

والدین گرامی

تیروئید غده کوچکی است که در جلو گردن قرار گرفته و وظیفه اصلی آن ترشح هورمون تیروکسین است، این هورمون نقش بسیار مهمی در رشد و نمو و تکامل مغز دارد. به هر علتی ترشح هورمون تیروکسین در بدن نوزاد کم شود یا عملکرد آن غیرطبیعی باشد بیماری کم کاری مادرزادی تیروئید ایجاد می گردد.

از عوارض این بیماری می توان به عقب ماندگی ذهنی، کوتاهی قد، ناشنوایی و اشاره نمود.

علت بیماری کم کاری مادرزادی تیروئید چیست؟

علت اصلی این بیماری ناشناخته است اما کمبود ید و ازدواج فامیلی از عوامل موثر به شمار می روند.

علت انجام آزمایش چیست ؟

این آزمایش جهت تشخیص زودرس و درمان به موقع بیماری مخفی نوزاد شماس است.

زمان انجام آزمایش چه موقع است؟

بهترین زمان نمونه گیری روز ۳ تا ۵ بعد از تولد است.

برای چه کودکانی غربالگری ضرورت دارد؟

انجام این تست برای کلیه نوزادان ضروری است. در نوزادان با وزن کمتر از ۲۵۰۰ گرم، نوزادان نارس، نوزادان با سابقه بستری در بیمارستان، دو یا چندقلوها و نوزادانی که داروهای خاص مصرف می کنند علاوه بر انجام آزمایش، در روز ۳ تا ۵ بعد از تولد نیز آزمایش تکرار می شود.

نمونه خون مورد نیاز چگونه از نوزاد گرفته می شود؟

نمونه گیری از طریق پاشنه پای نوزاد و با گرفتن چند قطره خون بر روی کاغذ مخصوص انجام می شود. این نمونه گیری ساده، بی خطر و به حدی است که گاه نوزاد از خواب بیدار نمی شود.



آیا گرفتن چند قطره خون از پای نوزاد خطری برای او ندارد؟

خیر. این تست توسط پرسنل مجرب انجام می شود و هیچگونه خطری متوجه نوزاد شما نخواهد بود، این روش در حال حاضر بر روی میلیونها نوزاد در سرتاسر دنیا انجام می شود.



اگر کودک به ظاهر سالم باشد، انجام تست ضرورت دارد؟

علائم بیماری کم کاری تیروئید فقط در ۵ درصد از نوزادان در هفته اول تولد ممکن است مشاهده شود و در اکثر موارد در ماه های اول پس از تولد علائم بالینی قابل مشاهده نیست.



غربالگری تیروئید در نوزادان



بیمارستان گلدیس شاهین شهر

تهیه کننده : صدیقه کمائی- سوپروایزر آموزش

سلامت

مشاور علمی : خانم دکتر شفیعی

زمستان ۱۴۰۴- کد پمفلت AW5-06

علت انجام آزمایش در زمان مقرر

با توجه به اینکه این بیماری در اوایل تولد معمولاً بدون علامت بوده و از طرفی تشخیص دیررس و دیر شروع کردن درمان (پس از روز ۲۸ بعد از تولد) موجب بروز عوارض می شود، لذا بایستی تمام نوزادان در روزهای ۳ تا ۵ بعد از تولد مورد آزمایش قرار گیرند.

چگونه می توان از نتیجه تست مطلع شد؟

نتیجه آزمایش به مرکز بهداشتی درمانی که شما تحت پوشش آن قرار دارید ارسال می شود و شما می توانید با مراجعه به آن مرکز از نتیجه مطلع گردید.

منابع تهیه پمفلت : بیماری های نوزادان
نلسون، مراقبت های ادغام یافته دفتر سلامت خانواده و
جمعیت وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

سایت بیمارستان : www.goldis.mui.ac.ir



در صورت مثبت شدن آزمایش غربالگری چه باید کرد؟

انجام آزمایش خون وریدی بدون فوت وقت و در صورت مثبت شدن آزمایش، شروع درمان با قرص لووتیروکسین طبق دستور پزشک

نکته :

قرص لووتیروکسین را در شیر مادر یا آب حل کرده و به نوزاد بدهید.

یک ساعت قبل و بعد از مصرف قرص به نوزاد چیزی نخورانید.

بین مصرف این دارو با قطره آهن و مولتی ویتامین حداقل ۱۲ ساعت فاصله باشد.

انجام آزمایشات هورمونی طبق دستور پزشک باید مکرراً صورت گیرد.