

هپاتیت A چیست ؟

هپاتیت یعنی التهاب کبد و در میان عوام مردم به یرقان و زردی مشهور است. مهمترین عوامل ایجادکننده آن ویروسها هستند که از فرد آلوده به فرد سالم منتقل می شوند و برای رشد و تکثیر خود به یک موجود زنده نیاز دارند. تاکنون ۶ نوع ویروس هپاتیت شناخته شده است که شایعترین آنها ویروسهای هپاتیت آ (A) ، ب (B) و سی (C) هستند. هپاتیت یا التهاب کبد علل زیادی دارد که عبارتند از : مواد سمی، داروها، انگلها، ویروسها و بعضی از بیماریهای خود ایمنی.

هپاتیت A یکی از انواع هپاتیت ویروسی است که در پاره ای از نقاط جهان مشکل بهداشتی محسوب می شود. معمولاً شخص پس از یکبار آلوده شدن به این ویروس تا آخر عمر نسبت به ابتلاء مجدد ایمنی پیدا می کند. هپاتیت بیماری شایعی است که به علت التهاب کبد ایجاد می شود و افراد از طریق مصرف آب و غذا ، یا بوسیله تماس شخصی نزدیک با فردی که مبتلا به عفونت است بوجود می آید .

چگونه به هپاتیت A مبتلا می شوید

چون انتقال ویروس در هپاتیت A از راه مدفوع به دهان است پس بهتر است دستها را قبل از غذا خوردن بشوئید. این ویروس پس از تکثیر در کبد از طریق صفرا به مدفوع منتقل شده و به مدت ۱ تا ۳ هفته قبل از شروع بیماری و یک هفته یا بیشتر در زمان بیماری در مدفوع یافت می گردد، بنابراین در

خلال این مدت احتمال انتقال ویروس وجود دارد و این ویروس که میزبان اصلی آن انسان است معمولاً از طریق خوردن غذا و آب آلوده شده به ویروس از فردی به فرد دیگر منتقل می شود، همچنین از طریق مصرف غذایی که بوسیله فرد مبتلا به هپاتیت تهیه شده و نوشیدن آبی که به هپاتیت A آلوده می باشد ابتلا صورت می گیرد.

چه کسانی در معرض خطر هپاتیت A هستند ؟

هر کسی ممکن است به هپاتیت A مبتلا شود، ولی برخی از مردم در معرض خطر بیشتری هستند:

- افرادی که با مبتلایان به هپاتیت زندگی می کنند.
- کودکانی که در مهد کودک هستند
- هنگامی تماس جنسی
- افرادی که به کشورهای محل شیوع هپاتیت مسافرت داشته اند .

علائم هپاتیت A چیست ؟

این بیماری ممکن است در کودکان زیر ۶ سال بدون علامت باشد و همچنین ممکن است باعث شود احساسی مانند سرماخوردگی داشته باشید، ممکن است احساس خستگی، داشتن احساس ناخوشایند در معده، تب، بی اشتها، درد شکم و اسهال داشته باشید. برخی افراد ممکن است ادرار زرد پررنگ، مدفوع کم رنگ، چشم و پوست زرد رنگ داشته باشند. برخی افراد ممکن است هیچ علامتی

نداشته باشند

اگر شما هر کدام از علامت های فوق را دارید یا فکر می کنید مبتلا به هپاتیت A شده اید به پزشک مراجعه کنید، پزشک از شما آزمایش خون بعمل می آورد.

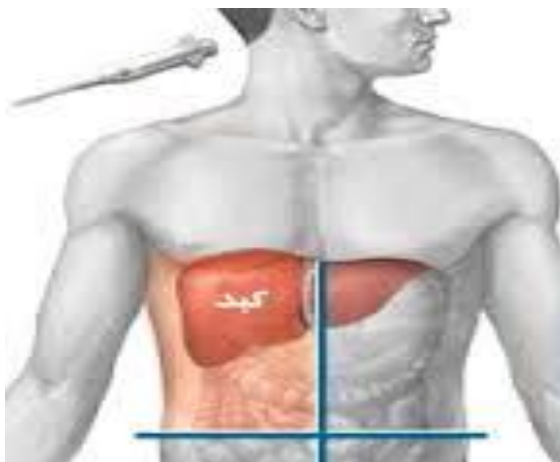


پیشگیری از ابتلا به هپاتیت A

مشکل عمده در کنترل بیماری، انتشار آن است که اکثر افراد آلوده در زمانی که فاقد نشانه های بالینی هستند موجب آلودگی محیط می شوند و پس از بروز علائم بالینی میزان دفع ویروس بسیار کاهش می یابد. همچنین می توانید از واکسن هپاتیت A استفاده کنید، واکسن ماده ای است که شما زمانی که سالم هستید تزریق می کنید تا از ابتلای شما به بیماری جلوگیری کند. واکسن ها به بدن شما یاد می دهند که چگونه به ویروسهای خاصی مثل ویروس هپاتیت A حمله کند. واکسن هپاتیت A از طریق تزریق داده می شود. کودکان پس از سن ۲ سالگی می توانند این واکسن را دریافت کنند. در سنین ۲ تا ۱۸ سال ۳ نوبت تزریق آن نیاز است. واکسن در عرض یکسال در بدن منتشر می شود. بالغین



هپاتیت A چیست؟



بیمارستان گلدیس شاهین شهر

تهیه کننده : صدیقه کمانی - سوپروایزر آموزش سلامت

مشاور علمی : آقای دکتر خلیل پور

زمستان ۱۴۰۴ - کد پمفلت AW6-29



هپاتیت A چگونه درمان می شود ؟

مراجعه به پزشک و دریافت مراقبت های ویژه خصوصا در زنان باردار، مبتلایان به دیابت و بیماران مسن. این نوع از هپاتیت قابل درمان است و در صورت درمان قطعی هیچ عارضه ای در بدن فرد بیمار ایجاد نمی کند. بیشتر افرادی که هپاتیت A دارند خودبخود طی چند هفته بهبودی می یابند، ممکن است برای روزها تا هفته ها به استراحت در بستر نیاز داشته باشید، مصرف الکل در این دوران ممنوع است. رعایت رژیم غذایی متعادل به بهبودی سریعتر کمک می کند.

منابع تهیه پمفلت : کتاب هاریسون - بیماریهای دستگاه

گوارش و مجاری صفراوی و کبد و پانکراس سایت بیمارستان :

www.Goldis.mui.ac.ir

دو یا سه تزریق در عرض ۶ تا ۱۲ ماه خواهند داشت. برای ایجاد ایمنی نیاز به تمامی این تزریق ها می باشد. توصیه می شود مسافرانی که به مناطق آلوده با شیوع بالا مسافرت می کنند نیز علیه بیماری واکسینه شوند.



شما می توانید خود و دیگران را به این روشها در مقابل هپاتیت A محافظت کنید.

۱- همیشه دستهایتان را پس از اجابت مزاج و قبل از تهیه یا خوردن غذا بشوئید.

۲- در صورتی که با مدفوع اشخاص تماس دارید از دستکش استفاده کنید و دستتان را پس از انجام کار بشوئید.

۳- از آب تصفیه شده آماده در مناطق آلوده استفاده کنید و از یخ یا میوه ها و سبزیجات شسته شده با آب شیر استفاده نکنید.

۴- عدم استفاده مشترک از وسائل خصوصی بیمار همچون مسواک ،ملحفه و..... لازم است.