



اپلیکیشن نوزاد نارس (نونهال)

مقدمه:

پنج تا هشت درصد نوزادانی که در ایران متولد می‌شوند، بعد از تولد در بیمارستان بستری می‌شوند، سه تا پنج درصد نوزادان به قدری وضعشان وخیم است که حتما باید در بخش آی سی یو نوزادان (NICU) بستری شوند. شایعترین علت این بستری ها نیز نارس بودن نوزاد و تولد زودهنگام است. سالانه بیش از یک میلیون و ۵۰۰ هزار نوزاد در کشور متولد می‌شود، حدود ۱۲۰ هزار تن از این نوزادان نارس به دنیا می‌آیند. با تولد یک نوزاد نارس فقط یک نفر دچار مشکل نمی‌شود، بلکه یک خانواده به هم می‌ریزد، همچنین پدر و مادر این نوزادان که عمدتاً جوانان بین ۲۰ تا ۲۷ سال هستند و هنوز تجربه کافی ندارند و تازه زندگی مشترک را شروع کرده‌اند، با تولد نوزاد نارس به شدت دچار مشکلات روانی و حتی معنوی می‌شوند. یکی از مواردی که کمک میکند مشکلات روحی قابل کنترل و حل باشد اطلاع از شرایط جدیدی است که خانواده ها با تولد نوزاد نارس در آن قرار می‌گیرند.

نوزادان ناری که در مراحل متفاوت بارداری متولد می‌شوند، وضعیت جسمی و سلامتی و به طبع تکاملی متفاوتی نسبت به یکدیگر دارند. همه ی نوزادان نارس کوچک هستند و نیاز به مراقبت پزشکی پیچیده دارند و ممکن است که با مشکلات جدی هم در بخش NICU و هم سپس در خانه متوجه شوند. یک نوزاد که ۳ تا ۴ ماه زودتر از موعد عادی متولد شده است با مشکلات متفاوتی نسبت به نوزادی که ۱ تا ۲ ماه زودتر از موعد متولد شده، مواجه خواهد بود.

اپلیکیشن های موبایل مراقبتی:

مدارک و شواهد نشان می‌دهد که راه حل های بهداشتی بر پایه موبایل می‌توانند به بهبود کارایی، کاهش هزینه‌های تولید و بهبود ظرفیت سیستم های بهداشتی و ارائه خدمات با کیفیت کمک کند. m.health که از اجزا سلامت الکترونیک می‌باشد می‌تواند برای طیف گسترده ای از اهداف استفاده شود، از جمله در موارد : آموزش، ارائه خدمت، تغییر رفتار، جمع آوری داده ها و اطلاعات در سیستم ها، مدیریت تامین، پشتیبانی و نظارت بر عملکرد کارکنان بهداشتی، انجام مبادلات مالی و بهبود ارتباطات کاربرد دارد. سازمان بهداشت جهانی، علاوه بر سیستم بهداشتی سنتی، استفاده از روشهای نوینی نظیر IT و تکنولوژی موبایل (M health) را همزمان در سطح جامعه و در مواردی همانند: مراقبت های پیش از تولد، مراقبت از نوزاد، رشد و تکامل کودک و سایر مراقبتها، تاکید می‌کند.

سیستم موبایل مراقبت از نوزاد نارس بستر آموزشی مناسبی است برای آموزش والدین نوزاد نارس حاوی مطالب آموزشی مورد نیاز والدین است، همچنین ابزار هایی جهت ارزیابی و بهبود تنش مادر و ابزار ارزیابی عملکرد بخش مراقبت از نوزاد نارس در آن تعریف شده است که به عنوان سیستم اطلاعاتی برای مدیران قابل استفاده می‌باشد.

استفاده از این اپلیکیشن سبب افزایش توانایی خود مدیریتی در والدین می شود همچنین با استفاده از اطلاعات حاصل توسط این اپلیکیشن اطلاعات لازم در زمینه سلامت والدین را می توان جمع آوری کرد پیام های متنی و موبایل در جمع آوری اطلاعات مرتبط با سلامت مادر و کودک کمک کننده است.

اهداف:

نرم افزار پیش رو با هدف افزایش دانش و توانمندی والدین هنگام مراقبت از نوزاد نارس تهیه شده است و در صدد است تا با تشریح شرایط بیمارستان، بخش مراقبت ویژه نوزادان و هم چنین تفاوتها و شباهتهای نوزاد خود با سایر نوزادان نارس درکی از شرایط پیش رو برای آنان فراهم کند، مراقبت از این نوزادان را تسهیل کند و وضعیت روانی پدر و مادر را بهبود بخشد.

