

مراقبت از نوزادان

نوزادانی را که قبل از ۳۷ هفتگی متولد شوند را نوزاد نارس می گویند .

علام و نشانه ها:

- ۱) وزن کمتر از ۲۵۰۰ گرم
- ۲) پوست نازک و براق
- ۳) مکیدن و بلع ناموثر
- ۴) کمبود چربی بدن
- ۵) گریه ضعیف و تون بدنی ضعیف و غیر فعال

علت تولد نوزاد نارس

۱. مشکلات جفت
۲. بارداری دو قلو و چند قلو
۳. عفونت مادر
۴. مشکلات رحم
۵. مصرف الکل و روان گردان ها
۶. مشکلات احتمالی نوزادان نارس
۷. آپنه یا قطع تنفس
۸. کم خونی
۹. بیماری نارس شبکیه چشم _ نرمی استخوان ناشنوایی
۱۰. هیپوترمی _ هیپرترمی
۱۱. افزایش بیلی روبین خون
۱۲. تفاوت در نیازهای غذایی نسبت به نوزادان ترم

مراقبت های خاص نوزادان:

در طول بستری نوزاد ، حضور والدین به خصوص مادر اهمیت زیادی دارد.

مادر باید نوزاد خود را در آغوش بگیرد، او را نوازش کند و تدریجا تغذیه نوزاد را آموزش ببینید.

در ابتدا شیر نوزاد با حجم کم و اغلب با لوله معده داده می شود

مادر در این مدت باید شیر خود را دوشیده درون ظرف درب دار و تمیز قرار دهد، نام نوزاد و تاریخ تهیه شیر روی ظرف ثبت شود و با قرار دادن روی یخ به بیمارستان حمل گردد.

این شیر در دمای اتاق ۴ ساعت ، در یخچال ۴۸ ساعت در یخدان یخچال دو هفته ،در فریزر متصل به یخچال ۳ ماه و در فریزر با انجماد عمیق ۶ ماه قابل نگهداری است.

شیر منجمد ذوب شده فقط در یخچال و تنها تا ۲۴ ساعت قابل استفاده می باشد

مادر می تواند تحت نظر پرستار، تغذیه با لوله معده را یاد بگیرد

وقتی حجم شیر افزایش یافت ، بنا به دستور پزشک ، مکیدن با سینه مادر تمرین می شود .

تا نوزاد تدریجا مکیدن را یاد بگیرد طوری که تغذیه با لوله معده به تدریج قطع و شیر با سینه مادر داده شود.

حرارت مناسب اتاق برای نوزادان نارس ۲۶_۲۵ درجه سانتی گراد می باشد

نوزاد نباید در کنار بخاری ، رادیاتور ، شفاژ ، جریان باد کولر یا پنکه و یا تابش مستقیم آفتاب خوابیده شود

تغذیه با شیر مادر هر ۲ ساعت انجام می شود

در صورت خواب زیاد احتمال کاهش قند خون وجود دارد .

بهتر است نوزاد هر ۳ تا ۲ ساعت بیدار شده و شیر داده شود

خیس بودن کپنه ۶ بار در روز و وزن گیری هفتگی

150_200 گرم بهترین معیار برای تغذیه کافی نوزاد می

باشد

تمامی نوزادان با وزن کمتر از ۲۰۰۰ گرم باید در یک

ماهگی یک دور اضافی واکسن هپاتیت B دریافت کنند

هنگام خروج از بیمارستان قطره خوراکی فلج اطفال به نوزاد داده شود.

در هر زمانی بعد از ترخیص اگر نوزاد بدحال شود (تب، شیرنخوردن، مکیدن ضعیف، استفراغ های مکرر بی حالی و ..)بایستی سریعا به پزشک اطفال مراجعه کنند.





مراقبت از نوزاد نارس

شناسنامه پمفلت آموزشی	
عنوان	مراقبت از نوزاد نارس
تهیه و تدوین	سمیه لک (کارشناس پرستاری) - زهرا جزایری (کارشناس ارشد پرستاری)
مشاور علمی	خانم دکتر داریس
سال تهیه	آبان ۱۴۰۴
کد پمفلت	NW-15
www.goldis.mui.ac.ir - بیمارستان گلدیس شاهین شهر	
منابع علمی: مایرز، دونا	

چهار نکته کلیدی برای در آغوش گرفتن شیر خوار برای شیر دهی

- سر گردن و بدن (شانه و باسن) در یک راستا، سرکمی متمایل به عقب و چرخیده باشد بدن شیر خوار نزدیک بدن مادر نگه داشته شود.
- همه بدن و سر نوزاد حمایت شود.
- صورت او روبروی پستان و بینی اش رو به نوک پستان باشد. دفع مدفوع در صورت تغذیه نوزاد با شیر مادر، مدفوع با رنگ زرد مایل به نارنجی (خردلی) و بوی شیر یا ماست ترشیده می دهد. در صورت تغذیه با شیر خشک مدفوع حجیم تر و سفت تر و رنگ آن قهوه ای روشن است



اولین معاینات نوزاد بایستی ۲۴ تا ۴۸ ساعت بعد

از ترخیص صورت گیرد.

مراجعات بعدی هر هفته یکبار می باشد.

در ماه های زندگی نوزاد نارس، از مسافرت های

طولانی و حضور در مهمانی های شلوغ پرهیز شود.

بوسیدن نوزاد ممکن است باعث انتقال بیماریها به او شود

در زمانی که حجم شیر نوزاد به مقدار کافی برسد،

روزانه ۲۵ قطره مولتی ویتامین به شیر اضافه می

گردد. نوزاد نارس نیاز به انرژی و پروتئین بیشتری دارد

همچنین نیاز به مکمل هایی مثل سدیم، کلسیم، فسفر،

آهن و مکمل های دیگر که اپتامیل از جمله آنهاست

در صورت نیاز طبق دستورات پزشک این مکمل را به

شیر نوزاد اضافه می کنید.

کم خونی در بسیار از نوزادان نارس دیده می شود که

بسته به نظر پزشک قطره آهن از یک ماهگی به نوزاد

داده می شود. گاهی ممکن است شیر خوردن نوزاد بیش

از یک ساعت طول بکشد به منظور جلوگیری از اتلاف

انرژی و خستگی نوزاد او را به طور متناوب با فنجان و

پستان تغذیه کنید.