی، نبض و تنفس) را کنترل و ثبت کنید. طول مدت تشنج را یادداشت کنید. از حرکت دادن بیمار خودداری کنید مگر آنکه وی در معرض خطر فوری باشد

میتوان بیمار را به حالت پهلو جهت تسهیل خروج ترشحات قرارداد

از قرار دادن چیزی در دهان بیمار یا استفاده از نیروی خود برای مهار کردن حرکات او خودداری کنید.

بیمار باید بداند که اگر دارویی برای او تجویز شده به منظور پیشگیری از تکرار تشنج می باشد باید دارو را همیشه و به موقع مصرف کند و فراموش نکند.

درمان :

بعد از مشخص شدن علت تشنج، درمان به دو دسته دارویی و غیردارویی تقسیم می شود .

* درمان های غیردارویی بدین جهت دارای اهمیت زیادی می باشند که شامل حذف عوامل خطرناک به خصوص برای پیش گیری از آسیب های مغزی می باشد که