امکانات اپلیکیشن نوزاد نارس:

- آموزش براساس منابع مورد تایید اداره نوزادان و انجمن نوزادان ایران و به زبان ساده برای والدین
- مطالب سرگرمی و جذاب جهت تغییر روحیه والدین در بخش مراقبت ویژه
- ارزیابی تنش مادر و تعاریف و مطالب آموزشی تنش نوزاد و مادر و مطالب آموزشی در زمینه تنش مادر نوزاد
- به اشتراک گذاشتن تجارب مادران
- مطالعه داستان ها و تجارب والدین دیگر
- آشنایی با بخش مراقبت ویژه
- پنل مشاوره و پرسش و پاسخ
- ارزیابی عملکرد بخش مراقبت از نوزاد نارس بیمارستان ها
- انتقادات و پیشنهادات از بخش و عملکرد کادر درمانی
- ارزیابی عملکرد قسمت های اپلیکیشن
- ارایه فیلم ها و کتاب های آموزشی در زمینه نگهداری و تکامل نوزاد نارس

از جمله مزایا کاربردی اپلیکیشن نوزاد نارس برای والدین:

- پاسخگویی بهتر به جامعه هدف (والدین نوزاد نارس)
- ارتقاء سطح دانش جامعه هدف (والدین نوزاد نارس)
- پیشگیری از بیماریها و عوامل خطر در زمان پیش از تولد و در زمان رشد و تکامل کودک (والدین نوزاد نارس)

- هزینه کمتر برای سیستم بهداشت و درمان (والدین نوزاد نارس)
- هزینه کمتر برای خانواده ها (والدین نوزاد نارس)
- ارتباط برقرار کردن کارکنان خدماتی بهداشتی با جامعه هدف (والدین نوزاد نارس)
- دسترسی به خدمات مرتبط به سلامت در هر زمان و هر مکان (والدین نوزاد نارس)
- امکان پیگیری مادر و کودک در تمامی مراحل رشد و تکامل (والدین نوزاد نارس)

جمع بندی و نتیجه گیری:

در بحث مراقبت از نوزادان خصوصا نوزاد نارس در سراسر کشور شاهد تغییر و تحول جدی هستیم، تلاش های زیادی که برای کاهش مرگ نوزاد انجام گرفته است. در حالی که مراقبتهای پس از تولد، اهداف متعددی را در راستای سلامت مادران و نوزادان تامین می کند. مراقبت صحیح از نوزاد نقش قابل توجهی بر سلامت ذهنی، جسمی و روانی فرد در بزرگسالی، همچنین سلامت روحی و روانی والدین نوزاد دارد. در طی روزهای اول پس از تولد باید تحت مراقبت خانواده بوده و پیدایش هرگونه تغییر در وضعیت وی پیگیری شود. بنابراین وجود سیستم های آموزشی برای پدران و مادران جوان، در موارد واکسیناسیون، شیردهی، زردی، مراقبتهای عمومی نظیر حمام کردن، پوشک کردن، بازی با نوزاد، مراقبت از بندناف و مراقبت در هنگام بیماری، ضرورت دارد.

با توجه به اینکه تکنولوژی های بر پایه موبایل یکی از تکنولوژیهای نوین است، که به سرعت در حال توسعه می باشد و در عین حال فناوری کم هزینه ای محسوب میشود. این تکنولوژی فرصت های جدیدی را برای دسترسی به اطلاعات مرتبط به سلامت در مناطق محروم و جمعیت به حاشیه رانده شده فراهم می کند.

بر این اساس با توجه به مطالب ذکر شده سیستم موبایل مراقبت از نوزاد نارس با این حال که، هرگز نمی تواند جایگزین مراقبتهای فیزیکی شود اما، در تمامی موارد ذکر شده، (آموزشی نوزاد، مراقبت از والدین و همراهی والدین خصوصا در بحث جلوگیری از تنش مادر) در کنار خانواده ها در مسیر تکامل نوزاد نارس در کنار جذابیت و کاربری آسان، کمک رسان خواهد بود. این نرم افزار علاوه بر رعایت استانداردهای دفتر سلامت خانواده وزارت بهداشت، با استفاده از نظرات اساتید فوق تخصص نوزادان و مبتنی بر مستندات و شواهد علمی روز تهیه شده است و مورد تایید اداره سلامت نوزادان و انجمن نوزادان ایران می باشد.

