

پستان شایع ترین علامت است .

2- فیبرو آدنوم : شایع ترین تومور خوش خیم پستان در زنان جوان است . فیبرو آدنوم در تمام گروه های سنی ایجاد می شود ولی به طور عمده در زنان جوان 20 تا 35 ساله بروز می کند . در لمس ، توده سفت با حدود صاف و مشخص و با قوام پلاستیکی و متحرک است . بسیاری از این توده ها در هنگام کشف دو الی سه سانتیمتر قطر دارند .

ب- تومورهای بدخیم یا سرطان پستان :

تومورهای بدخیم یا سرطان پستان مانند سایر سرطان ها از یک سلول شروع شده ، به سرعت رشد و تکثیر پیدا می کنند و بافت ها و اعضای مجاور را مورد حمله قرار می دهند . سپس از طریق خون و لنف به سایر نقاط بدن انتشار پیدا می کنند .



گام نخست :



ابتدا مقابل آینه ایستاده، جفت پستانها را برای هرگونه تغییر در سایز و شکل آنها چک نمایید. این تغییرات شامل هرگونه تورخنت از نوک پستانها، جمع شدگی، قرقرفتگی و یا پوسته پوسته شدن پوست پستانها می باشد که با چک کردن متذکر آنها شما بهتر و بیشتر با اندام خود آشنا می شوید، که این امر باعث می گردد تا از تغییرات احتمالی یا ایجاد شده به موقع مطلع شوید.

سرطان پستان شایع ترین و مهم ترین عامل مرگ ناشی از سرطان ، در زنان شناخته می شود و در میان زنان 35 تا 55 ساله شایع ترین علت مرگ محسوب می شود . در ایران سرطان پستان در زنان جوانتر (حداقل یک دهه زودتر از زنان در کشورهای پیشرفته) دیده می شود . ولی متأسفانه بیماران وقتی مراجعه می کنند که بیماری به مراحل پیشرفته رسیده است . درد ، تغییرات اندازه ، ایجاد و محو شدن توده ناگهانی پستان و متعدد بودن توده ها از ویژگی های این بیماری است . تشخیص این بیماری با معاینه و استفاده از روش های تصویربرداری امکان پذیر است . معاینه ماهانه توسط خود فرد در تشخیص بسیار مؤثر می باشد .

تومورهای پستان: هرگونه افزایش و تکثیر غیر طبیعی سلولی را تومور می گویند. تومورهای پستان به دو دسته خوش خیم و بد خیم تقسیم می شوند .

الف- تومورهای خوش خیم : معمولاً خود به خود از بین می روند و اگر هم بیرون آورده نشوند عود نمی کنند . به بافت های مجاور و دیگر اعضای بدن انتشار نمی یابند . موارد ذیل تومورهای خوش خم و شایع پستان هستند .

1- تغییرات فیبروکیستیک: شایع ترین بیماری پستان است . این تغییرات ، واکنش شدید و افزایش یافته بافت پستان به تغییرات سطح هورمون های تخمدان است . میزان بروز این بیماری در زنان 20 تا 50 ساله که در دوره تولید مثل قرار دارند در حداکثر میزان خود می باشد . درد دوره ای

عوامل مستعد کننده سرطان پستان :

1- سن : احتمال بروز سرطان پستان با افزایش سن بالا می رود (بیشتر سنین بالای 50 سالگی)

2- سابقه خانوادگی : مهم ترین عامل خطر در بروز سرطان پستان می باشد ؛ به خصوص اگر سرطان پستان دو طرفه در فامیل درجه اول (مادر و خواهر) وجود داشته باشد . ابتلا یک آقا در فامیل احتمال ابتلا را افزایش می دهد .

3- زود آغاز شدن قاعدگی در نوجوانی ، دیر شروع شدن یائسگی (بعد از 55 سالگی) ، وقوع اولین بارداری پس از 30 سالگی خطر ابتلا را بیشتر می کند .

4- سابقه قرار گرفتن در معرض اشعه

5- نداشتن زایمان

6- سابقه سرطان های دیگر

7- چاقی و مصرف چربی زیاد

از آنجایی که هرچه سرطان پستان زودتر تشخیص داده شود درمان آن آسان تر و موفقیت آمیز تر خواهد بود ، لذا بهتر است که زنان از علائمی که ممکن است در سرطان پستان ظاهر شود آگاهی کافی داشته باشند .

علائم شایع تر سرطان پستان :

1- تورم یا وجود توده در قسمتی از بدن