

بیمار گرمی : شما برای انجام همودیالیز به فیستول و یا گرافت (رگ مصنوعی) خود که ارتباطی است بین شریان و ورید و موجب دسترسی بهتر به جریان خون می شود نیاز مبرم دارید، لذا با رعایت نکات زیر می توانید طول عمر فیستول یا گرافت خود را طولانی تر نموده و از عوارضی مانند عفونت و از کار افتادن آن جلوگیری نمایید .

بعد از ایجاد فیستول شریانی وریدی برای جلوگیری از تورم تا چند هفته عضو را بالا نگه دارید .

لازم است هر دو روز یکبار ، پانسمان محل جراحی تعویض شود و در صورت نشت خون یا عفونت ، حتما به پزشک مراجعه نمایید .

برای کشیدن بخیه محل جراحی حتما با پزشک مربوطه هماهنگ شود .

هنگام حمام کردن از خیش نشدن محل جراحی اطمینان حاصل نمایید.

جهت بالا بردن کارایی فیستول، دست فیستول دار را با استفاده از خمیر مجسمه سازی یا توپ ورزش دهید .



در مورد زمان شروع همودیالیز از طریق فیستول و یا گرافت شریانی وریدی با پزشک خود مشورت کنید و تا زمانی که پزشک اجازه انجام همودیالیز از طریق آنها را نداده ، اقدام به استفاده از آن ننمایید .

از دست دارای فیستول فشار خون گرفته نشود . زیرا سبب پارگی فیستول می شود و همینطور در دست فیستول دار تزریق انجام نشود .

هر روز با قرار دادن آرام دست بر روی فیستول و کنترل جریان خون و ارتعاش آن زیر دست، عملکرد فیستول را بررسی نمایید و در صورت کاهش ارتعاش و یا احساس نبض در آن بلافاصله به پزشک خود اطلاع دهید .

موقع دراز کشیدن مواظب باشید که فشاری به ناحیه فیستول وارد نشود و روی دست فیستول دار ن خوابید .

از انجام کار های سنگین و بلند کردن اجسام (بالای ۲ کیلو گرم) با دست فیستول دار خودداری نمایید .

از پوشیدن لباسهای تنگ که باعث فشار به محل فیستول می شود ، خودداری کنید، بهتر است ساعت و دستبند در دست فیستول دار نداشته باشید .



در روزهای اول بعد از فیستول گذاری فشار خون خود را در حد ۱۴۰ تا ۱۵۰ میلی متر جیوه ثابت نگه دارید و از کاهش آن جلوگیری نمایید تا جریان خون و فشار مناسبی به فیستول برسد



مراقبت از کتترهای عروقی در بیماران دیالیزی



بیمارستان گلдіس شاهین شهر

تهیه کننده : صدیقه کمانی - سوپروایزر آموزش سلامت

مشاور علمی : خانم دکتر نوشین هاشمی

زمستان ۱۴۰۴ کد پمفلت ۴-۰۲ AW

می توانید در روز دیالیز از کمپرس سرد و روزهای بعد از آن از کمپرس گرم در محل تزریق استفاده کنید . مراقب باشید روی خود فیستول کمپرس نگذارید .

بهتر است برای جلوگیری از خونریزی تا چند ساعت پس از دیالیز حمام نروید .

با پرسنل در تغییر محل ناحیه تزریق سوزن ها در هر جلسه دیالیز همکاری نمایید . به این ترتیب عمر فیستول و رگهای خود را تضمین می نمایید.

منابع: کتاب دیالیزوپرستاری ، اداره پیوند و بیماریهای خاص
سایت بیمارستان: www.goldis.mui.ac.ir

در صورت احساس افت فشار خون ، دراز کشیده و پاهای خود را بالاتر از سطح بدن قرار دهید .



علائمی مانند بی حسی ، درد ، عفونت و یا هر نوع برجستگی غیر طبیعی عروق و محل سوزن ها را به پزشک یا پرستار خود گزارش دهید .

قبل از هر دیالیز ، دست فیستول دار را با آب و صابون بشوئید.
بعد از دیالیز از فشار مناسب در محل خروج سوزن ها برای بند آمدن خون استفاده نمایید.