این نرم افزار این امکان را به کاربر می دهد که با مراقبتهای مورد نیاز نوزاد خود، آشنا شود و نقش مکمل را برای پزشکان و پرستاران بیمارستان ایفا نماید. هم چنین توانمندیهای لازم را برای مراقبت نوزاد در منزل کسب کند. خاطرات و تجربیاتش را با سایرین به اشتراک بگذارد و از راهنماییهای افراد متخصص بهره مند گردد و از شیرخوار خود یک قهرمان بسازد.

نرم افزار نونهال (نوزاد نارس) به سفارش انجمن نوزادان ایران و توسط شرکت سیب سبز پیشرو سلامت تولید شده است.

لینک ها جهت دانلود اپلیکیشن نوزاد نارس

لینک دانلود برای گوشی های اندروید:

<https://cafebazaar.ir/app/ir.co.ssps.nonahaleman/?l=fa>

لینک دانلود برای گوشی های ایفون:

<https://appsto.re/us/IH-Scb.i>

گروه تلگرام:

جهت تبادل اطلاعات و راهنمایی های کارشناسان در حوزه نوزادان و همچنین جهت ارایه فیلم های آموزشی کارکرد اپلیکیشن

<https://t.me/joinchat/AAAAAA1ZsM-vsCqYRW5XNg>

هر چند در تولید این نرم افزار سعی شده است تا برخی نیازهای خانواده های عزیزمان مرتفع گردد اما ممکن است نقایص و ضعفهایی نیز وجود داشته باشد که با پیشنهادات و انتقادات شما دوستان قابل حل خواهد بود.

ارتباط با ما

ssps.company@gmail.com

جهت استفاده از اپلیکیشن به ترتیب مراحل زیر را انجام دهید:

۱. دانلود اپلیکیشن از طریق لینک های ارسالی یا از طریق جستجوی اپلیکیشن در اپ استور یا کافه بازار (کلمه نوزاد نارس را جستجو کنید)
۲. نصب اپلیکیشن (مراحل نصب را انجام دهید)
۳. بعد از نصب اپلیکیشن را اجرا کنید
۴. در اپلیکیشن ثبت نام کنید

در مراحل ثبت نام این نکات را در نظر بگیرید:

- **نام کاربری:** یک نام مستعار می باشد. فقط توجه کنید در صورتیکه قبلا کاربری این نام را انتخاب کرده باشد شما باید نام دیگری را انتخاب کنید، ترجیحا نام انگلیسی انتخاب کنید.
- رمز عبور ۶ رقمی انتخاب کنید
- **شماره موبایل:** شماره موبایلی را وارد کنید که امکان ارسال پیامک تبلیغاتی را غیر فعال نکرده باشد. در صورتیکه شما نام کاربری و یا رمز عبور خود را در آینده فراموش کرده اید از طریق وارد کردن همین شماره موبایل کد فعالسازی تغییر رمز عبور برای شما ارسال میگردد.
- بعد از تکمیل مراحل ثبت نام میتوانید از طریق فرم ورود نام کاربری و پسورد خود را وارد کنید و وارد اپلیکیشن شوید
- در ادامه منو اپلیکیشن و کارکرد قسمت های مختلف آن توضیح داده میشود.

منو اپلیکیشن:

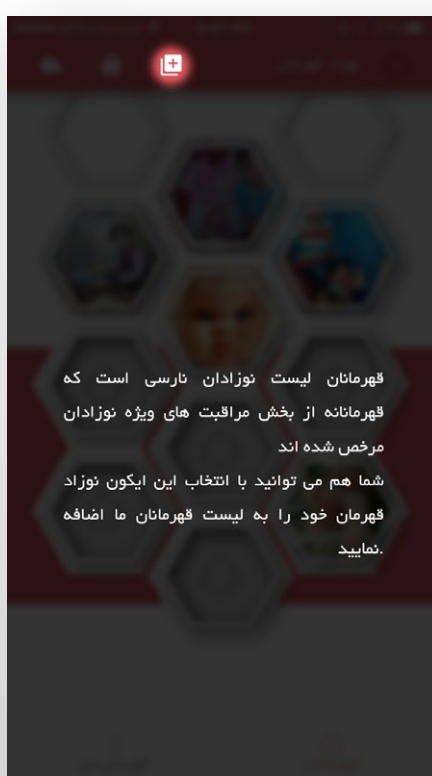
در این قسمت تمامی امکانات نرم افزار قرار گرفته و کاربر با انتخاب هر بخش کدام می تواند از آن ها استفاده کند.



