



آشنایی با بخش نوزادان



پمفلت آموزش به بیمار

بیمارستان گلدیس شاهین شهر

واحد آموزش به بیمار

تهیه و تنظیم: صدیقه کمانی - سوپروایزر آموزش سلامت

سال تهیه: مهر ۱۴۰۴ کد پمفلت: NW-11

این بروشور به منظور آشنایی شما با نحوه ی اقامتتان در بخش نوزادان بیمارستان گلدیس تهیه شده است تا با مطالعه و رعایت آن تجربه ی بهتری از زمان اقامتتان در بخش نوزادان داشته باشید.

دستبند شناسایی نوزاد در ابتدای ورود الصاق می شود و تا پایان ترخیص باید همراه نوزاد باشد . در هنگام شروع درمان به آموزش های ارائه شده توسط پرسنل کاملاً توجه کنید.

بخش نوزادان به خاطر حساسیت نوزادان بستری نسبت به سایر بخش های بیمارستان از اهمیت ویژه ای برخوردار است. قوانین بخش شامل موارد زیر می باشد :

۱. بخش نوزادان کاملاً ملاقات ممنوع است.
۲. حضور هر همراه به جزء مادر نوزاد خلاف مقررات است.
۳. رعایت بهداشت فردی در تماس با نوزاد الزامی می باشد.

رعایت مقررات بهداشتی حاکم در بخش در اطمینان از سلامت نوزادان هنگام ترخیص بسیار حائز اهمیت است.

رعایت بهداشت دست ها بسیار اهمیت دارد ، قبل از تماس با نوزاد و بعد از استفاده از سرویس بهداشتی و تعویض پوشک نوزاد حتما دست های خود را به خوبی بشوئید و هر ۲ تا ۳ ساعت پوشک نوزاد خود را تعویض کنید . با استفاده از پنبه بهداشتی یا دستمال مرطوب ناحیه ی تناسلی نوزاد را از بالا به

پایین به خوبی تمیز کرده و مجدداً با پوشک با سایز مناسب بپوشانید. پوشک های نوزاد و پد های بهداشتی خود و هر گونه وسیله دیگر حاوی خون یا ترشحات را در سطل عفونی که با رنگ زرد مشخص شده اند دفع کنید. استفاده از گان شیر دهی مخصوص جهت جلوگیری از انتقال آلودگی ها در بخش الزامی است. هنگام ورود ساک بهداشتی و دمپایی در اختیار تان قرار می گیرد . گان فقط باید در موقع حضور در بخش پوشیده شود و هنگام خارج شدن از بخش به هر دلیلی باید تعویض شود تا از انتقال سایر آلودگی های بیمارستانی به بخش جلوگیری شود. در صورت آلودگی گان با خون ، شیر و ترشحات ملزم به تعویض آن هستید. دمپایی مادران همانند گان باید مختص حضورتان در بخش باشد و هنگام خروج از بخش تعویض شود طبق مقررات دمپایی های صورتی مخصوص بخش و دمپایی سفید جهت خروج از بخش است.

در استفاده از سرویس بهداشتی در صورت بروز هر گونه مشکل و آلودگی مشهود به پرسنل بخش اطلاع دهید ، سرویس بهداشتی مادران مشخص شده و جهت راحتی شما تعبیه شده است ، هنگام استفاده از سرویس بهداشتی نیز نکات بهداشت را رعایت کنید.

صبحانه ، نهار و شام در ساعات ۷ صبح ، ۱۲ ظهر ، ۶ عصر توزیع می شود و در خارج از زمان های مذکور از ارائه سرویس های فوق معذوریم.

پس از صرف وعده های غذایی ظروف غذا را در سطل های آبی تخلیه و از اتاق مادران خارج کنید و در محل مقرر بیرون از اتاق قرار دهید تا توسط نیروی خدمات جمع آوری شود.

قابل توجه مادران با تشخیص زردی برای نوزاد

بنا به دستور متخصصین اطفال و نوزادان فرزند شما جهت بهبود وضعیت کنونی بستری در بخش است و طبق دستور تحت فتوتراپی با دستگاه های پیشرفته قرار دارد لذا در هنگام شروع درمان با فتوتراپی به آموزش های ارائه شده کاملاً توجه کنید . چشم و ناحیه ی تناسلی نوزاد حتماً زیر نور باید پوشیده باشد ، لذا از چشم بند و پوشک با سایز مناسب استفاده می شود. در صورت آلودگی چشم بند به پرسنل اطلاع دهید تا چشم بند نوزاد تعویض شود جهت جلوگیری از آلودگی دستگاه در حین اقامتتان بهداشت را رعایت کنید و از آلوده شدن دستگاه با ادرار و یا مدفوع نوزاد خودداری کنید.

طبق دستور متخصصین نمونه گیری جهت چکاب بیلی روبین

(زردی) نوزادان ساعت ۷-۶ صبح انجام می پذیرد و جواب

آزمایشات بنا به تعداد آزمایشات در خواستی بین ساعات ۱۰-۹ صبح آماده می شود.

ویزیت متخصصین معمولاً از ساعات ۱۱-۹ صبح انجام می شود لذا قبل از حضور پزشک مربوطه هیچ گونه پاسخی در خصوص وضعیت نوزاد یا ترخیص داده نخواهد شد. ازدحام و حضور شما در بخش کمکی به نحوه ی درمان نوزاد نخواهد کرد ،

فقط در صورت تقاضای پرسنل جهت حضورتان بر بالین

نوزاد حاضر شوید .

در ساعات استراحت ۱۲ بامداد الی ۷ صبح انتقال نوزاد به اتاق اقامت مادران ممنوع است .

از به همراه داشتن هر گونه شی قیمتی و پول خودداری کنید زیرا در صورت مفقود شدن پرسنل پاسخگو نخواهند بود.

اقدامات پس از ترخیص

تست تیروئید بین روزهای ۳-۵ روزگی در مرکز بهداشت محل سکونت (شاهین شهر - سرخوش) قابل انجام است و لی در صورت بستری نوزاد در این بازه زمانی در بیمارستان پس از

ترخیص با ارائه برگه خلاصه پرونده نوزادتان در خواست انجام این تست را از مراکز مربوطه داشته باشید. شنوایی سنجی نوزادان از روز دوم پس از تولد قابل انجام است که در بیمارستان گلдіس

۱۰-۱۱ صبح شنبه ، دوشنبه و چهارشنبه قابل اجراست ولی اگر در این بازه زمانی در بخش نوزادان بستری بودید پس از ترخیص در اولین فرصت قادر به پیگیری آن در بیمارستان هستید. واکسیناسیون بدو تولد نوزادان در بیمارستان گلдіس ، روز های زوج، ۹-۸ صبح انجام شود ولیکن اگر نوزادی در بخش نوزادان بستری شود انجام واکسیناسیون به بعد از ترخیص نوزاد از بخش موکول می شود

ویزیت مجدد متخصص اطفال

۴۸ ساعت پس از ترخیص با مراجعه به متخصصین اطفال

پیگیری وضعیت نوزاد خود را انجام دهید.

متخصصین اطفال همه روزه به جز روز های تعطیل با حضور در درمانگاه تخصصی آماده خدمت رسانی به شما هستند.

جهت مراجعه به متخصصین با ثبت نوبت از طریق سامانه تلفنی

نوبت دهی بیمارستان با شماره ۰۳۱۴۵۲۶۸۲۸۸ تماس حاصل

فرمایید. از مراجعه مجدد به بخش نوزادان جهت ویزیت

متخصصین خودداری فرمایید.

پایان