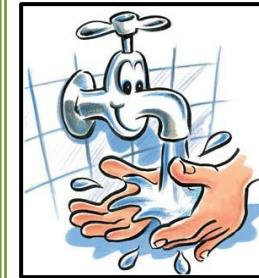


بیمارستان محلی است که افراد برای دریافت مراقبت و درمان بیماری به آن مراجعه می کنند. ولی در صورت عدم رعایت نکات بهداشتی ، این روند با اشکال مواجه شده و می تواند منجر به انتقال انواع بیماریها و عفونت ها گردد. ضمن آرزوی سلامتی برای همه بیماران، از شما مراجعین محترم خواهشمندیم با رعایت اصول زیر، ما را در ارائه هر چه بهتر خدمات یاری نمایید.

بهداشت فردی :



۱. بهداشت دست های خود را رعایت نمایید. دست های آلوده در تماس با اشیا ، می توانند انواع میکروب های خطرناک را انتقال دهند. لطفا بعد از استفاده از دستشویی ، تماس با بیمار و ترشحات و وسایل وی، تعویض پوشک و قبل از خوردن غذا دست های خود را به مدت یک دقیقه با آب و صابون بشویید. امروزه ثابت شده که شستشوی دست اولین ، بهترین و ارزان ترین راه کنترل بیماریهای واگیر است.
۲. بهداشت و نظافت فردی از قبیل استحمام و استفاده از لباس تمیز را رعایت نمایید. (در صورت نیاز به استحمام بیمار ، با هماهنگی مسئول شیفت از حمام بخش استفاده نمایید.)

۳. وسایل شخصی از قبیل لیوان، دستمال کاغذی، قاشق، مسواک، دمپایی به همراه داشته باشید و آن ها را به صورت مرتب در محل های مخصوص کنار تخت نگهداری نمایید.

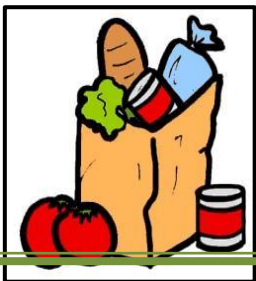
بهداشت محیط :



۴. از به همراه آوردن وسایل اضافی (ساک ، البسه غیر بیمارستانی، پتو و بالش و ...) خودداری نمایید. این لوازم علاوه بر شلوغ و نامرتب کردن فضای بیمارستان ، باعث انتقال آلودگی به منزل می شود.
۵. از شستشوی نوزاد و کهنه وی در روشویی داخل اتاق ها جدا اجتناب کنید.
۶. از انداختن پتو و ملحفه و خوابیدن و نشستن روی زمین خودداری نمایید.
۷. در حفظ نظافت و نظم لنژ تمیز (محل نگهداری ملحفه و البسه تمیز)بخش کوشا باشید. در صورت نیاز به البسه یا ملحفه برای بیمار از خدمه بخش سوال نمایید و از ورود به لنژ تمیز و به هم ریختن قفسه ها و لباس ها خودداری کنید.
۸. البسه و ملحفه کثیف بیمار را به خدمه بخش تحویل دهید و در سطل زباله و روی زمین نیندازید.

۹. در حفظ نظافت سرویس های بهداشتی کوشا باشید و حتما قبل از خروج از توالت ، شلنگ را در جای خود قرار داده و سیفون را بکشید. به یاد داشته باشید که خود شما مجددا از این سرویس استفاده خواهید کرد. شستشوی دست ها با آب و صابون قبل از خروج از دستشویی فراموش نشود.

۱۰. بهداشت و نظافت عمومی را رعایت نموده و از ریختن زباله ، آدامس و ته سیگار روی زمین خودداری کنید.
۱۱. استعمال دخانیات در بیمارستان ممنوع می باشد. برای حفظ سلامت خود و سایرین ، لطفا سیگار نکشید.
۱۲. پس از صرف غذا، باقیمانده آن را در سطل زباله ای که در بخش به همین منظور اختصاص داده شده ریخته و ظرف آن را در ترالی مخصوص قرار دهید.
۱۳. غذای تحویل شده را نهایتا تا یک ساعت پس از تحویل صرف نموده و از نگهداری آن جدا خودداری کنید. صرف غذای مانده می تواند منجر به مسمومیت شود.
۱۴. نظافت یخچال ها را رعایت نموده و از قراردادن نایلون مشکی (که بازیافتی است.)



پسماند (زباله) :

در بیمارستان دو رنگ سطل زباله وجود دارد :

➤ سطل آبی با کیسه سفید رنگ و برچسب

مخصوص بیمار : مخصوص زباله های عادی شامل باقیمانده غذا، قوطی کمپوت، پوسته میوه، ظروف یکبار مصرف و ... است.

➤ سطل زرد با کیسه زرد و برچسب عفونی :

مخصوص زباله های عفونی است که می تواند باعث انتقال ایدز ، هپاتیت و ... شود شامل پسماندهای آلوده به خون و ترشحات بیمار مانند پانسمان، ست سرم ، پوشک و ... است.



لطفا زباله ها را در سطل های مخصوص

به همان نوع زباله بریزید.

مقررات ملاقات :

۱. برای حفظ سلامت خود و رفاه حال بیماران ، خواهشمند است ساعات ملاقات (روزهای دوشنبه، چهارشنبه و جمعه ساعت ۱۶-۱۴) را رعایت نموده و از تردد در غیر از این ساعات خودداری نمایید.
 ۲. از آوردن اطفال زیر ۱۲ سال به بیمارستان خودداری کنید.
 ۳. در صورت بستری بیمار ایزوله از تردد بی مورد و ملاقات حضوری اجتناب ورزید.
 ۴. هنگام شستشوی بخش از رفت و آمد بی مورد خودداری کرده و با خدمات بخش همکاری نمایید.
 ۵. از آوردن گل و گلدان و صیفی جات (هندوانه ، خربزه و ...) به بیمارستان اجتناب نمایید.
- بیمارستان متعلق به شماست. خواهشمند است در حفظ و نگهداری تجهیزات دقت نمایید. از پاره کردن توری ها، نوشتن یا حکاکی روی دیوارها، دستکاری تجهیزات ، و ... جدا خودداری کنید.
- به نکات آموزشی و پوسترهایی که برای آموزش شما در مکان های مخصوص نصب شده است ، توجه فرمایید.



بیمارستان گلدیس نابین شهر

وابسته به دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

پمفلت آموزشی بیمار و همراه :

اقدامات پیشگیرانه

هداشتی درمانی در بیمارستان

تهیه کنندگان: صدیقه کمانی - سوپروایزر آموزشی سلامت

زمستان ۱۴۰۴