بخش قهرمانان:



۲



۱

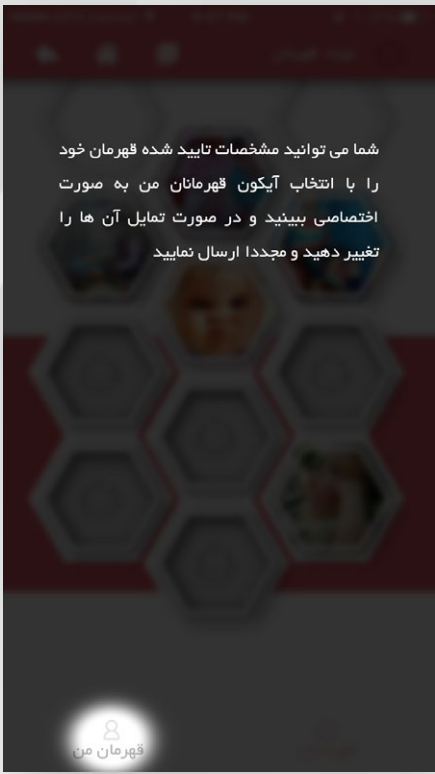




۳

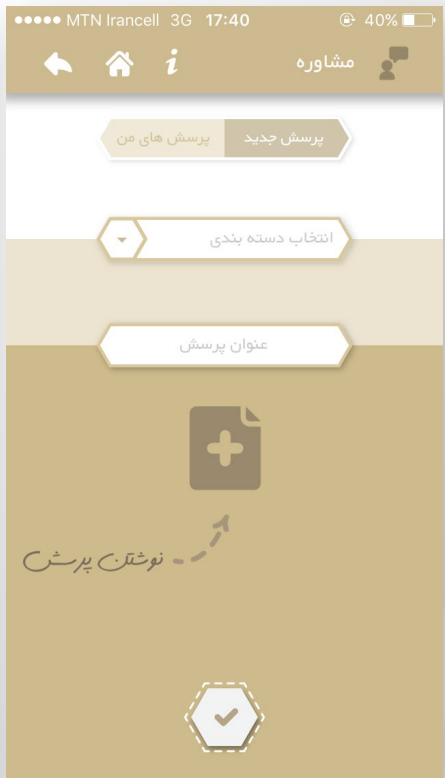


۴

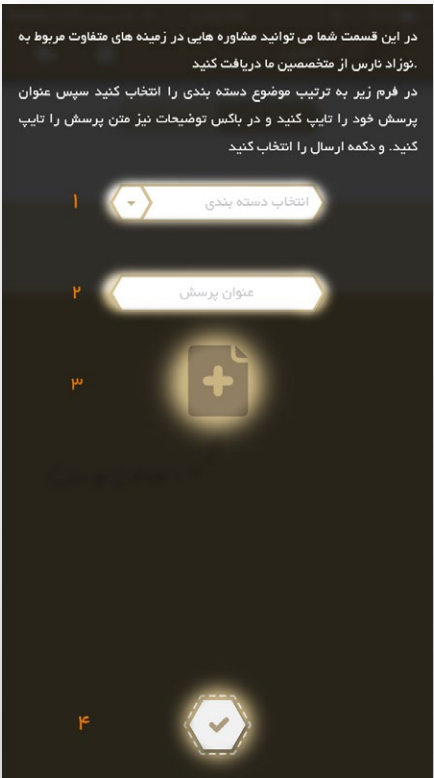


۵

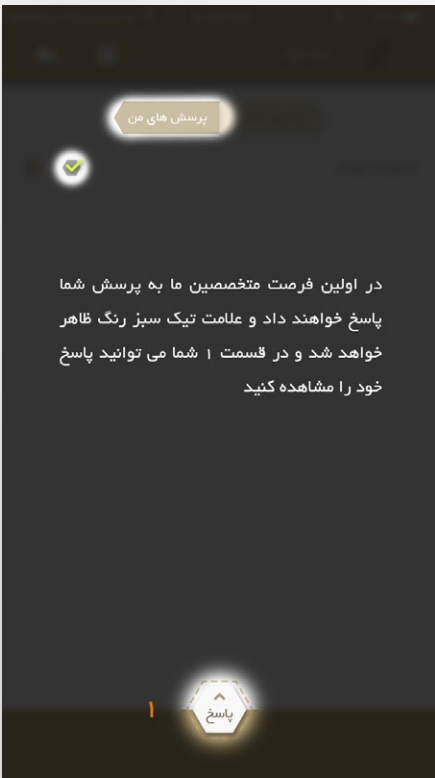
مشاوره :



