

تعریف کورتاژ

کورتاژ به عمل باز کردن دهانه رحم و تخلیه نسج آن می گویند. این عمل یکی از شایعترین اعمال جراحی زنان است که می تواند برای تشخیص یا درمان خونریزی های غیرطبیعی زنان به کار رود.



خونریزی غیرطبیعی در زنان چیست؟

خونریزی غیرطبیعی به خونریزی گفته می شود که در زمان خارج از انتظار یا به میزان بیشتر از معمول همیشگی اتفاق افتد. در شرایط مختلف امکان بروز این حالت ناشی از مشکلات مختلف وجود دارد.

موارد مختلف خونریزی غیرطبیعی از قبیل :

- ۱- پس از تماس جنسی
- ۲- هنگام یائسگی و بعد از آن
- ۳- در بین دو دوره قاعدگی به صورت لکه بینی
- ۴- ترشح خونی از واژن یا خونریزی در نیمه اول حاملگی

۵- خونریزی قاعدگی با فواصل منظم و حجم زیاد همراه با دفع لخته



آموزش های قبل از عمل

* ۸ تا ۱۰ ساعت قبل از عمل چیزی نخورید، در صورت اورژانسی بودن عمل به محض اطلاع از خوردن و آشامیدن پرهیز کنید.

* در صورتیکه عمل شما اورژانسی نیست قبل از عمل برای کاهش آلودگی و احتمال عفونت استحمام کنید همچنین لازم است موهای ناحیه عمل تراشیده شود.

* قبل از رفتن به اتاق عمل زیورآلات، لنز، اجسام فلزی، گیره سر، دندان مصنوعی و غیره را خارج کنید.

* کلیه لباس های زیر و جوراب خود را درآورده و لباس مخصوص اتاق عمل بپوشید.

* لاک ناخن ها و آرایش خود را پاک کنید.

* قبل از خروج از بخش جراحی مثانه خود را تخلیه نمایید.

اقدامات حین عمل

برای دسترسی آسان به رحم شما را در وضعیت راحتی قرار می دهند و عمل حین بیهوشی عمومی یا بی حسی موضعی انجام می شود.

ابتدا دهانه رحم را متسع کرده و چنانچه علت خونریزی سقط است محصولات حاملگی را خارج می سازند و اگر علت خونریزی نامعلوم باشد از بافت رحم و رحم بیوپسی یا نمونه گیری می کنند.

اگر پزشک در حین عمل به بافت مشکوکی برخورد همه یا قسمتی از آن را جهت ارسال برای پاتولوژی خارج می کند. در آزمایشگاه بافت توسط متخصص مربوطه جهت تشخیص وجود یا عدم وجود مشکلات احتمالی مورد بررسی قرار می گیرد.

آموزش های بعد از عمل

* بعد از عمل از انجام کارهای سنگین و برداشتن اجسام سنگین خودداری نمایید.





کورتاژ چیست ؟



بیمارستان گلدیس شاهین شهر

تهیه کننده: مژگان انصاری – کارشناس مامایی

تنظیم کننده: صدیقه کمانی – سوپروایزر آموزش سلامت

مشاور علمی: خانم دکتر شفیعی

بهمن ۱۴۰۴ - کد پمفلت: AW5-1

منابع: بارداری و زایمان ویلیامز، بارداری واری

www.goldis.mui.ac.ir سایت بیمارستان

۲- ترشحات زیاد و غیزطبیعی

۳- درد زیاد در قسمت زیر شکم

۴- افزایش خونریزی

۵- ترشحات بدبو

۶- هرگونه حالت غیرطبیعی مانند سردی، ضعف، بیحالی و غیره

توجه داشته باشید عمل کورتاژ هیچ تاثیری در روند زندگی شما ندارد و می توانید بعد از یک هفته استراحت، بدون هیچ مشکلی زندگی عادی خود را از سر بگیرید.

* به مدت ۴ هفته از تماس جنسی خودداری کنید.

* در صورتیکه عمل شما برای خارج کردن بقایای حاملگی انجام شده، در صورت تمایل به بارداری مجدد لازم است جهت آماده شدن رحم تا ۳ ماه پیشگیری نموده و سپس برای بارداری اقدام نمایید. لازم به ذکر است تصمیم گیری جهت حاملگی مجدد حتما تحت نظر پزشک متخصص انجام شود.

* ممکن است بارداری مجدد ۲ هفته بعد از سقط صورت گیرد، لذا برای جلوگیری از وقوع آن لازم است با پزشک خود جهت انتخاب یک روش مناسب و مطمئن مشورت نمایید.

* بعد از کورتاژ غذاهای سرشار از آهن مانند گوشت قرمز، جگر، تخم مرغ، غلات، سبزیجات و کشمش سبز استفاده نمایید و در صورت نیاز برای جبران کم خونی، مصرف قرص آهن تجویز شده توسط پزشک را تا ۳ ماه بعد ادامه دهید.



در موارد زیر لازم است به پزشک خود مراجعه

نمایید:

۱- تب