

هپاتیت (ب) B چیست ؟

هپاتیت B یک مشکل مهم بهداشتی در سراسر دنیا است و سیر بیماری از یک عفونت حاد تا یک بیماری مزمن متفاوت می باشد. معمولاً موارد حاد عفونت با هپاتیت، سیر خود محدود شونده دارند، ۱ تا ۲٪ از موارد حاد، منجر به مرگ برق آسا می گردد. هپاتیت به معنای التهاب گسترده ی کبد است. حرف B که در جلوی آن نوشته می شود نوع عامل آن را که نوعی ویروس است نشان می دهد، بر اساس مطالعات انجام شده ایران جزء کشورهای با شیوع متوسط محسوب می شود.

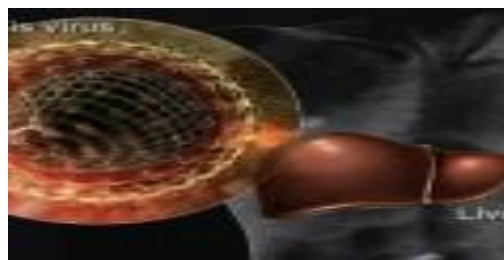
علائم ابتلا به هپاتیت ب کدام است؟

ابتدا بیمار دچار علائم غیر اختصاصی می شود که این علائم در هر بیماری دیگری نیز دیده می شود. این علائم عبارت اند از: بزرگ شدن کبد، ناراحتی های معده و روده، سردرد، بی اشتها، تهوع و استفراغ، خستگی و ضعف، درد مفاصل و تب. زردی از علائم دیگر آن است که بهترین محل برای تشخیص زردی، سفیدی چشم است. زمانی که هریک از علائم ذکر شده را در خود مشاهده کردید برای انجام آزمایش و دریافت مشاوره به پزشک مراجعه نمایید.

تفاوت هپاتیت ب حاد با هپاتیت ب مزمن عفونت

هپاتیت ب حاد، کم تر از ۶ ماه طول می کشد، معمولاً سیستم ایمنی بدن می تواند آنرا از بدن خارج کرده و بعد از

چندماه سلامتی خود را بازیابد. اکثر بزرگسالانی که به هپاتیت ب مبتلا می شوند، درگیر نوع حاد می گردند. عفونت هپاتیت ب مزمن ۶ ماه یا بیشتر طول می کشد، زمانی که سیستم ایمنی بدن نتواند با ویروس مبارزه کند، هپاتیت ب مادام العمر شده و می تواند باعث بیماری های جدی همچون سیروز کبدی و یا سرطان کبد شود.



دلایل ابتلا به هپاتیت ب

دلیل ابتلا به بیماری هپاتیت ب، ویروسی بنام HBV یا ویروس هپاتیت ب است. این ویروس از فردی به فرد دیگر از طریق خون، منی و یا سایر مایعات بدن منتقل می شود. زمانی که ویروس هپاتیت ب وارد کبد می شود، به سلول های کبد حمله کرده و همچنین شروع به تکثیر می کند، این فرآیند ها باعث التهاب کبد می شود.

دلایل معمول انتقال هپاتیت ب به بدن افراد شامل :

- ۱- تماس جنسی، در صورتیکه رابطه جنسی محافظت نشده با فرد مبتلا به این بیماری داشته باشید و خون، بزاق، منی یا سایر ترشحات بدن وی وارد بدن شما شود، ممکن است شما مبتلا شوید.

۲- استفاده از سوزن مشترک، ویروس هپاتیت ب براحتی از طریق سوزن و سرنگ آلوده به خون فرد مبتلا منتقل می شود.

۳- انتقال از مادر به فرزند، زنان باردار مبتلا به این بیماری می توانند ویروس را به بدن فرزند خود منتقل نمایند.

درمان هپاتیت ب چگونه است؟

این درمان به سه نوع تقسیم می شود.

