



شناسنامه پمفلت آموزشی	
عنوان	سرطان پروستات
تهیه و تدوین	صدیقه کمانی - سوپروایزر آموزش سلامت
مشاور علمی	آقای دکتر صرافیان
سال تهیه	مهر ۱۴۰۱
کد پمفلت	AW6- 54
بیمارستان گل دیس شاهین شهر www.goldis.mui.ac.ir	

درمیان انواع سرطان های بافت ها و نسوج مختلف بدن، سرطان پروستات از نظر شیوع و فراوانی یکی از شایع ترین سرطان ها است؛ اگرچه از جمله سرطان هایی است که غالباً "رشدی بسیار کند و آهسته دارد. سرطان پروستات به یکی از اشکال سه گانه زیر آشکار می شود:

سلول های سرطانی، ممکن است توده ی سلولی بارشده آهسته در پروستات به وجود آورند که تهدید کننده جدی نیست در بیشتر موارد در زمان حیات مخفی است و پس از مرگی که به علل دیگر روی می دهد در کالبدشکافی تشخیص داده می شود. در برخی موارد سلول های سرطانی غده ای در خود نسج پروستات تشکیل می دهند و در بیشتر موارد سرطان ممکن است در نقطه ای دورتر از پروستات، در درون غده لنفاوی و یا در بخش های دیگر بدن از طریق دستگاه گردش خون انتشار می یابد.

سرطان پروستات در چه افرادی دیده می شود؟

سرطان پروستات اغلب در سنین بالا دیده می شود. با افزایش سن احتمال ابتلا به سرطان پروستات افزایش می یابد به طوری که در مردان بالای ۵۰ سال ۴۲ درصد احتمال ابتلا به سرطان پروستات وجود دارد و ۷۰ درصد از مردان بالای ۸۰ سال شواهدی از سرطان را در پروستات خود نشان می دهند. البته باید توجه داشت که تمامی سرطان های پروستات مهاجم

نیستند و انواعی از آن ها به خصوص در سنین بالا می توانند مدت ها بدون گسترش در پروستات باقی بمانند.

علل ایجاد سرطان پروستات

هر چند علت یا علل قطعی در ایجاد این سرطان موجود نیست ولی احتمال می رود موارد زیر در ایجاد این سرطان دخیل باشند:

۱- تغذیه:

میزان چربی مواد غذایی یکی از عواملی است که می تواند در ایجاد سرطان پروستات دخیل باشد. مصرف زیاد چربی با ایجاد تغییر در متابولیسم کلسترول و استروئید، شانس بروز سرطان را افزایش می دهد. اگر چربی مواد غذایی بیشتر از انواع چربی های اشباع شده و جامد باشد، احتمال پیدایش سرطان پروستات بیشتر خواهد بود. مصرف زیاد گوشت قرمز، احتمال ابتلا به این بیماری را دو تا سه برابر افزایش می دهد. از طرف دیگر، مصرف میوه ها، سبزی ها و فیبرهای غذایی احتمال پیدایش سرطان پروستات را کاهش می دهد.

۲- سابقه خانوادگی:

سابقه فامیلی می تواند یکی از فاکتورهای خطر ساز احتمال سرطان در بستگان درجه اول به میزان چند برابر باشد.

۳- عوامل شغلی - محیطی :

برخی عوامل شغلی و محیطی شانس بروز این سرطان را بیشتر می کند. تماس با کودها، لاستیک و مواد نساجی و بطری های حاوی کادیوم احتمال ابتلا را افزایش می دهند.

توصیه می شود در رژیم غذایی روزانه تا حد امکان

از گوشت قرمز کم چرب استفاده شود و کارگران

در محیط کار از وسایل حفاظتی به طور دقیق استفاده کنند.

علائم سرطان پروستات چیست؟

سرطان پروستات می تواند بدون علامت خاصی باشد و فقط در بررسی های غربال گری تشخیص داده شود ولی با بزرگ شدن توده سرطانی، بر حسب محل و اندازه آن در گستردگی تومور می تواند علائم مختلفی داشته باشد.

در صورتی که مجرای دفع ادرار تحت تاثیر قرار دهد، اختلال دفع ادرار به صورت کاهش فشار ادرار، تکرار ادرار و قطره قطره شدن ادرار بروز خواهد کرد. گاه بیمار دچار شب ادراری و در هنگام دفع ادراریابی اختیاری ادرار خواهد شد.

درگیری رشته های عصبی در لگن می تواند باعث ناتوانی جنسی گردد. ممکن است بیمار از درد لگن، کمروپاشاکی باشد.

در موارد پیشرفته تر که بیماری به استخوان هائیز سرایت کرده است، دردهای استخوانی نیز به علائم بیماری اضافه می گردد.

پیشگیری:

سرطان پروستات هم مانند سایر سرطان ها در صورتی که در مراحل اولیه تشخیص داده و درمان شود، می تواند به بهبودی کامل بیانجامد. در تمامی مردان بالای ۵۰ سال که بیماری مهمی ندارند باید سالانه معاینه پزشکی از نظر وجود سرطان پروستات انجام شده و آزمایش خون جهت اندازه گیری پروتئین PSA در خون آن ها انجام شود.

یکی از علت های افزایش PSA سرطان پروستات است. لذا پس از بالا بودن مداوم PSA نیاز به نمونه گیری از بافت پروستات جهت تشخیص قطعی می باشد.

میزان این پروتئین که در پروستات به طور طبیعی ساخته می شود، در خون بیماران مبتلا به سرطان پروستات افزایش می یابد. از این رو با اندازه گیری آن در خون تا میزان قابل توجهی می توان به تشخیص زودرس سرطان پروستات دست یافت. علل دیگری مثل عفونت پروستات و بزرگ شدن خوش خیم پروستات هم می توانند باعث افزایش این پروتئین شوند. این عوامل با معاینه دقیق و آزمایش های تکمیلی از سرطان پروستات افتراق داده می شوند.

در مردانی که سابقه این بیماری در خانواده آن ها وجود دارد، انجام این آزمایش ها باید از ۴۰ سالگی آغاز گردد.

