

سپسیس یا عفونت خون چیست ؟

این وضعیت یا بدلیل پایین بودن سیستم های دفاعی بدن و یا بدلیل مواد سمی که توسط عوامل عفونی مثل باکتری، ویروس و یا قارچ ها ایجاد می شود، حاصل می گردد. سپسیس زمانی اتفاق می افتد که باکتری در ریه، روده ها، مجاری ادراری و مثانه، سمی تولید می کند که به سیستم ایمنی بدن و ارگانها و بافتهای بدن، حمله می کند. باکتریها، تقریباً همیشه علت سپسیس نوزادان و کودکان می باشند.

بیشترین علت سپسیس در نوزادان تازه متولد شده، ورود باکتریها در طی حاملگی مادر، زایمان و پس از زایمان به داخل بدن نوزاد می باشد. بعضی از حاملگی های پرخطر که می تواند باعث افزایش ریسک ابتلا به سپسیس در نوزاد شود شامل موارد زیر است:

۱-خونریزی

۲-تب مادر

۳-وجود عفونت در رحم یا جفت

۴-پارگی زودرس کیسه آب مادر (قبل ۳۷ هفته جنینی)

۵-پارگی طولانی مدت کیسه آب، به مدت ۱۸ ساعت یا بیشتر قبل از زایمان



علائم بیماری چیست ؟

در نوزادان تازه متولد شده تا یک ماهگی، چنانچه هر یک از علائم زیر مشاهده شده پیشنهاد می شود که نوزاد را نزد پزشک برده و مراقبتهای پزشکی فوری را دریافت نمایید :

✓ شیر نخوردن یا کم شیرخوردن

✓ تب ۳۸ درجه سانتیگراد و بالاتر از آن (که بطریق

مقعدی یا رکتال گرفته شده باشد)

✓ تلاش تنفسی (زجر تنفسی) یا تنفس غیر عادی

✓ تغییر رنگ پوست (رنگ پریده یا کبود)

✓ تغییر در تن صدای نوزاد و یا گریه های جیغ مانند و

بیش از حد

✓ تغییر در تن عضلانی، سفتی یا شلی خاص

✓ کاهش یا افزایش ضربان قلب نسبت به حد طبیعی

✓ خواب آلودگی و بی تفاوتی

✓ تورم یا برجستگی ملاحظه (فونتانلها) در نوزادان

✓ هرگونه تغییر رفتار یا حرکاتی که شما را نگران کند.

(لازم به ذکر است که همه علائم و نشانه های فوق به این

معنی نیست که فرزندان مبتلا به سپسیس شده است.)

راههای تشخیص

۱- تظاهرات بالینی به علاوه تست های آزمایشگاهی نقش

مهمی در تشخیص سپسیس بازی می کنند، این آزمایشات شامل

: تست خون از نظر بررسی وجود عفونت

۲-آزمایش ادرار که شامل :آزمایشات میکروسکوپی و کشت ادرار،

برای ارزیابی حضور باکتری در ادرار است.

۳-ممکنست نمونه گیری از مایع مغزی نخاعی انجام شود که

بستگی به سن و علائم نوزاد دارد.

۴-عکس برداری، بخصوص از قفسه سینه گاهی انجام میشود.



سپسیس (عفونت خون) در نوزادان



بیمارستان گلдіس شاهین شهر

تهیه کننده : صدیقه کمانی — سوپروایزر آموزش سلامت

مشاور علمی : خانم دکتر داریس

زمستان ۱۴۰۴ - کد پمفلت NW1-05

نکات قابل توجه برای والدین

سپسیس در هر فرد و در هر سنی ممکن است اتفاق بیافتد ولی در شیرخواران کم سن که سیستم ایمنی بدنشان به اندازه کافی رشد نکرده است و عفونت خیلی دیر از بدنشان دفع میشود بیشتر دیده می شود.

اگر درجه حرارت مقعدی شیرخوار شما ۳۸ درجه سانتیگراد باشد و علائمی شبیه خواب آلودگی، کم اشتها و مشکل تنفسی داشته باشد، بهتر است به پزشک مراجعه کنید.



منابع تهیه پمفلت www.pezeshk.us.com
سایت بیمارستان : www.Goldis.mui.ac.ir

درمان

نوزادان (خصوصاً در سن زیر ۱ ماه) مبتلا به سپسیس یا حتی موارد مشکوک به آن، در بیمارستان جهت درمان بستری می شوند و با دیدن علائم عفونت پنهان، پزشک آنتی بیوتیکهای قوی تزریقی را برای مقابله با عفونت در نوزاد شروع می کنند. در طی مدت بستری در بیمارستان مراقبت های خاص از نوزاد انجام میشود. قطعاً، پزشک برای عفونت نوزاد، آنتی بیوتیک را حتی قبل از تشخیص قطعی، شروع می کند. اگر علائم ظاهر شود معمولاً مایعات وریدی را جهت پیشگیری از کم آبی نوزاد و داروهای فشار خون را برای بهتر نگهداشتن عملکرد قلب، و داروهای تنفسی را برای کمک به تنفس موثر در نوزاد شروع می کنند.

