

هپاتیت C نوعی بیماری واگیردار کبدی است که افراد با شدت های مختلف به آن مبتلا می شوند، در بعضی از افراد این بیماری فقط چندهفته عمر دارد، درحالیکه در دیگر افراد این بیماری برای مدت یک عمر همراهشان بوده و زندگی آنها را بصورت جدی تهدید می نماید. این بیماری در نتیجه آلوده شدن به ویروس عامل هپاتیت سی (HCV) رخ داده و در درجه اول از طریق تماس با خون آلوده وارد بدن می شود.

هپاتیت C می تواند مزمن و یا حاد باشد.

- هپاتیت C حاد - این نوع هپاتیت بیماری کوتاه مدتی است که در ۶ ماه اول آلوده شدن به این ویروس رخ می دهد و برای چند هفته باقی می ماند. در اکثر افراد هپاتیت C حاد تبدیل به هپاتیت C مزمن می شود.
- هپاتیت C مزمن - این نوع هپاتیت بیماری بلندمدتی بوده و زمانی رخ می دهد که ویروس هپاتیت C مدتی طولانی در بدن فرد باقی می ماند. عفونت ویروسی هپاتیت C می تواند باعث مشکلات جدی کبدی از قبیل سیروز کبدی و یا سرطان کبد شود.

علائم هپاتیت C

بیماری هپاتیت C عموماً علامتی از خود نشان نمی دهد. زمانی که بیماری علامتی داشته باشد، این علائم می تواند شامل:

- خستگی
- تب
- تهوع و اشتهای کم
- درد مفاصل و ماهیچه ها

- زرد شدن پوست و سفیدی چشم ها
- مدفوع زرد یا کم رنگ
- استفراغ -دردشکم -تیره شدن ادرار

دلایل بیماری و افراد در معرض خطر

بیماری هپاتیت C زمانی رخ می دهد که شما آلوده به ویروس عامل این بیماری (HCV) باشید. شما زمانی آلوده به ویروس هپاتیت C می شوید که خون فرد آلوده به ویروس وارد بدن شما شود. راههای ورود شامل:

۱-انتقال از راه خون :این ویروس درمحیط خارج از بدن و درون خون خشک تا ۳ماه زنده می ماند ولی با جوشاندن در ۱۰۰ درجه سانتیگراد به مدت ۵ دقیقه از بین می رود. در حال حاضر تمام خونها از نظر انواع بیماریهای عفونی از جمله هپاتیت C مورد بررسی قرار می گیرند و تنها در صورت سالم بودن اجازه تزریق داده می شود.

۲-انتقال در بین معتادین به مواد مخدرتزریقی:اعتیاد به مواد مخدر تزریقی از علل مهم ابتلا به ویروس می باشد .استفاده از سرنگ به صورت مشترک بین معتادان به مواد مخدر تزریقی یکی از راههای انتقال هپاتیت C,B و HIV (ایدز) می باشد.

۳-خالکوبی :انجام خالکوبی به جهت زیبایی چهره نظیر خالکوبی ابرو یا Tattoing نیز یکی از راههای انتقال ویروس می باشد.

۴-انتقال از راه تماس جنسی در خارج از چارچوب خانواده :هپاتیت C بدنبال تماس جنسی درداخل خانواده شایع نیست آمارهای موجود خطر کمتر از ۵ درصد را نشان می دهند (خیلی کمتر از خطر انتقال HIV وهپاتیت B)

تماس غشاهای وپرده های مخاطی (مثل سطح چشم)باخون وسایر ترشحات آلوده به خون (مثل بزاق)یکی از راههای احتمالی انتقال بیماری است باید دقت نمود تا درصورت بروز زخم های سطحی بر روی پوست آن را با چسب زخم محافظت کرد.

۵- خطر انتقال عفونت ویروس هپاتیت C ازمادران آلوده به جنین بسیار زیاد است .خطر ابتلا درهنگام تولد به دلیل مخلوط شدن خون نوزاد ومادر وجود دارد .نوع زایمان (سزارین یا طبیعی)درمیزان ابتلا نقشی ندارد.