۱- درمان برای پیشگیری از ابتلا، در صورتیکه شما در خطر آلودگی به این ویروس قرار گرفته اید، باید سریعاً به پزشک مراجعه نمایید. در صورتیکه تا ۲۴ ساعت پس از آلوده شدن گلوبولین ایمنی هپاتیت ب را دریافت کنید، ممکن است خطر ابتلا به بیماری در شما کاهش یابد.

۲- درمان هپاتیت ب حاد، اگر پزشک تشخیص دهد به نوع حاد بیماری مبتلا هستید، بیماری خودبخود خوب شده و به درمان خاصی نیاز ندارد. بجای درمان بیماری، پزشک بر درمان علائم و نشانه های بیماری که حاصل مبارزه سیستم ایمنی بدن با بیماری است، تمرکز می کند.

۳- درمان هپاتیت ب مزمن، در صورتیکه شما به نوع مزمن این بیماری مبتلا گشته اید، پزشک شما ممکن است برای درمان از روش های زیر استفاده کند:

استفاده از انواع داروهای ضد ویروسی

پیوند کبدی در صورتیکه کبد بشدت آسیب دیده باشد.

درمان هپاتیت ب و تغییرات سبک زندگی



هپاتیت B چیست؟



بیمارستان گلدیس شاهین شهر

تهیه کننده: صدیقه کمانی - سوپروایزر آموزش سلامت

مشاور علمی: آقای دکتر خلیل پور

زمستان ۱۴۰۴ - کد پمفلت AW6-۳۰

جنسی پرخطر، افرادی که به علت ناتوانی و مشکلات خاص پزشکی در موسسات خاصی طولانی مدت بستری بوده و نگهداری می شوند. زندانیان با سابقه رفتارهای پرخطر و مدت اقامت بیش از ۶ ماه، تماس های نزدیک داخل منزل (مثل همسران افرادی که HBSAg آنها مثبت است)، رفتگران شهرداری ها، آتش نشان ها، امدادگران اورژانس، زندانبانان، افرادی که کاندید پیوند عضو هستند.

منابع پمفلت: کتاب هاریسون - بیماریهای دستگاه گوارش و مجاری صفراوی و کبد و پانکراس - کتاب راهنمای کشوری نظام مراقبت عفونت های بیمارستانی چاپ اول

سایت بیمارستان : www.Goldis.mui.ac.ir

در صورتیکه شما مبتلا به ویروس هپاتیت B هستید با رعایت موارد زیر جلوی ابتلای افراد دیگر به این بیماری را بگیرید. این موارد شامل:

- تنها راه عدم ابتلای همسر شما به بیماری هپاتیت B اجتناب از رابطه جنسی در طول دوران بیماری است. در صورتیکه می خواهید رابطه جنسی داشته باشید، با همسرتان در این باره مشورت نمایید، همچنین همیشه از کاندوم های جدید و از نوع لاتکس استفاده نمایید.
- سوزن و سرنگ خود را با دیگران به اشتراک نگذارید.
- در صورت آلوده بودن به ویروس خون خود را اهدا نکنید.
- مسواک و تیغ خود را با دیگران به اشتراک نگذارید.
- اگر باردار هستید با پزشک مشورت نمایید تا سریعاً بعد از تولد نوزاد برای درمان وی اقدام شود.

چگونگی پیشگیری از ابتلا به هپاتیت B

واکسن هپاتیت B یکی از راههای مفید و مناسب پیشگیری از ابتلا به این بیماری می باشد، افرادی که باید واکسن تلقیح نمایند:

همه نوزادان متولد شده، کارکنان بهداشتی و درمانی و افرادی که در معرض تماس های شغلی با خون هستند، بیماران مبتلا به بیماریهای مزمن کبدی و افراد آلوده به هپاتیت C، بیماران تحت درمان دیالیز و دریافت کنندگان مکرر خون یا فرآورده های خونی، مصرف کنندگان مواد مخدر تزریقی، صاحبان رفتارهای