

سقط جنین چیست؟

حاملگی موفق به بارداری اطلاق می شود که طی آن جنین رشد و تکامل خود را پیدا کرده و ضمن حفظ سلامت مادر منجر به تولد نوزادی سالم شود. سقط جنین به مقصد نرسیدن حاملگی و در واقع یکی از فوریت‌های زنان و مامایی بوده و شایعترین عارضه در سه ماهه اول حاملگی می باشد که موجب استرس روحی شدید در زوجهای مشتاق فرزند می شود، بهتر است بدانیم ۷۰-۸۰٪ حاملگی ها به مرحله حیات نمی رسند و ۵۰٪ بارداری ها در اولین قاعدگی دفع می شوند.

مادر باردار چگونه متوجه شود سقط کرده است؟

معمولا در ۳ ماهه اول بارداری ۲ علامت وجود دارد که ممکن است مادر باردار را به شک بیندازد که بچه سقط شده است. نشانه‌هایی که این شک را به وجود می‌آورد یکی درد و دیگری خونریزی است. معمولا درد در ۳ ماهه اول بارداری شایع است، دردی شبیه درد عادت ماهیانه که مزاحم زندگی روزمره مادر نمی‌شود. لکه‌بینی در ۳ ماهه اول بارداری تهدید به سقط به حساب می‌آید، ولی هرگونه لکه‌بینی دلیل بر سقط نیست. ۲۵ تا ۳۰ درصد مادران باردار لکه‌بینی دارند که با مراجعه به پزشک متخصص و انجام سونوگرافی دلیل آن مشخص می‌شود.



شایعترین علامت و نشانه سقط جنین وجود

خونریزی واژینال می باشد.

بروز هرگونه خونریزی واژینال در زنان باردار غیر طبیعی است و بایستی علت خونریزی توسط پزشک یا ماما بررسی شود.

عوامل ایجاد کننده سقط جنین به دو دسته عمده

تقسیم می شود که عبارتند از :

۱. عوامل جنینی شامل :

الف- رشد غیر طبیعی سلول تخم که در ۴۰٪ موارد اختلال رشد منجر به سقط جنین خود به خود می شود.

ب- ناهنجاریهای ارثی و ژنتیکی جنین که ۶۰ تا ۵۰ درصد موارد می باشند.

۲. عوامل مربوط به مادر :

الف- بیماریهای عفونی مادر: عفونتهای مادری به ویژه سرخچه ، تب مالت و عفونتهای مقاربتی

ب- بیماری های مزمن ناتوان کننده در مادر: بیماری هایی نظیر سل ، سرطان ، افزایش فشار خون ، بیماری کلیوی

ج - بیماریهای غدد: بیماری های غدد نظیر کم کاری

تیروئید ، دیابت ، قندی

د- مصرف دارو و عوامل محیطی: مصرف سیگار ، الکل ،

داروهای ضد بارداری و سموم محیطی نظیر سرب ، آرسنیک

ه - عدم پذیرش ایمنی بدن: جنین از لحاظ ژنتیک یک عامل خارجی برای مادر است و بدن مادر بر علیه آن آنتی

بادی ساخته و جنین را دفع می نماید.

و - ناهنجاری های رحمی: در بعضی زنان نقص تکاملی

رحم در دوران جنینی منجر به ایجاد رحم دو شاخ یا یک

شاخ و یا انواع ناهنجاری های شکلی رحم می شود .

ز - نارسایی دهانه رحم: باز بودن بیش از حد دهانه رحم به

دلیل مادرزادی یا کشش بیش از حد در باز کردن آن در

هنگام سقط یا زایمان قبلی منجر به نارسایی و ضعف دهانه

رحم می شود.

اقدامات لازم برای زن بارداری که دچار علائم سقط

جنین شده است:

* در صورت وجود هر گونه خونریزی واژینال در دوران بارداری فوراً به پزشک مراجعه نمایید.

* در صورت وجود لکه بینی بدون درد با پزشک مشورت کنید.

* در صورت توصیه پزشک به استراحت در منزل به محض افزایش میزان خونریزی یا ادامه خونریزی پس از استراحت،

همچنین در صورت وجود خونریزی همراه با درد و حساسیت شکمی، سریعاً به بیمارستان مراجعه نمایید. خانمی که علائم

بروز سقط جنین را دارد پس از مراجعه به پزشک بهتر است



سقط جنین



بیمارستان گلдіس شاهین شهر، واحد آموزش به بیمار

تهیه و تنظیم: صدیقه کمانی – سوپروایزر آموزش

سلامت

مشاور علمی: خانم دکتر شفیعی

زمستان ۱۴۰۴ کد پمفلت: ۸-۵ AW

از رفت و آمد در محیط‌های آلوده خودداری و از تماس با افراد دچار سرماخوردگی دوری نمایند.

مهم ترین اقدام بعد از سقط جنین:

مهم ترین اقدام بعد از سقط جنین، مراقبت های روحی روانی از مادر است. همراهی کردن بیمار در این شرایط بسیار مهم و حیاتی است. بارداری مجدد می‌تواند زمانی که زوج کاملاً آماده هستند، اتفاق بیافتد.

نکته مهم: سقط جنین غیر قانونی در

واقع سقط جنین هایی است که توسط پزشکان غیر مسئول، افراد غیر پزشک و با استفاده از امکانات غیر قانونی صورت می گیرد و اکثراً توسط شخصی انجام می گیرد که مورد تایید قانون کشور نمی باشد. این گونه سقط های غیر قانونی اغلب با خونریزی شدید، عفونت، شوک عفونی و نارسایی حاد کلیه همراه هستند و در اکثر موارد منجر به مرگ مادر می شوند.

منابع تهیه پمفلت: کتاب بارداری وزایمان ویلیامز - بارداری واری

سایت بیمارستان: www.goldis.mui.ac.ir

استراحت در بستر داشته باشد. در صورتیکه گروه خون مادر منفی است بایستی پس از سقط جهت تزریق آمپول روگام با پزشک مشورت نماید تا اقدامات لازم در این زمینه صورت گیرد.



عوارض جدی سقط جنین شامل:

عوارض جدی سقط جنین شامل خونریزی، عفونت، شوک می باشند. در بیمارانی که سابقه یک بار سقط جنین داشته اند احتمال سقط جنین در حاملگی بعدی آنها حدود ۲۰٪ است.

چه مدت بعد از سقط می‌توان اقدام به بارداری کرد؟ اگر سقط اتفاقی بوده باشد بعد از ۳ الی ۶ ماه با مشورت پزشک می‌توان برای بارداری مجدد اقدام کرد.

مادران باردار برای جلوگیری از سقط چه مواردی را باید رعایت کنند؟

مادران باید تمام آزمایشات درخواست شده را انجام دهند. استراحت نموده و فعالیت‌های بدنی خود را کمتر کنند.