افرادیکه در معرض خطر ابتلا به هپاتیت C

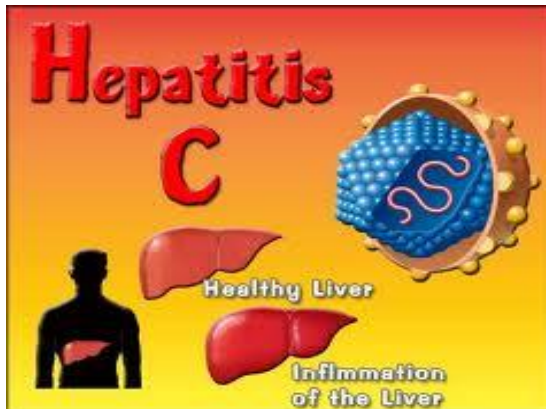
- معتادان تزریقی که از سرنگ و سوزن مشترک استفاده می کنند.
- رابطه جنسی محافظت نشده با فرد مبتلا به هپاتیت C.
- افرادی که در بخش درمانی کار می کنند.
- کودکان زاده شده از مادر آلوده به ویروس هپاتیت C.
- دریافت طب سوزنی و یا خالکوبی (تاتو) با سوزن های آلوده.
- دریافت عضو از فرد مبتلا به این بیماری.
- افرادی که وسایل شخصی مشترک همچون تیغ و یا مسواک مشترک با فرد آلوده به ویروس دارند.
- افرادی که برای مدت طولانی دیالیز می شده اند.

راههایی که هپاتیت C از آنها منتقل نمی شود

استفاده از ظروف مشترک، شیردادن به نوزاد، بغل کردن، آشپزی کردن و دریک مکان غذا خوردن معاشرت معمول درمحل کار و منزل،درآغوش گرفتن مبتلایان،سرفه ،از راه هوا،شنا کردن در یک استخر باعث



هپاتیت C چیست ؟



بیمارستان گلдіس شاهین شهر

تهیه کننده : صدیقه کمانی - سوپروایزر آموزش سلامت

مشاور علمی : آقای دکتر خلیل پور

زمستان ۱۴۰۴ - کد پمفلت AW6-31

۲- محل‌های آلوده به خون به صورت کامل ضدعفونی شوند
۳- زخم‌های پوستی در افراد مبتلا باید با چسب زخم پوشیده شوند

۴- لازم است سرنگ مورد استفاده جهت تزریق دارو ها به شیوه مطمئن در سطل آشغال قرار گیرد.

۵- هنگام تماس جنسی از کاندوم استفاده شود
* توصیه مهم سازمان انتقال خون به مبتلایان این است که از اهدای خون خودداری نمایند

* در صورت اعتیاد موادمخدر را ترک نمایید. در صورت مصرف و تزریق از وسایل مشترک استفاده نکنید.

• در مکان‌های غیر بهداشتی و بدون مجوز اقدام به خالکوبی و تاتو نکنید.

• از رابطه جنسی پرخطر و رابطه‌های بی بندوبار خودداری نمایید.

نکته آخر اینکه : متأسفانه هنوز واکسنی برای پیشگیری از ابتلا به هپاتیت C وجود نداشته و واکسن‌های موجود فقط برای هپاتیت B و A می باشند.

منابع تهیه پمفلت : کتاب هاریسون - بیماری‌های دستگاه گوارش و مجاری صفراوی و کبدوپانکراس -- کتاب راهنمای کشوری نظام مراقبت عفونت‌های بیمارستانی چاپ اول
سایت بیمارستان : www.Goldis.mui.ac.ir

انتقال هپاتیت C نمی شود. همچنین این ویروس از طریق خوارکی و آب نیز منتقل نمی شود.

تشخیص ابتلا به هپاتیت C

از آزمایش‌های مختلف خونی برای تشخیص ابتلا به هپاتیت C استفاده می شود. این آزمایش‌ها برای تشخیص ویروس در بدن انجام می شوند.

درمان هپاتیت C

داروهای معمولی که برای درمان هپاتیت C استفاده می شوند، پگینترفرون (peginterferon) و داروهای

ضد ویروسی می باشند. هدف این داروها:

- کمک به بدن برای از بین بردن ویروس
- کاهش خطر سیروز کبدی و سرطان کبد

* برای عملکرد صحیح، داروهای تجویز شده را باید طبق دستور پزشک و بدرستی مصرف نمود.

اگر شما مبتلا به هپاتیت C هستید:

داروهایی را که قبلاً استفاده می کردید، قبل از مشورت با پزشک دوباره استفاده ننمایید.

از الکل و مواد مخدر استفاده ننمایید. الکل باعث افزایش سرعت آسیب کبدی می شود و همچنین می تواند تأثیر داروها را کم نماید.

با پزشکتان درباره نیاز به واکسن‌های هپاتیت B و هپاتیت A مشورت نمایید.

مراقبت‌های لازم جهت پیشگیری از ابتلای

دیگران

۱- از وسایلی نظیر ناخن گیر، ریش تراش و مسواک به طور مشترک استفاده نکنید