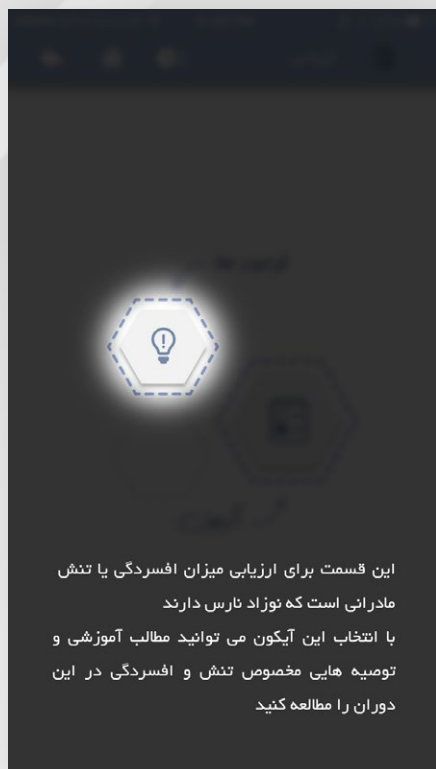
۱



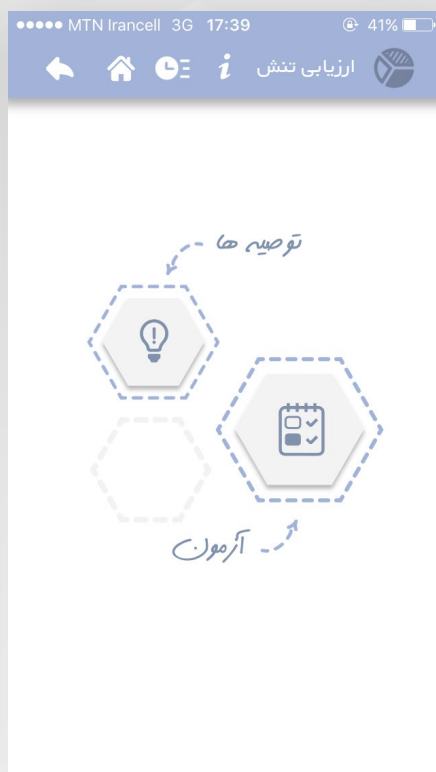
۴



۲



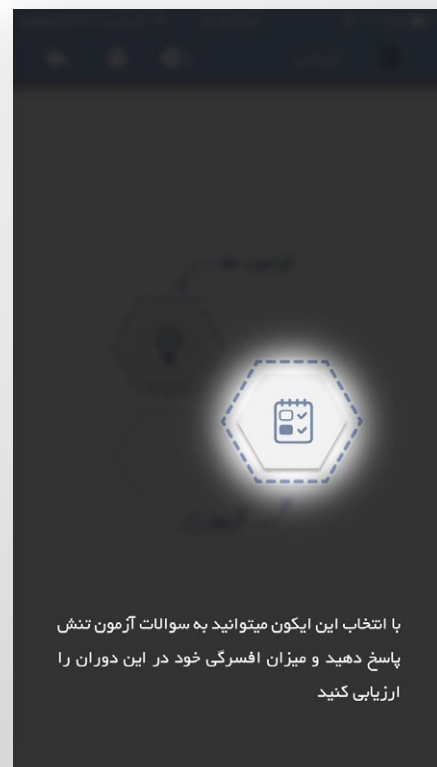
۱



۴

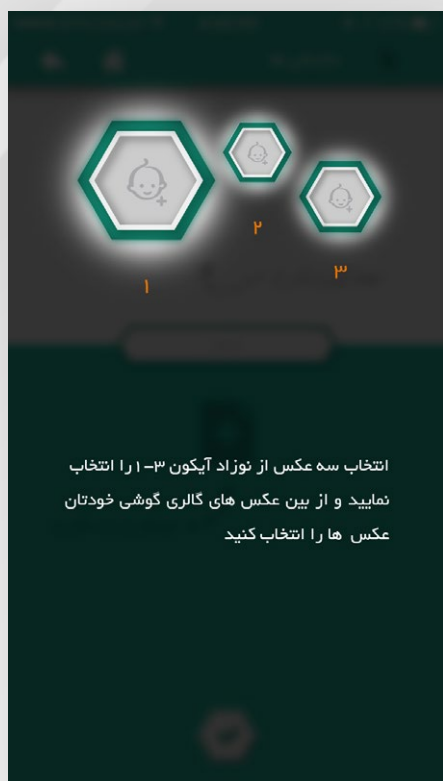


۳

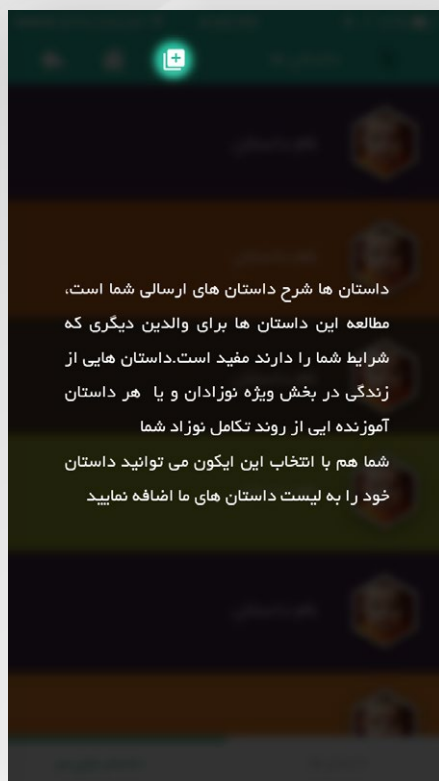


۲

داستان ها :



۲



۱



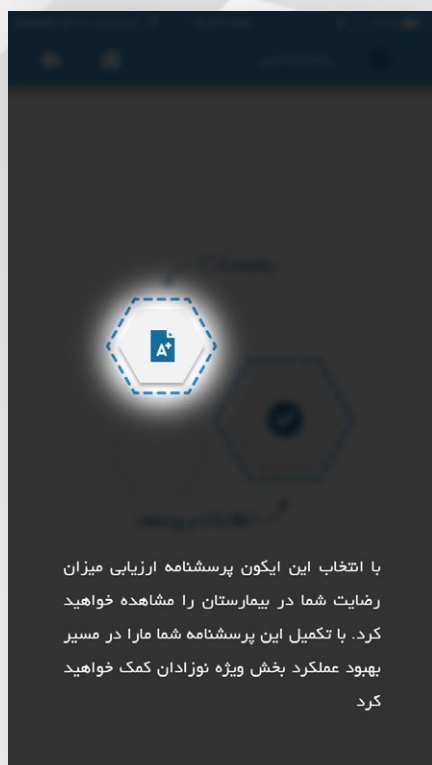
۵



