

عفونت خون یا سپسیس، وضعیتی است که در آن بدن با یک عفونت جدی می جنگد. این حالت می تواند به دلیل حمله به سیستم های دفاعی بدن شما و یا بدلیل مواد سمی که توسط عوامل عفونی مثل باکتری، ویروس و یا قارچ ها ایجاد می شود، حاصل گردد .

دلیل سپسیس چیست؟

میکروبهای زیادی می توانند باعث عفونت خون شوند که از بین آنها باکتری ها مهمترین عامل هستند عفونت ریه، عفونت مثانه، کلیه و عفونت پوست ، عفونت های شکمی مثل آپاندیسیت و یا عفونتهای مناطق دیگر مثل مننژیت می توانند منتشر شده و به سپسیس تبدیل شوند. عفونتهای بعد از جراحی هم می توانند باعث سپسیس شوند.

چه کسانی در معرض خطر هستند ؟

۱. افراد بسیار جوان و بسیار پیر
۲. هر کسی که پیوند اعضا انجام داده باشد.
۳. افرادی که سیستم ایمنی بدنشان بدلیل بیماری های مختلف مثل سرطان یا ایدز از کار افتاده است.
۴. افرادی که سیستم ایمنی آنها هنوز کامل نشده، مثل بچه های خردسال که دچار عفونتی می شوند ولی بطور کامل و درست درمان نمی شوند.
۵. کسانی که شیمی درمانی می شوند و اشعه می گیرند.

۶. افرادی که بیماریهای طولانی مدت دارند مانند ایدز یا دیابت

۷. افرادی که آسیب ها و یا سوختگی های شدید دارند
۸. افرادی که دارای عفونت هستند: مننژیت، سلولیت (عفونت پوست) ، عفونت دستگاه اداری ، آپاندیس پاره شده
۹. در نهایت بدلیل افزایش استفاده آنتی بیوتیک ها به صورت وسیع برای بیماریهایی که باکتریایی نیست و ویروسی بوده و نیازی به آنتی بیوتیک ندارند تعداد زیادی از باکتری ها نسبت به آنتی بیوتیک های متفاوت مقاوم شده اند.

سپسیس چه علائمی دارد؟

۱. در بیمار دچار سپسیس حرارت بدن طبیعی ، بالا و گاهی پائین می باشد.
۲. می تواند لرز داشته باشد.
۳. افزایش ضربان قلب و تنفس دارد.
۴. کاهش سطح هوشیاری ، هذیان و گیجی ممکن است مشاهده شود.
۵. افرادی که دچار سپسیس می شوند گاهی روی پوست دچار خونریزی های کوچک زیر پوستی می شوند که هم می تواند بصورت تغییر رنگ پوست و هم بصورت نقطه های کوچک قرمز باشد.
۶. همچنین می تواند دچار درد در مفاصلی مانند ستون مهره ها، مچ دست، ران، آرنج و زانو شود.

چه وقت به بیمارستان مراجعه کنید ؟

۱. در کودک زیر ۶۰ روز که تب، بیحالی، کاهش اشتها، تغییر در رفتار طبیعی و راش غیر معمول دارد.
۲. اگر یکی از اعضاء خانواده دچار اختلال سطح هوشیاری ، افزایش ضربان قلب، افزایش تنفس ، تب ، لرز و راش شد با پزشک خود تماس بگیرید یا به اورژانس بیمارستان مراجعه کنید.

معاینات و آزمایشات

در بیمارستان پزشک ممکن است انواع آزمایشات و معاینات را انجام دهد.

۱. آزمایش خون بوسیله یک سوزن که در ساعد یا بازو وارد شده و مقداری خون در چند لوله آزمایش می گیرد و آزمایش انجام شده که آیا تعداد گلبولهای سفید بالا رفته یا نه ؟
۲. ممکن است خون به آزمایشگاه فرستاده شده و در محیط های مخصوص کشت داده شود تا ببینند که آیا باکتری رشد می کند یا نه معمولاً جواب آزمایش ۲۴ ساعت بعد مشخص می شود به این کار کشت خون می گویند.
۳. ممکن است از مخاط ، ادرار ، مایع نخاع و یا مواد درون آیه نمونه گیری شود تا میکروب را درون آنها مشاهده کنند.



عفونت خون یا سپسیس چیست؟



بیمارستان گلدیس شاهین شهر- واحد آموزش به بیمار

تهیه و تنظیم: صدیقه کمانی- سوپروایزر آموزش سلامت

مشاور علمی: آقای دکتر خلیل پور

زمستان ۱۴۰۴- کد پمفلت: AW 6 - 24

پیش آگهی

پیش آگهی بستگی به سن و وضع سلامتی گذشته فرد دارد. اگر فرد شخص پیری با بیماریهای زیادی باشد، سیستم ایمنی او خوب کار نکند و عفونت خون پیشرفته ای داشته باشد احتمال مرگش حدوداً ۸۰٪ است.

برعکس اگر فرد سالم، بدون بیماری زمینه ای باشد احتمال مرگ کمتر از ۵٪ است.

روی هم رفته احتمال مرگ در سپسیس ۴۰٪ است البته باید خاطر نشان کرد که پیش آگهی به زمانی که تشخیص و درمان انجام می شود بستگی دارد. هرچه سریعتر درمان شروع شود، نتیجه بهتری خواهیم داشت.

منبع: مرکز تحقیقات طب گرمسیری و عفونی خلیج فارس- دانشگاه

علوم پزشکی بوشهر

سایت بیمارستان: www.goldis.mui.ac.ir

برای گرفتن مایع نخاعی پوست را پاک کرده و از قسمت پائین کمر یک سوزن وارد فضای بین مهره ای می نمایند و مایع را خارج می کنند بطوریکه به نخاع آسیب نمی رسد.

درمان عفونت خون:

درمان دارویی:

۱. شاید لازم باشد برای شما اکسیژن گذاشته شود، بدین صورت که ماسکی روی دهان شما گذاشته شده و یا از طریق لوله بینی، به شما اکسیژن داده می شود.

۲. طبق نتایج تستها، پزشک دارو تجویز می کند که می تواند شامل آنتی بیوتیک هائی که از طریق وریدی داده می شوند باشد. معمولاً از آنتی بیوتیکهایی استفاده می شود که طیف وسیعی از باکتری ها را از بین می برند چون معمولاً معلوم نیست که کدام باکتری باعث بیماری شده است. به محض اینکه جواب کشت خون، نوع باکتری را معلوم کرد، پزشک آنتی بیوتیک مخصوص آن باکتری را تجویز می کند.

پزشک معمولاً تا زمانی که جواب کشت خون شما حاضر شود شما را در بیمارستان بستری می کند.