

بسمه تعالی



دانشگاه علوم پزشکی گیلان  
مرکز آموزشی درمانی رازی رشت

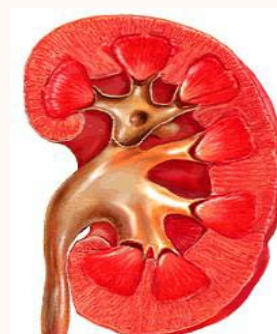
## همودیالیز چیست؟



### همودیالیز چیست ؟

همودیالیز رایج ترین روش برای درمان نارسایی پیشرفته و دائمی کلیه است . کلیه های سالم با

خارج کردن مایعات اضافی ، مواد معدنی و مواد زائد ، خون شما را پاک نگه می دارند . آنها در عین حال هورمون هایی را می سازند که استخوان های شما را محکم نگه میدارند و به تولید خون در بدن کمک می کنند . هنگامیکه کلیه ها دچار نارسایی می شوند ، مواد زائد مضر و مایعات در بدن جمع می شوند ، فشار خون ممکن است بالا رود و گلبول های قرمز خون به اندازه کافی در بدن تولید نشوند.



همودیالیز برای اولین بار در دهه ۱۹۶۰ میلادی بصورت یک درمان عملی برای نارسایی کلیه استفاده شده و تا امروز درمان با این شیوه کار

آماده تر شده و عوارض جانبی آن به حداقل رسیده است .

در سال های اخیر ماشین های دیالیز کوچک تر و قابل حمل و ساده تر شده اند و در نتیجه جذابیت بیشتری برای بیماران پیدا کرده اند اما حتی با داشتن بهترین شیوه ها و تجهیزات ، همودیالیز هنوز یک درمان پیچیده است که استفاده از آن نیاز به کارمهانگ یک گروه کامل مراقبت بهداشتی از جمله متخصص کلیه، پرستار دیالیز، تکنسین دیالیز، متخصص تغذیه و مددکار اجتماعی دارد که البته همکاری خودتان و اعضای خانواده تان نیز لازم است .



### همودیالیز چگونه عمل می کند ؟

همودیالیز فرایندی است که در طی آن ، خون از بدن بیمار مبتلا به نارسایی کلیه ، خارج میشود و

استفاده کرد ، این گزینه های جایگزین را  
عملی تر کرده اند .



PHOTO: DAVID ZAITZ

تبادل مواد شیمیایی مانند پتاسیم و سدیم را  
حفظ میکند .

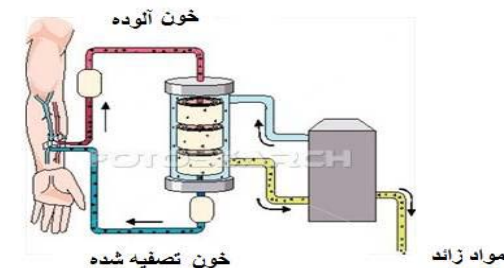
البته این کلیه مصنوعی نمی تواند یک کار  
مهم کلیه طبیعی ، یعنی تولید هورمون ها که  
به فشار خون و خونسازی تاثیر میگذارند، را  
انجام دهد .

بیماران هنگام شروع درمان با همودیالیز ،  
باید از برنامه دقیقی پیروی کنند اغلب  
بیماران باید سه بار در هفته و هر بار ۳ تا ۵  
ساعت یا بیشتر ، با مراجعه به درمانگاه دیالیز  
شوند .

پژوهشگران مدت ها در حال بررسی این  
موضوع بوده اند که آیا جلسات کوتاه در  
دیالیز با جلسات طولانی دیالیز شبانه ( هنگام

خواب بیمار ) می تواند به همان اندازه در  
دفع مواد زائد موثر باشد یا نه . ماشین های  
جدید تر دیالیز که می توان در خانه از آنها

پس از تصفیه شدن در دستگاه دیالیز ، به بدن باز  
گردانده میشود . دستگاه دیالیز با کلیه مصنوعی ،  
ماشینی است که می تواند مواد زائد را از خون جدا  
کند ، یا مواد لازم را به آن بیفزاید ، دستگاه دیالیز  
با انجام این عمل ، تعادل اسید و باز و مقدار آب و  
مواد محلول موجود در بدن را کنترل می کند . در  
همودیالیز خون به تدریج از بدن خارج میشود . از  
میان یک فیلتر مخصوص که مواد زائد و مایعات  
اضافی را جدا میکند ، می گذرد و خون تصفیه  
شده دوباره به بدن باز گردانده میشود.



خروج مواد زائد فسفر و نمک و مایعات  
اضافی از بدن ، فشار خون را کنترل کرده و