



سرطان پستان

بیمارستان گلدیس شاهین شهر- واحد آموزش سلامت

تهیه و تنظیم: عالیہ حیدری - کارشناس پرستاری

مهر ماه 1396 - کد پمفلت: AW6-51

آدرس الکترونیک بیمارستان

www.goldis.mui.ac.ir

6- در صورت دارا بودن سابقه خانوادگی ابتلا به سرطان ،
مراجعه به پزشک و انجام آزمایشات اولیه

راه های تشخیص زودرس :

معاینه ماهانه توسط خود فرد (مشاهده و لمس)

معاینه بالینی توسط پزشک

ماموگرافی

سونوگرافی

بیوپسی نیز در مراحل پیشرفته انجام می گیرد.

2- احساس مبهمی از ناراحتی درد پستان بدون وجود واقعی

3- خارش و پوسته پوسته شدن نوک پستان

4- به داخل کشیده شدن نوک پستان

5- به هم خوردن اشکال و انحنای طبیعی پستان

6- بزرگ شدن گره های لنفاوی زیر بغل (در مراحل
انتہایی)

7- خونریزی یا ترشح از نوک پستان

8- تورم بازو

9- هرگونه تغییر ظاهری جدید مانند : به وجود آمدن
فرورفتگی ، زخم ، قرمزی و رگهای برجسته در پوست یا
نوک پستان

پیشگیری :

1- معاینه توسط خود فرد و معاینه توسط پزشک

2- متعادل نگهداشتن وزن بدن

3- استفاده از میوه ها و سبزی های تازه در وعده های غذایی

4- انجام مرتب ورزش و فعالیت های بدنی و دوری از کم
تحركی

5- خودداری از مصرف دخانیات