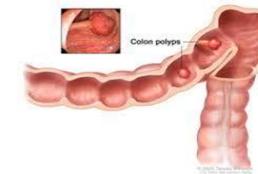


کولونوسکوپي در تشخیص بیماریهای روده بزرگ مانند پولیپ، سرطان کولون، التهاب مزمن روده بزرگ یا عفونت ها به کار می رود. این بیماری ها می توانند تبدیل به سرطان روده بزرگ شوند.

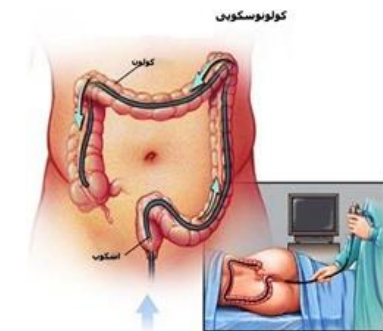
سرطان روده بزرگ (کولون) یکی از شایع ترین سرطان ها در میان مردان و زنان است و می تواند چند نفر از افراد خانواده را نیز مبتلا کند .

کولونوسکوپي روش رایجی است که به پزشک اجازه می دهد سرطان کولون را در مراحل اولیه تشخیص داده و آن را درمان نماید. سرطان کولون معمولاً در ابتدا به صورت یک زائده به نام پولیپ مشاهده



می شود که داخل روده بزرگ آویزان است. همه

پولیپ ها سرطانی نیستند. اما آنها باید خوب بررسی و مشاهده شوند. سرطان روده بزرگ با علائم خون در مدفوع (مدفوع سیاه یا خیلی تیره) و تغییر در عادات دفعی مشخص می شود.



کولونوسکوپ چیست؟

این وسیله به شکل لوله ای قابل انعطاف است و از طریق مقعد به درون روده بزرگ شما وارد می شود این لوله یک منبع نوری دارد که تصاویر را از داخل روده بزرگ بر روی صفحه نمایشگر منتقل می کند و به پزشک اجازه می دهد تا داخل روده بزرگ را مشاهده کند.

کولون کجاست؟

کولون آخرین بخش از روده است که به آن روده بزرگ نیز می گویند . فیبرها و غذای هضم شده بعد از عبور از مری، معده و روده کوچک به روده بزرگ می رسد. در روده بزرگ آب، املاح و بقیه ی مواد غذایی جذب می شود و مدفوع قبل از دفع در قسمت انتهایی روده انبار می شود.



قبل از کولونوسکوپي:

برای کولونوسکوپي، روده بزرگ باید تمیز باشد. شما لازم است به دستورات پزشک و پرستار خود عمل نمایید. تا روده شما از مدفوع خالی شود.

این دستورات شامل:

از دو روز قبل رژیم مایعات (سوپ و مایعات فراوان) مصرف نمایید. این رژیم به تخلیه مدفوع کمک می کند. مواد غذایی سنگین و جامد مثل نان، برنج، ماکارونی و غیره مصرف نکنید.

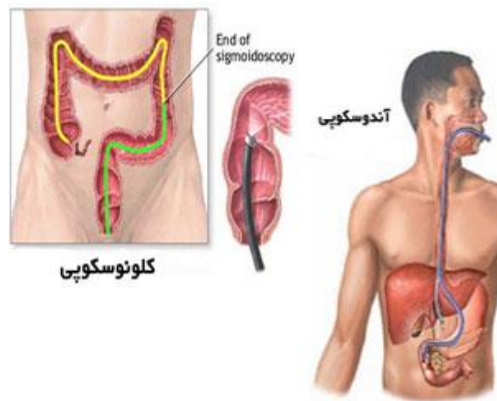
شب قبل از کولونوسکوپي:

