

نکاتی در مورد مصرف دارو در بیماران دیالیزی

در بیماران دیالیزی مصرف داروهایی که دفع کلیوی دارند ممنوع بوده یا مقدار آنها کمتر می شود . بیماران دیالیزی موظف هستند قبل از مصرف هر دارویی آن را به پزشک یا پرستار خود نشان دهند .

داروهای مسکن های (خصوصا مخدرها) به غیر از استامینوفن در بیماران دیالیزی ممنوع بوده یا با احتیاط مصرف شود .

داروهای گیاهی به دلیل پتاسیم بالا در این بیماران زیر نظر پزشک و با احتیاط مصرف شود .

جهت درمان یبوست در این بیماران از شیاف یا قرص بیزاکودیل و یا هر داروی دیگری که پزشک معالج تجویز نماید استفاده می شود .

دارو هایی که حاوی ویتامین آ و آلومینیوم هستند در این بیماران زیر نظر پزشک معالج با احتیاط مصرف می شود .

جهت اطلاع از مقدار مصرف داروهای آرام بخش با پزشک متخصص مشورت شود.

مصرف آنتی بیوتیک ها معمولا محدود به بخش دیالیز می باشد چنانچه هر پزشک دیگری، آنتی بیوتیک تجویز نمود بیمار موظف است دارو را به پزشک متخصص کلیه یا پرستار دیالیز نشان دهد.

در بیماران دیالیزی مصرف قرص متفورمین ممنوع است . جهت کنترل قند خون از انسولین استفاده می شود . توصیه می شود که قبل از تزریق انسولین ابتدا با دستگاه گلوکومتر قند خون خود را اندازه گیری نمایید چنانچه بالای ۲۰۰ بود تزریق را انجام دهید، در صورتیکه پایین تر بوده و اشتها به خوردن غذا ندارید مقدار تزریق را نصف کنید و یا جهت مشخص شدن مقدار مصرف با پزشک خود مشورت نمایید . دارو های ضد تشنج قبل از دیالیز مصرف شود.



راهنمای مصرف داروها در بیماران دیالیزی:

کربنات کلسیم : تنظیم این قرص بر اساس آزمایشات ماهیانه است که یا با شکم پر یعنی وسط غذا و یا شکم خالی توصیه می شود .

بیکربنات سدیم : این قرص در بین بیماران دیالیز به قرص گچی معروف می باشد که میزان مصرف بر اساس آزمایشات ماهیانه تغییر می کند معمولا در بین غذا مصرف می شود.

فولیک اسید : قرص تقویتی است و روزی یک عدد میل می شود.

ب کمپلکس : قرص تقویتی است و روزانه یک عدد میل می شود.

ویتامین E : این قرص معمولا قبل از دیالیز میل می شود.

ویتامین C : هفته ای دو بار به صورت قرص یا آمپول میل می شود.

قرص آسپرین : جهت جلوگیری از لخته شدن خون و روزی یک عدد میل می شود و توصیه می شود قبل از مصرف با پزشک خود مشورت نمایید.

کپسول آمپرازول : زمانی که بیمار از درد معده شاکی است تجویز می گردد این کپسول روزی یک عدد ناشتا یعنی شکم خالی میل می شود.

قرص پنتاپرازول: طبق دستورات پزشک زمانی که بیمار از درد معده شکایت دارد تجویز می شود روزی یک عدد با شکم خالی میل می شود .

قرص متوکلوپرامید: این قرص ضد تهوع می باشد نصف قرص قبل از هر وعده غذایی میل می شود.

قرص هیدروکسی زین : این قرص درمواقع خارش استفاده شده و عارضه آن خواب آلودگی می باشد.



راهنمای دارویی در بیماران دیالیزی



بیمارستان گلدیس شاهین شهر

تهیه کننده: صدیقه کمانی - سوپروایزر آموزش سلامت

مشاور علمی: خانم دکتر بندگان - داروساز

پاییز ۱۴۰۴ کد پمفلت AW4-01

نکته: چنانچه جهت کنترل فشار خون از چند قرص استفاده می کنید بهتر است در روز دیالیز با صلاحدید پزشک یک نوع قرص مصرف نمایید.

قرص آلپرازولام: زمانی که بیمار از بی خوابی شکایت میکند نصف قرص تجویز می شود.

قرص لوذارتان: جزء داروهای ضد فشارخون بالا می باشد که در دوز ۲۵ و ۵۰ میلی گرمی موجود می باشد. این دارو جهت کاهش خطر سکته مغزی در مبتلایان به پرفشاری خون استفاده می شود. قرص فوروسماید: مصرف این دارو برای برقراری جریان ادرار در بیماران دیالیزی با تجویز پزشک معالج می باشد.

منابع: کتاب دیالیز و پرستاری، اداره پیوندو بیماریهای خاص

سایت بیمارستان: www.goldis.mui.ac.ir

قرص رناژل: این قرص در مواقعی که میزان فسفر بالا باشد استفاده می شود این قرص وسط غذا در وعده های که غذا بیشتر خورده می شود میل می گردد.

قرص کلسی تریول: این دارو معمولاً چند عدد با هم و ترجیحاً بعد از اتمام دیالیز مصرف می گردد.

قرص آملوپرس یا آملودیپین: جهت کاهش فشار خون استفاده می شود و بیشتر از دو عدد در روز مصرف نمی گردد، (آملودیپین نوع ایرانی و آملوپرس نوع هندی آن است) در روزهای دیالیز جهت مصرف ابتدا فشار خون خود را کنترل کرده چنانچه فشار خون بالای ۱۵ بود قرص میل شود در غیر این صورت وعده مصرف قرص حذف گردد.

قرص پرازوسین این قرص در دو دوز ۱ و ۵ میلی گرمی در داروخانه ها موجود می باشد و جهت کنترل فشار خون تجویز می شود از این قرص می توان ۴ یا ۵ عدد در روز مصرف کرد قبل از مصرف این قرص مانند سایر داروهای های فشار خون، ابتدا باید فشار خون را کنترل نمود و در صورت بالا بودن فشار قرص مصرف می شود. عارضه این دارو سرگیجه می باشد

قرص ماینو کسیدیل: جهت کنترل فشار خون استفاده می شود نسبت به قرص های دیگر در کنترل فشار خون قویتر می باشد قبل از مصرف، فشار خون کنترل شود.

قرص کلونیدین: جهت کنترل فشار خون استفاده می شود. قبل از مصرف فشار خون کنترل گردد.