

اپی زیاتومی چیست؟

یک برش جراحی کوچک در ناحیه پرینه (بین واژن و مقعد) است که گاهی در مرحله دوم زایمان برای کمک به تولد نوزاد انجام میشود.

(هدف اصلی؛ حفظ سلامت مادر و نوزاد با کمترین آسیب ممکن است) ۹

مواردی که ممکن است اپی زیاتومی لازم باشد:

۱. دیسترس جنین و نیاز به تولد سریع

۲. زایمان با وکیوم یا فورسپس

۳. گیر کردن شانه جنین

۴. سفت بودن شدید پرینه

۵. احتمال پارگی شدید و کنترل نشده

۶. زایمان نوزاد درشت

انواع اپی زیاتومی

۱. مدیولترال

۲. میدلاین

*برش مدیولترال چیست؟

برش به سمت کناره داده میشود و امروزه بیشتر توصیه میشود اینگونه برش داده شود زیرا احتمال آسیب شدید به مقعد کمتر باشد

برش میدلاین چیست؟

برش مستقیم به سمت پایین است ولی احتمال گسترش پارگی به سمت مقعد بیشتر است

مزایای اپی زیاتومی در موارد ضروری:

۱. کمک به خروج سریعتر نوزاد

۲. کاهش فشار شدید روی بافت ها

۳. کمک در زایمان های سخت

۴. تسهیل استفاده از فورسپس یا وکیوم

عوارض احتمالی اپی زیاتومی:

۱. درد و ناراحتی

۲. خونریزی

۳. تورم

۴. عفونت

۵. درد هنگام نشستن

۶. ناراحتی هنگام رابطه جنسی در هفته های اول

((مراقبت صحیح پس از اپی زیاتومی به بهبود سریعتر کمک میکند))

مراقبت های اپی زیاتومی:

۱. شستشوی ناحیه با آب ولرم

۲. خشک نگه داشتن محل بخیه

۳. تعویض مرتب پد بهداشتی

۴. مصرف مایعات و فیبر کافی برای جلوگیری از یبوست

۵. انجام تمرینات کف لگن طبق توصیه ماما یا پزشک

۶. استراحت کافی



شناسنامه پمفلت آموزشی	
عنوان	اپی زیاتومی و مراقبت های پس از آن
تهیه و تدوین	پونه شیباسی - کارشناس مامایی
مشاور علمی	خانم دکتر قاسمی - متخصص زنان
سال تهیه	خرداد ۱۴۰۵
کد پمفلت	AW5- 33
www.goldis.mui.ac.ir - بیمارستان گلدیس شاهین شهر	

به نکات مهم زیر توجه کنید:

*امروزه اپی زیاتومی فقط در شرایط لازم انجام میشود

*ماساژ ناحیه پرینه در اواخر بارداری ممکن است خطر پارگی را کمتر کند

*زور زدن کنترل شده و تنفس صحیح می تواند به محافظت از پرینه کمک کند

*بسیاری از مادران بدون نیاز به اپی زیاتومی زایمان طبیعی موفق دارند

((اگاهی مادران از روند زایمان تجربه زایمان را بهتر و ایمن تر می کند))

برای کاهش درد و تورم محل اپی زیاتومی:

۱. استفاده از داروهای تجویزی شده توسط پزشک

۲. رعایت بهداشت فردی

۳. نشستن صحیح و کوتاه مدت

((رعایت بهداشت و مراقبت مناسب روند ترمیم را سریعتر میکند))

اپی زیاتومی یک اقدام انتخابی و روتین نیست و تنها در صورت نیاز برای حفظ سلامت مادر و نوزاد انجام میشود

(تب؛ ترشح بدبو؛ درد شدید؛ خونریزی غیرطبیعی؛ باز شدن بخیه ها) به پزشک مراجعه کنید.