

## سزارین چیست؟

سزارین عبارت است از یک برش جراحی بر روی شکم، عضلات زیر آن و جدار شکم و خروج نوزاد از طریق آن. این عمل می تواند از طریق بیهوشی عمومی یا بیهوشی نخاعی انجام شود.

با توجه به صلاحدید پزشک در صورت استفاده از بیهوشی نخاعی شما می توانید بلافاصله بعد از تولد نوزاد خود را در آغوش بگیرید.



## انواع سزارین کدامند؟

عمل سزارین به دو نوع اصلی بر اساس محل برش جراحی رحمی تقسیم می شود که عبارتند از :

۱- برش عمودی

۲- برش عرضی

## بعضی دلایل انجام سزارین عبارتند از :

- ۱- عدم تطابق اندازه های سر جنین و لگن مادر
- ۲- قرارگیری غیرعادی جنین در رحم مادر مانند قرارگیری عرضی جنین در شکم مادر و یا سر جنین در قسمت بالای رحم مادر
- ۳- سزارین قبلی
- ۴- حاملگی چندقلو

## مراقبت های پس از سزارین :

- ✓ پس از عمل جراحی شما باید سرفه های موثر داشته باشید، بنابراین با گذاشتن دست بر روی بخیه ها و فشار مختصری به آنها ابتدا نفس عمیق بکشید و سپس سرفه نمایید، این عمل را چند بار در روز انجام دهید.
- ✓ در صورت داشتن درد ابتدا سعی کنید با منحرف کردن فکر و صحبت کردن با دیگران و یا کشیدن نفس عمیق و شل کردن عضلات از درد خود بکاهید و در صورتیکه با این اقدامات درد شما کم نشد به پرستار مربوطه اطلاع دهید تا در صورت تجویز پزشک برای شما مسکن تزریق نماید.

- ✓ پاهای خود را در تخت مرتباً حرکت دهید تا از ایجاد لخته خون در عروق جلوگیری نماید.
- ✓ با استفاده از بتادین رقیق شده در مدتی که سوند دارید ناحیه تناسلی را شستشو دهید.
- ✓ بعد از اینکه سوند و سرم شما خارج شد، ابتدا مایعات مصرف نمایید (ترجیحاً مایعات شیرین) سپس با کمک همراه در تخت بنشینید و بعد از چند دقیقه پاهای خود را به مدت ۱۰ الی ۱۲ دقیقه از تخت آویزان کرده و در صورتیکه سرگیجه نداشتید از تخت خارج شوید.
- ✓ مطمئن باشید که با تکان خوردن در بستر به بخیه های شما آسیبی نمی رسد.
- ✓ در صورت تجمع گاز در شکم و یبوست، لازم است ابتدا تحرک خود را بیشتر نمایید و چنانچه موثر نبود پرستار را مطلع نمایید، بدون اطلاع از داروهای ملین استفاده نکنید.

## مراقبت ها در منزل

- ✓ بعد از ترخیص می توانید از دوش آبگرم استفاده نمایید، در هنگام حمام کردن بهتر است به صورت سرپایی دوش بگیرید و از نشستن، خصوصاً به مدت طولانی پرهیز کنید



## سزارین و مراقبت های پس از آن



### بیمارستان گلدیس شاهین شهر

تهیه کننده: صدیقه کمانی - سوپروایزر آموزش سلامت

مشاور علمی: سوپروایزر آموزش سلامت

زمستان ۱۴۰۴ - کد پمفلت ۰۳ - AW5

## زمان شروع تغذیه نوزاد

بعد از هوشیاری بلافاصله تغذیه نوزاد را با شیر خود شروع کرده و تا ۴ الی ۶ ماه بعد از تولد فقط با شیر خود نوزاد را تغذیه کنید. در این مدت شیرخوار را به طور مکرر و بر حسب میل او تغذیه نموده و حتی از آب هم استفاده ننمایید. (جز در مناطق بسیار گرمسیر که میزان تعریق بالا می باشد در بقیه موارد نیاز شیرخوار به آب تنها از طریق شیر مادر مرتفع می گردد).



منابع تهیه پمفلت: کتاب بارداری و زایمان ویلیامز  
سایت بیمارستان: [www.goldis.mui.ac.ir](http://www.goldis.mui.ac.ir)

و از استعمال مواد روغنی یا هرگونه پماد یا کرم بدون تجویز پزشک بر روی ناحیه عمل و بخیه ها خودداری نمایید.

✓ از انجام پانسمان غیربهداشتی بر روی ناحیه عمل خودداری نمایید.

✓ در صورت مشاهده ترشحات چرکی و خونی در ناحیه عمل و یا بروز تب به پزشک مراجعه نمایید.

✓ در صورت بروز خونریزی شدید به پزشک مراجعه نمایید.

✓ تا ۴۰ روز از نزدیکی خودداری نمایید.

✓ ورزش های شکمی را از هفته دوم بعد از عمل به آرامی شروع کنید.

✓ روز هشتم بعد از عمل برای کشیدن بخیه ها به پزشک خود یا مرکز بهداشتی درمانی مراجعه نمایید.

✓ از خوردن غذاهای نفاخ پرهیز نموده و آب و مایعات و سبزیجات مصرف نمایید.

