

بعد از انجام عمل جراحی ارتوپدی ، شما مدتی در محلی در کنار اتاق عمل به نام ریکاوری Recovery room می مانید. یک ساعت بعد از بیهوشی اهمیت زیادی دارد و در این مدت بیمار باید دقیقاً تحت نظر باشید تا آثار داروهای بیهوشی کاملاً از بین بروند و سیستم های مختلف بدن بخصوص سیستم قلبی عروقی بتوانند کنترل مجدد بدن را در اختیار بگیرند .

در این مدت بیمار توسط پرستاران خبره تحت نظر بوده و بعد از اینکه شما هوشیاری خود را بطور کامل بدست آوردید به بخش منتقل می شوید.

### گیجی بعد از عمل

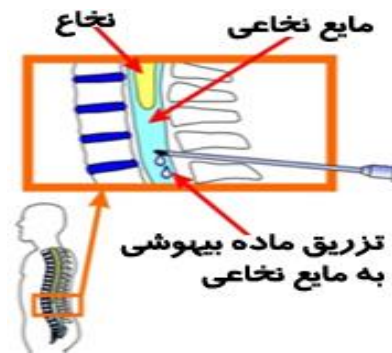
در بخش شما ممکن است تا مدتی حالت گیجی داشته باشید. این وضعیت به علت داروهای بیهوشی یا به علت کم خونی ناشی از خونریزی حین عمل است. حالت گیجی شما به تدریج بهبود می یابد .

### خوردن و آشامیدن

اگر جراحی شما با بیهوشی عمومی انجام شده است، تا چند ساعت نباید چیزی بخورید. بعد از چند ساعت، میتوانید پس از کسب اجازه از پرستار ابتدا چند قاشق آب و اگر مشکلی پیدا نکردید و دچار ناراحتی نشدید میتوانید بتدریج مایعات بیشتری مصرف کنید.

### دراز کشیدن

اگر شما با بیحسی منطقه ای عمل شده اید، تا ۲۴ ساعت نباید پشت تخت خود را بالا بیاورید و در این مدت سر شما باید کاملاً پایین باشد و گرنه دچار سردرد شدیدی میشوید که ممکن است تا چند روز ادامه یابد .



### درد بعد از جراحی

در چند روز اول بعد از عمل شما در محل جراحی احساس درد دارید . شدت این درد البته بسته به نوع عمل جراحی، سن و تحمل شما به درد متفاوت است. در بیمارستان مسکن های قوی به شما داده میشود تا شدت درد را کاهش دهد. این مسکن ها معمولاً مخدر هستند. مصرف این مسکن تزریقی نباید زیاد باشد چون موجب مسمومیت می شود . شما نباید انتظار داشته باشید با مصرف دارو دردتان کاملاً برطرف شود. ممکن است کمی از درد باقی بماند. افراط در مصرف داروی ضد درد مخدر برای حذف کامل درد خطرناک بوده و توصیه نمی شود. بعد از مرخص شدن بیمار از

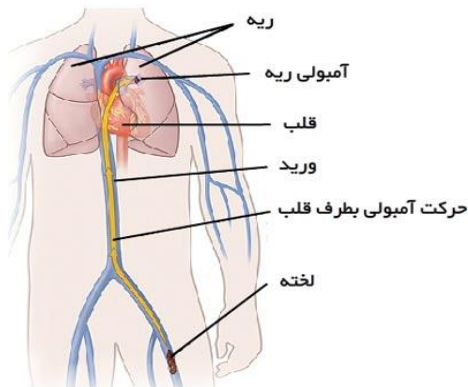
بیمارستان ممکن است پزشک معالج برای شما مسکن های خوراکی تجویز کند .

### خطر عفونت بعد از جراحی

در هر عمل جراحی احتمال عفونت در محل عمل وجود دارد. پس در چند روز اول بعد از عمل جراحی، به شما آنتی بیوتیک تزریقی داده میشود تا احتمال عفونت بعد از عمل جراحی کاهش پیدا کند. ممکن است پزشک معالج داروهای آنتی بیوتیک خوراکی برای شما تجویز کند تا بعد از مرخص شدن از بیمارستان تا مدتی از آنها در منزل استفاده کنید .

### لخته شدن خون در رگ ها

یکی از عوارض شکستگی ها لخته شدن خون در سیاهرگ های عمقی ساق پاست که میتواند بسیار خطرناک باشد. لخته شدن خون در اندامهای تحتانی بسیار خطرناک بوده و ممکن است موجب آمبولی ریوی ( حرکت لخته از محل شکستگی و گیر افتادن لخته در عروق کوچک ریه) و اختلال در عملکرد قلب و ریه شود.





## مراقبت های بیمار بلافاصله بعد از جراحی ارتوپدی چیست؟



بیمارستان گلдіس شاهین شهر- واحد آموزش به بیمار

تهیه و تنظیم: صدیقه کمانی- سوپروایزر آموزش سلامت

زمستان ۱۴۰۲- کد پمفلت: AW8-13

منبع: سایت ایران ارتوپد

سایت بیمارستان: [www.goldis.mui.ac.ir](http://www.goldis.mui.ac.ir)

## پانسمان

معمولا پانسمان زخم جراحی تا چند روز بعد از عمل جراحی تعویض نمیشود. پس از چند روز این پانسمان توسط پرستار عوض میشود. تعویض پانسمان باید بعد از مرخص شدن بیمار در منزل و توسط پرستار مجرب انجام شود. دفعات تعویض پانسمان و نحوه آن توسط پزشک معالج تعیین میشود.

## راه رفتن

روز بعد از جراحی توسط پرستار به شما آموزش داده میشود که چطور می توانید در تخت یا روی صندلی بنشینید و چطور توسط عصای زیر بغل یا واکر راه بروید یا چطور اندامها و مفاصلتان را حرکت دهید تا از خشکی آنها جلوگیری شود.



این عارضه بخصوص در شکستگی های اندام تحتانی و در سنین بالا بیشتر دیده میشود. بعد از جراحی به شما داروهایی داده می شود تا از لخته شدن خون در پاها جلوگیری شود. پزشکان به این داروها، داروهای رقیق کننده خون میگویند. استفاده از این داروها ممکن است تا چند هفته بعد از جراحی هم ادامه پیدا کند.

## تصویربرداری

بعد از جراحی از اندام جراحی شده عکسبرداری می شود تا وضعیت استخوانهای شکسته شده بعد از جاناندازی و ثابت شدن توسط پیچ و پلاک مشخص شود.

## درن

پزشک جراح در حین عمل جراحی ممکن است لوله های پلاستیکی در درون زخم شما بگذارد تا بدین وسیله خونریزی مختصر داخل بدن را که ممکن است تا چند ساعت بعد از جراحی هم ادامه داشته باشد به بیرون از بدن هدایت کند. باقی ماندن خون در درون بافت ها خطر عفونت بعد از جراحی را بیشتر میکند و این خونریزی ها باید در صورت وجود از بدن به وسیله این لوله ها خارج شوند. لوله ها در بیرون از بدن به کیسه های پلاستیکی متصل میشوند تا خون در آنها جمع آوری شود. به این لوله ها که در محل جراحی گذاشته شده است درن (Drain) می گویند. این لوله ها بعد از چند روز از زخم خارج میشوند.