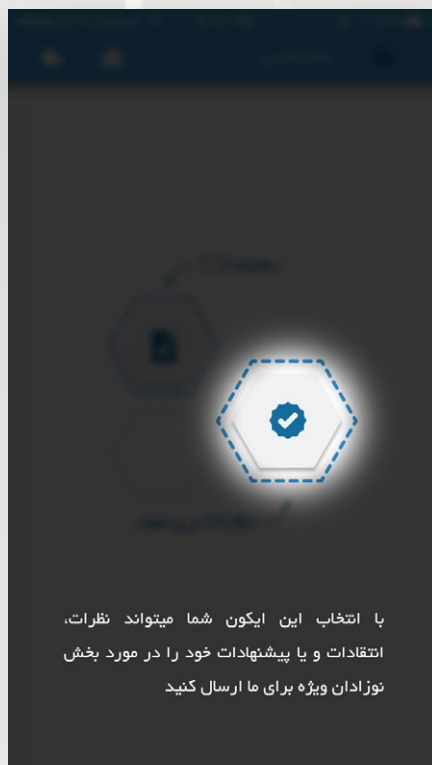
۴



۳



۲



۱



بخش های دیگر نرم افزار :



فیلم های آموزشی



هفته به هفته



NICU



محصولات



آموزش



اداره سلامت نوزادان



وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
معاونت بهداشت
دفتر سلامت جمعیت خانواده و مدارس



انجمن علمی
پزشکان نوزادان ایران



سیب سبز پیشرو سلامت