

ماموگرافی چیست ؟

یکی از روشهای پزشکی جهت تشخیص سرطان پستان می باشد که در آن با پایین ترین دوز اشعه ایکس، پستان را بررسی میکنند. انجمن سرطان ایالت متحده آمریکا برای خانم های بالای ۴۰ سال به صورت سالیانه ماموگرافی را توصیه میکند ، همچنین اگر خانم بین ۲۵ تا ۳۵ سال سن دارد و یکی از نزدیکان وی دچار این بیماری شده ، بهتر است با توجه به صلاحدید پزشک از روش های تشخیص دیگر استفاده نماید و حتی در صورت لزوم از ماموگرافی استفاده نماید .

آیا ماموگرافی درد دارد ؟

درد با توجه به شرایط جسمی افراد متفاوت است. معمولاً خانم هایی که دارای بافت فیبرو کیستیک هستند هنگام ماموگرافی درد بیشتری را احساس می کنند. به طور کلی توصیه میشود که دو روز قبل از انجام ماموگرافی از مصرف غذاهای کافئین دار مانند قهوه و شکلات و غذاهای تند و ادویه دار پرهیز شود . هم چنین بهترین زمان برای انجام ماموگرافی یک روز پس از اتمام قاعدگی است .

نکات مهم در زمینه انجام ماموگرافی :

زمانی که فرد ماموگرافی انجام می دهد و مورد مشکوکی دیده میشود پزشک برای به دست آوردن نتایج و اطلاعات دقیق تر باید بررسی های تکمیلی انجام دهد .

تفسیر و تحلیل تصاویر باید توسط پزشک متخصص و ماهر انجام گیرد زیرا بافت طبیعی در هر فرد متفاوت است و گاه دیده میشود که بعضی از تصاویر مشکوک در اثر استفاده از پودر زیر بغل و یا جراحی های قبلی در ناحیه پستان میباشد . اگر فردی در پستان خود از پروتز سیلیکونی و آب نمک استفاده کرده ، قبل از انجام ماموگرافی باید کارشناس مربوطه را مطلع سازد زیرا این پروتزها مانعی برای اشعه ایکس می باشند . برای این افراد باید ۴ عکس توسط کارشناس حرفه ای گرفته شود تا به پروتز آسیب وارد نشود و از پارگی و تغییر بافت و نرم شدن آن جلوگیری شود . این در حالی است که برای افراد معمولی ۲ عکس گرفته می شود .

بهترین زمان انجام ماموگرافی:

تا یک هفته پس از پایان دوره قاعدگی است زیرا از حساسیت پستان ها و بروز خطا کم می شود . هم چنین بهتر است زمانی مثل اول صبح انتخاب شود که تعریق کم است و از ضد تعریق ها استفاده نشود .

از موادی مثل پودر بدن ، اسپری و کرم های ضد تعریق ، عطر، انواع پمادها و کرم ها در زمان ماموگرافی نباید استفاده شود .

دلیل فشاری که هنگام ماموگرافی به پستان ها اعمال می شود این است که از ضخامت آن ها کم شود و تصویر برداری دقیق تر شود . بهتر است قبل از انجام ماموگرافی با مشورت پزشک برای کاهش درد از ایبوپروفن استفاده نمود .

چه افرادی باید ماموگرافی انجام دهند :

سرطان سینه از بیماریهایی است که تا زمان پیشرفت کامل علائمی ندارد ، به همین دلیل توصیه می شود که خانم ها سالی یکبار این آزمایش را انجام داده و از سلامت خود اطمینان یابند.