یک شیشه روغن کرچک میل نمایید. یا ۵ بسته پودر پیدرولاکس از ۲ روز قبل شروع می شود. ۴ عدد قرص بیزاکودیل میل کنید. بدین صورت که ۲ عدد قرص را ساعت ۸ شب و ۲ عدد قرص دیگر را ساعت ۱۰ شب میل نمایید. یا ۶ عدد قرص روز قبل هر ۸ ساعت استفاده شود. یک عدد شیاف بیزاکودیل ساعت ۸ شب و ۱ عدد شیاف بیزاکودیل نیز ساعت ۱۰ شب از طریق مقعد استعمال کنید. سپس صبح ناشتا باید کولونوسکوپي را انجام دهید. در صورت ضرورت و به صلاح دید پزشکتان ممکن است روز قبل در بخش داخلی بستری شوید و قبل از انجام کولونوسکوپي، شستشوی روده (انما) برایتان انجام شود.

آیا بعد از کولونوسکوپي نیاز به بستری شدن دارید؟



کولونوسکوپي چیست و چگونه انجام می شود؟



بیمارستان گلدیس شاهین شهر- واحد آموزش به بیمار

تهیه و تنظیم: صدیقه کماني-سوپروایزر آموزش سلامت

مشاور علمی: آقای دکتر خلیل پور

زمستان ۱۴۰۴- کد پمفلت: AW 6-18

گاهی روده بزرگ کاملاً تمیز نمی شود در این صورت ممکن است کولونوسکوپي انجام نشود.

در صورت انجام نمونه برداري، ممکن است مقداري خون از مقعد خارج شود این خونريزي معمولاً زياد نيست.

بعد از کولونوسکوپي:

شما می توانید همان روز به خانه برويد، اما نياز به همراه خواهيد داشت. به علت تزريق داروي خواب آور از انجام کارهايي که نياز به هوشياري دارند و رانندگي پرهيزيـد. به شما توصيه می شود که در همان روز استراحت کنيد و آرامش داشته باشيد تا اثرات داروهای آرام بخش از بين برود. اگر نمونه برداري برای شما انجام شده است، لازم است نتيجه آزمون را به پزشک خود نشان دهيد تا ادامه درمان انجام گيرد. بعضی از بيماران ممکن است جهت اطمينان از اينکه مشکلات جديد ايجاد نشده باشد به کولونوسکوپي مجدد نياز داشته باشند.

در صورت مشاهده ي علائم زياد به پزشک خود مراجعه کنيد:

اگر شما درد شديد شکم، تب، مدفوع سياه رنگ يا نفخ شکم (طوري که شکم به تدريج بزرگتر شود) داشتيد با پزشک خود تماس بگيريد.

این روش سر پايی است يعني شما بعد از پايان آزمون به خانه خواهيد رفت. در بعضی موارد و بسته به شرايط بيمار، امکان دارد بستري شود.

در طول کولونوسکوپي:

از شما درخواست خواهد شد که پيراهن خود را خارج نماييد و از يک لباس مخصوص استفاده کنيد.

شما بايد به پهلوي چپ دراز بکشيد.

کولونوسکوپي معمولاً دردناک نيست، اما شما ممکن است کمی ناراحتي را تجربه کنيد.

در طول آزمون داروهای جهت آرامش و تسکين، داخل رگ شما تزريق می شود.

وقتي لوله قابل انتقال از طريق مقعد وارد می شود شما ممکن است احساس دفع نماييد. اين طبيعي است اما اگر احساس فشار کرديد به پزشکتان اطلاع دهيد او می تواند جهت آرامش به شما دارو تزريق کند.

اگر پزشک شما ناحيه مشکوکي را يافت ممکن است يک بخش يا همه آن را خارج کند و به آزمایشگاه بفرستد. يک آسیب شناس، بافت را زير میکروسکوپ آمايش می کند تا سرطان يا ديگر بيماري های احتمالی را تشخيص دهد. بعد از پايان کار، پزشک وسيله مشاهده را خارج می کند. کولونوسکوپي روش خيلي ايمنی است که می تواند زندگي شما را نجات دهد. اما ممکن است خطراتی داشته باشد ولی منافع آن برای شما بيشتر است.