

مراقبت از بند ناف نوزاد

پس از تولد، بند ناف با گیره ای بسته شده و از فاصله ۲-۳ سانتی متری از سطح پوست شکم نوزاد قطع می شود و به این ترتیب، تکه ای از آن متصل به ناف کودک باقی می ماند که به مرور می افتد.

بند ناف معمولاً طی ۱۰ تا ۲۱ روز بعد از تولد خشک شده و می افتد و جای آن بصورت زخم باقی می ماند که آن هم ظرف مدت چند روز خوب می شود.

اگر در طول این مدت مقدار کمی خون در محل ناف نوزاد مشاهده کردید، نگران نباشید. این خون، عادی و طبیعی است

مراقبت از بند ناف قبل از افتادن آن

مهم ترین مسئله در نگهداری بند ناف قبل از افتادن آن، جلوگیری از عفونت است. بند ناف را باید خشک و تمیز نگه داشت. در هنگام تعویض پوشک نوزاد، لبه بالای آن را باید از زیر بند ناف تا کرد تا بند ناف در معرض هوا قرار داشته باشد و با ادرار تماس پیدا نکند، یعنی پوشک نوزاد را باید زیر بند ناف بست. اساس مراقبت از بندناف برای دختران و پسران

یکسان است، ولی در مورد پسران باید اطمینان حاصل کرد که سر آلت درون پوشک قرار بگیرد تا از ریختن ادرار روی بندناف جلوگیری شود.

نکات مهم

➤ هرگز سعی نکنید بند ناف را با دست جدا کنید، حتی اگر خیلی شل و نازک شده باشد.

➤ اگر بند ناف با ادرار یا چیز دیگری آلوده شد، از آب جوشیده ولرم برای تمیز کردن آن استفاده کنید. به این ترتیب که چند تکه پنبه را در این آب خیس کنید و تمام قسمت اطراف ناف را پاک کنید.

➤ هرگز از پنبه خشک برای تمیز کردن بند ناف نوزاد استفاده نکنید، چون ممکن است الیاف پنبه روی بند ناف باقی بماند و باعث ایجاد حساسیت و حتی عفونت شود.

➤ از نگهداری نوزاد در اتاق مرطوب و گرم خودداری کنید، زیرا بندناف باید خشک شود و بیفتد، و محیط گرم و مرطوب این کار را به تاخیر می اندازد.



علائم عفونت بند ناف چیست؟

یک بندناف سالم به طور معمول بدون بو و تمیز است. بند ناف حدود سه روز مرطوب باقی می ماند و سپس شروع به سیاه و خشک شدن می کند.

در صورتی که هر یک از علائم زیر را در کودک خود مشاهده کردید، به پزشک مراجعه کنید:

- ✓ تب یا بیحالی نوزاد
- ✓ ورم یا قرمزی ناف یا اطراف آن
- ✓ وجود چرک در محل ناف
- ✓ استشمام بوی بد از بند ناف



مراقبت از بند ناف نوزاد در منزل



بیمارستان گلدیس شاهین شهر

تهیه کننده : صدیقه کمانی : سوپروایزر آموزش
سلامت

مشاور علمی : خانم دکتر داریس

زمستان ۱۴۰۴ - کد پمفلت NW1-07

امروزه استفاده از الکل برای ضد عفونی کردن بند ناف توصیه نمی شود ، چرا که ممکن است روند افتادن آن را به تعویق بیندازد.

اگر در ناحیه ناف ترشح چرکی وجود داشت و یا لکه خونی دیده شد و دچار التهاب و قرمزی بود، حتما به پزشک متخصص مراجعه کرده و از مالیدن هر گونه پماد بدون تشخیص پزشک بر روی آن خودداری نمایید.



منابع www.tebyan.com

سایت بیمارستان : www.Goldis.mui.ac.ir

✓ خونریزی زیاد از بندناف قبل از افتادن آن (خونریزی جزیی اغلب در زمان افتادن رخ می دهد)



بند ناف نیاز به الکل دارد یا نه؟

در اتاق زایمان، متخصص زنان یا ماما برای جلوگیری از عفونت، بند ناف را پس از قطع کردن با مواد ضد عفونی کننده تمیز می کنند .

سال ها توصیه بر این بود که برای تمیز کردن بند ناف در روزهای بعد در خانه، از پنبه یا گاز استریل آغشته به الکل، یک یا دو بار در روز استفاده شود .