

کله سیستیت

عفونت یا التهاب کیسه صفرا و مجاری صفراوی است که ممکن است با هپاتیت، پانکراتیت و زخم دوازدهه اشتباه شود و به ندرت در کودکان و نوجوانان رخ می دهد. این بیماری اغلب ناشی از سنگ کیسه صفرا می باشد. صفرا مایع زرد آبی و تلخ است که توسط سلول های کبد ساخته شده و توسط لوله های باریکی به کیسه صفرا و روده کوچک می ریزد و از طریق مدفوع از بدن خارج می شود. مواد غیرقابل استفاده صفرا عبارتند از : کلسترول و کلسیم، نمک های صفراوی و لسیتین که در مواقع افزایش مقدار نمک های صفراوی و کلسترول، سنگ کیسه صفرا به وجود می آید.

انواع سنگ های صفراوی

- ۱- کلسترول به رنگ زرد و سبز که ۸۰٪ سنگ ها را تشکیل می دهد
- ۲- سنگ های صفراوی رنگی به رنگ سیاه و قهوه ای که ناشی از مواد زائد هموگلوبین می باشد.

عوامل تاثیر گذار در تشکیل سنگ صفرا

۱- ژنتیک (بستگان درجه اول) ۲- جنسیت (در خانم های ۲۰ تا ۶۰ سال دو برابر آقایان است). ۳- چاقی ۴- افزایش استروژن بدن (در زمان مصرف قرص های ضد بارداری) ۵- داروهای کاهش دهنده کلسترول ۶- دیابت (به دلیل افزایش تری گلیسیرید خون) ۷- کاهش سریع وزن (چون کبد باید کلسترول زیادی را به کمک صفرا خارج کند). ۸- بیماری های لوزالمعده و کبد مثل سیروز ۹- نوشیدن الکل

علائم سنگ کیسه صفرا

درد ناگهانی در ناحیه معده و یا بالای شکم و زیر قفسه سینه (بعد از هر وعده غذا خصوصا غذای چرب) که به قسمت راست، پشت و شانه ها کشیده می شود و باعث می شود بیمار به سختی دست خود را حرکت دهد و از تنفس راحت و عمیق جلوگیری می کند که معمولا تا ۵ ساعت ادامه داشته و در شب اتفاق می افتد. (مهمترین علامت تشخیصی)، تهوع و استفراغ و کاهش اشتها، تب، آروغ زدن مکرر. علائم همراه شامل یرقان، ادرار تیره و مدفوع بیرنگ، تب و تعریق و علائم سرماخوردگی.

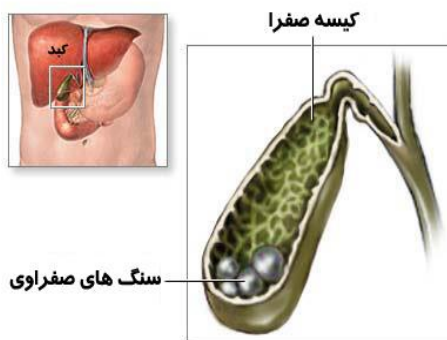
تشخیص با استفاده از سونوگرافی و رادیوگرافی اشعه ایکس می باشد.

درمان

- ۱- دارودرمانی در کسانی که منع عمل جراحی دارند
 - ۲- اسفنکترتومی برای تخلیه سنگ های مجاری صفراوی که ممکن است به تنهایی انجام شود و یا بعد از آن عمل جراحی برداشتن کیسه صفرا انجام شود.
 - ۳- جراحی که بهترین انتخاب می باشد.
 - ۴- لاپاراسکوپي (در این روش نمی توان سنگهای مجاری صفراوی را تخلیه کرد).
- آموزش بیمار بعد از عمل
- ۱- منع مصرف غذاهای پرچرب به مدت ۴ الی ۶ هفته پس از عمل جراحی
 - ۲- غذاهای مصرفی از هرنوع باید کم کالری باشد.
 - ۳- وضعیت نیمه نشسته به کاهش درد محل عمل کمک می کند.
 - ۴- تحرک هرچه سریعتر بعد از عمل



سنگ کیسه صفرا



بیمارستان گلдіس شاهین شهر- واحد آموزش به بیمار

تهیه و تنظیم : صدیقه کمانی- سوپروایزر آموزش سلامت

مشاور علمی : آقای دکتر خلیل پور

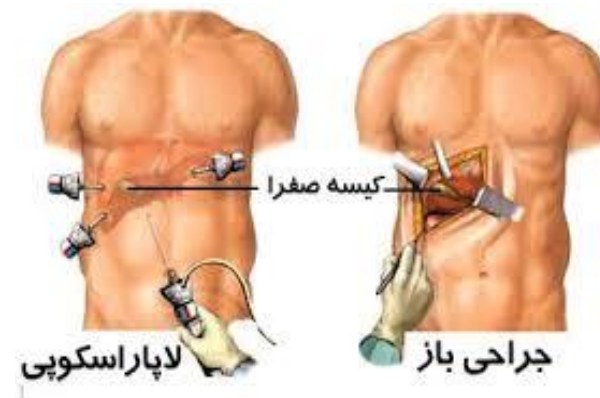
زمستان ۱۴۰۴ کد پمفلت : ۳۸- ۶ AW

منبع : پرستاری برونر

www.goldis.mui.ac.ir سایت بیمارستان

۵- تنفس عمیق همراه با حمایت محل زخم با دست یا بالش (برای خروج ترشحات)

۶- در صورت بروز علائم عفونت (کاهش اشتها و تهوع، استفراغ، تب، درد، یرقان) سریعاً گزارش شود.



رژیم غذایی

۱- غذاهایی که می توان استفاده نمود شامل:

شیر کم چربی، قهوه، چایی، آب میوه، نان، پنیر کم چربی، تخم مرغ تا هفته ای ۳ عدد

چربی های گیاهی و انواع میوه جاتی که بیمار بتواند آنها را تحمل کند. انواع گوشت اعم از گوشت گوسفند و گوساله و مرغ و ماهی بصورت آب پز یا کبابی. سوپ های صاف شده و