

زردی چیست؟

در یک نوزاد سالم اگر سطح بیلی روبین (عامل زردی) در خون بالا رود زردی بوجود می آید هر چه سطح بیلی روبین در خون بالاتر رود، زردی از سر شروع شده و به سمت پائین، گردن، قفسه سینه پیش می رود تا نهایتاً در انتها به پا می رسد.

علائم زردی

بروز رنگ زرد در پوست که از صورت شروع شده و به سمت شکم و پاها پیشرفت می کند، اگر نوزاد از روز اول تولد زرد بود نیاز به ویزیت پزشک و اقدامات جدی دارد.

تشخیص

۱- پزشک برای اندازه گیری سطح بیلی روبین خون، درخواست آزمایش می کند و بر اساس جواب آزمایش اقدام به درمان می کند.

۲- جهت تشخیص زردی در منزل توصیه می شود که در اتاق با نور کافی فشار ملایمی روی قفسه سینه نوزاد وارد می کنیم اگر هنگام برداشتن فشار ته رنگ زردی روی پوست باقی بماند با پزشک خود مشورت کنید.



نکات قابل توجه

زردی در هفته اول زندگی نوزاد تقریباً در ۶۰٪ نوزادان رسیده (نوزدانی که هفته حاملگی آنها کامل باشد) و ۸۰٪ نوزادان نارس (نوزادانی که زودتر بدنیا آمدند) دیده می شود. کدام نوزادان در معرض خطر بالاتری برای زردی قرار دارند.

۱- اگر گروه خون مادر O باشد ولی نوزاد گروه A یا B داشته باشد.

۲- اگر مادر گروه خون منفی داشته باشد و نوزاد گروه خون مثبت داشته باشد، خصوصاً اگر مادر امپول رگام را در حین حاملگی و بعد از زایمان دریافت نکرده باشد و عمدتاً در زایمان های دوم به بعد

۳- اگر در فرزندان قبلی خانواده سابقه زردی باشد.

۴- اگر نوزاد در روزهای اول تولد شیر کافی از مادر دریافت نکرده باشد.

۵- نوزادانی که نارس هستند (سن حاملگی کمتر از ۳۸ هفتهگی دارند)

۶- نوزادانی که هنگام تولد وزن آنها کمتر از ۲۵۰۰ گرم باشد)

۷- نوزادانی که مبتلا به بیماری فاویسم باشند.

۸- نوزادانی که در روز اول تولد زرد شده باشند.

۹- نوزادانی که همزمان با زرد شدن دچار تب، بیحالی شده و شیر نمی خورند.

۱۰- نوزادانی که زردی شدید داشته دست و پای نوزاد زرد شده و یا زردی بیش از ۷-۱۰ روز طول می کشد.



چرا درمان می کنیم

زیرا عوارض خطرناک ناشی از افزایش بیلی روبین بر روی مغز به صدمات شدید و غیر قابل برگشت مغزی منجر می شود لذا باید درمان را سریع آغاز کرد.

درمان

با توجه به میزان بیلی روبین خون، سن و وزن نوزاد پزشک از نور درمانی (فتوتراپی) استفاده می کند جهت این کار نوزاد به صورت برهنه و با پوشاندن چشم ها و ناحیه تناسلی زیر نور مخصوص قرار می گیرد.

- جهت فتوتراپی از لامپ های مخصوص با طول موج مشخص استفاده می شود.

- فتوتراپی در زمان شیر دهی و تعویض پوشاک نوزاد قطع می شود

- فتوتراپی عوارض کمی دارد گاهی سبب اسهال و کم آبی در نوزاد شده و گاهی بثورات پوستی گذرا روی بدن نوزاد دیده می شود.



بیمارستان گلدیس شاهین شهر

تهیه کننده: صدیقه کمانی - سوپروایزر آموزش سلامت

مشاور علمی: خانم دکتر داریس

زمستان ۱۴۰۴ کد پمفلت: NW1-01

-در بعضی مواقع این باور غلط وجود دارد که برای درمان زردی باید شیر مادر را قطع کرد، این کار به هیچ عنوان توصیه نمی شود و باید به پزشک مراجعه نمود.

-باید دانست که بهترین راه پیشگیری از زردی، شروع هرچه زودتر تغذیه با شیر مادر و شیر دهی مکرر است. همچنین پس از ترخیص در منزل نوزاد بخوبی شیردهی شود تا سبب افزایش دفع مدفوع و کاهش زردی شود.

- برای نوزادان نارس با وزن کمتر از ۲۵۰۰ گرم، بروز زردی در ۵-۴ روز اول زندگی و زردی با مقادیر بالا انجام فتوتراپی در منزل توصیه نمی شود.



منابع تهیه پمفلت: کتاب نوزادان نلسون

سایت بیمارستان: www.Goldis.mui.ac.ir

- در بعضی اوقات اگر نوزاد زردی شدیدی داشته باشد و بیلی روبین (عامل زردی) تا سطح خطرناک بالا باشد پزشک ممکن است جهت درمان، تعویض خون انجام دهد.

توصیه های قابل توجه برای والدین گرامی:

-در جهت تحکیم اعتماد به نفس مادر برای شیر دادن به نوزاد، حمایت خانواده بسیار موثر می باشد.

-جهت افزایش شیر دهی مادر به نوزاد، می توان از تجربیات مادران موفق در امر شیر دهی استفاده نمود.



-پوشیدن لباس زرد سبب تشدید زردی نمی شود ولی ممکن است سبب اشتباه در برآورد میزان زردی شود.

-حدود ۱۰ تا ۲۰٪ نوزادان بعد از ترخیص مجدداً به علت زردی مراجعه و بستری می شوند لذا توصیه می شود نوزادان ۴۸-۷۲ ساعت بعد از ترخیص حتماً توسط پزشک ویزیت شوند.