

سقط

تعریف سقط: از دست دادن حاملگی قبل از ۲۰ هفتگی و یا جنینی با وزن کمتر از ۵۰۰ گرم

سقط زود هنگام: ۸۰ درصد سقط های خود بخود در ۱۲ هفته حاملگی رخ میدهد. ابتدا جنین میمیرد سپس سقط رخ میدهد واکثرا از اختلالات ژنتیکی حاصل می شود

سقط دیر هنگام: ۱۰ الی ۲۰ درصد از سقط ها در ۲۰-۵ هفته حاملگی رخ میدهد و جنین قبل از دفع "جان خود را از دست نمیدهد که از یک بیماری مزمن می باشد

انواع سقط:

۱/ تهدید به سقط: خونریزی واژینال یا ترشح واژینال خونی از دهانه رحم بسته که خارج شود در هفته ۲۰ حاملگی گفته میشود

۲/ سقط ناقص: به دنبال جدا شدن نسبی یا کامل جفت و باز شدن دهانه رحم خونریزی رخ میدهد

۳/ سقط کامل: گاهی اوقات دفع کامل محصول حاملگی رخ میدهد و به دنبال آن طی یک ساعت دهانه رحم بسته میشود و خونریزی فروکش می کند

۴/ سقط فراموش شده: محصولات مرده حاملگی به مدت چندروز یا چند هفته در حضور سوراخ بسته دهانه رحم در داخل رحم باقی میماند

۵/ سقط اجتناب ناپذیر: زایمان قبل از قابلیت حیات جنین یعنی بین هفته ۲۰ الی ۲۵ بارداری

۶/ سقط عفونی: اکثر باکتری هایی که باعث سقط عفونی می شوند به علت باکتری های طبیعی واژن میباشند و علائم این سقط شامل: تب/درد/حساسیت شکمی/ترشح و بوی بد واژن/خونریزی واژینال

۷/ سقط راجعه: ۳ یا بیش از ۳ سقط مکرر

عوامل ایجاد کننده سقط به دودسته ی عوامل جنینی و مادری تقسیم میشود

عوامل جنینی: رشد غیر طبیعی تخم-ناهنجاری ژنتیکی

عوامل مادری: دیابت شیرین خوب کنترل نشده-چاقی

تیروئید-سیگار-الکل-ناهنجاری رحمی-نارسایی دهانه ی رحم

مصرف مقادیر زیار کافین یعنی ۵ فنجان در روز مصرف قهوه اندکی میزان سقط را افزایش میدهد

اقدامات لازم برای زن بارداری که دچار علائم سقط جنین شده است:

در صورت وجود هرگونه خونریزی واژینال در دوران بارداری زن باردار را نزد پزشک ببرید و در صورت لکه بینی بدون درد با پزشک مشورت کنید

در صورت وجود خونریزی همراه با درد و حساسیت شکمی خانمی که علائم بروز سقط جنین را دارد پس از مراجعه به پزشک بهتر است استراحت در بستر داشته باشد و در صورت گروه خون منفی مادر جهت تزریق امپول روگام با پزشک مشورت کنید



شناسنامه پمفلت آموزشی	
عنوان	سقط
تهیه و تدوین	تهیه: طیبه ناطقی - سرپرستار زایشگاه تدوین: صدیقه کمائی - سوپروایزر آموزش سلامت
مشاور علمی	خانم دکتر شفیعی
سال تهیه	فروردین ۱۴۰۴
کد پمفلت	AW5-26
www.goldis.mui.ac.ir - بیمارستان گلдіس شاهین شهر	



تخمک گذاری پس از ۸ روز و یا بطور متوسط ۳ هفته از سر گرفته میشود

بعد سقط اگر نیازی به بارداری باشد جلوگیری لازم نیست

مراقبت های ویژه بعد از سقط جنین:

نوشیدن آب و مایعات کافی / تغذیه مناسب
ورعایت بهداشت فردی

بهتر است در این دوران موادی مصرف شوند که
اهن بالایی دارند مثل: گوشت
قرمز / عدس / لوبیا / سبزیجات / کشمش / روغن
کنجد

مراقبت روحی پس از سقط جنین: نشانه هایی
مانند تمایل به تنهایی / افسردگی و اضطراب در
مادرانی که جنین خود را از دست داده اند مشاهده
می شود به این افراد توصیه میشود که برای بهتر
شدن حال خود از دیگران کمک بگیرند و سعی
کنند تنها نباشند. تنهایی ممکن است احساس
افسردگی را در این افراد زیاد کند