اگر فردی هر یک از علائم زیر را دارد باید هر

چه سریعتر به پزشک مراجعه نماید :

* مشاهده غده در پستان ها

* غده یا برآمدگی در زیر بغل و ضخیم شدن قسمتی از پستان ها

* ایجاد بافت های چاله ای در پستان

* تغییر اندازه یا شکل پستان ها

* ترشحات غیر طبیعی از پستان ها

* تورفتگی نوک پستان ها

* درد بی دلیل در پستان ها

* خارش ، جوش ، قرمزی در ناحیه پستان و نوک آن





خطرات ماموگرافی :

در ماموگرافی مانند هر نوع عکسبرداری دیگر از اشعه ایکس ری استفاده می شود و فرد در معرض کمی اشعه قرار دارد . هم چنین اگر زنی در دوران بارداری مجبور به انجام ماموگرافی باشد ، از یک پیشبند سربی برای آن استفاده می شود .

بعد از ماموگرافی :

عکس های به دست آمده از ماموگرافی میتواند به تشخیص رسوبات کلسیم پستان ها کمک کند . بیشتر این رسوبات نشان دهنده ی سرطان نیستند . این آزمایش هم چنین به تشخیص کیست ها کمک می کند . این کیست ها در حقیقت کیسه هایی مملو از مایعات می باشند که معمولاً موقتی اند و گاهی در دوران قاعدگی ایجاد می شود . علاوه بر این از ماموگرافی برای شناسایی توده های سرطانی و غیر سرطانی استفاده می شود . نتیجه آزمایش ظرف ۳۰ روز آماده خواهد شد و پزشک پس از بررسی نتایج و تصاویر به دست آمده در مورد مراحل بعدی درمان تصمیم می گیرد . اگر مورد غیر طبیعی ای در عکس های شما وجود داشته باشد احتمالاً پزشکتان یک ماموگرافی دیگر برایتان تجویز خواهد کرد .

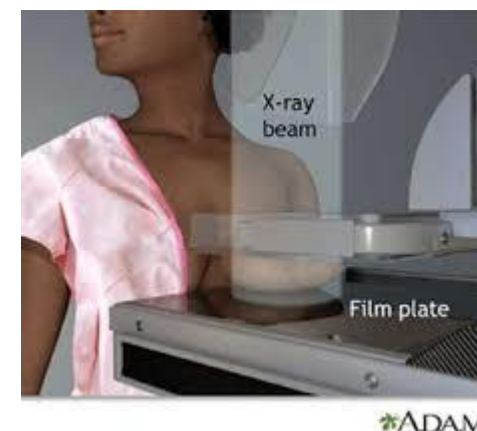
منابع :

موسسه تحقیقات - درمان و آموزش سرطان ایران

مراحل انجام ماموگرافی :

ابتدا باید لباس های بالا تنه را درآورد و هیچ گونه زیور آلاتی نداشته باشید . اگر در ناحیه پستان ها خال یا لکه ای وجود دارد با چسب پوشانده میشود تا باعث ایجاد خطا در تشخیص نشود .

با توجه به دستگاه فرد می تواند نشسته یا ایستاده باشد . کارشناس به فرد کمک میکند تا پستانهایش را روی صفحه عکس برداری قرار دهد و بعد از آن کامپرسورها که روی دستگاه قرار دارند پستان ها را فشار می دهند تا حدی که بافت آن ها مسطح شود . در زمان عکس برداری فرد باید نفس خود را حبس نماید تا اختلالی در تصاویر رخ ندهد . بعد از عکس برداری ممکن است ناحیه پستان ها دچار درد شود که این امر ناشی از فشار اعمال شده به پستان ها می باشد و کاملاً طبیعی است . گاه ممکن است پزشک درخواست تکرار مجدد عکس برداری را نماید زیرا در اکثر مواقع ممکن است به دلایلی نتایج ماموگرافی کامل نباشد و برای اطمینان بیشتر نیاز به نتایج تکمیلی باشد .



شناسنامه پمفلت آموزشی

عنوان	ماموگرافی چیست ؟
تهیه و تدوین	صدیقه کمانی - کارشناس پرستاری سوپروایزر آموزش سلامت
مشاور علمی	خانم دکتر شفیعی
سال تهیه	بهمن ماه ۱۴۰۴
کد پمفلت	AW6-71
www.goldis.mui.ac.ir - بیمارستان گل دیس شاهین شهر	
منابع علمی : سایت انجمن سرطان ایران	