

قند چیست؟

قند یک منبع انرژی برای بدن است که غذای اصلی محسوب می شود و مخصوصا برای نوزادان از اهمیت زیادی برخوردار است. کاهش قند یا هایپوگلیسمی به مواردی گفته می شود که غلظت قند خون در نوزادان بطور مشخص پایین تر از حد متوسط برای نوزادان طبیعی بعد از تولد با سن مشابه باشد. هایپوگلیسمی در دوره ی نوزادی شایع می باشد و تقریباً از هر هزار نوزاد، دو تای آنها دچار کاهش قند خون می شوند



کدام نوزادان مستعد ابتلا به کاهش قند هستند؟

- ✓ نوزادانی که مادران دیابتی دارند
- ✓ نوزادانی که زودتر از موعد مقرر متولد می شوند
- ✓ نوزادانی که با وزن کم متولد می شوند

- ✓ نوزادانی که مبتلا به نارسایی قلبی هستند
- ✓ قل کوچکتر و بسیار کم وزن تر از قل اول در زایمان های دوقلوئی

علت کاهش قند در نوزادان چیست ؟

- کم شدن مقدار قند (گلوکز) در خون
- کاهش ذخیره ی قند
- عدم توانایی بدن برای استفاده و سوزاندن قند
- بکار بردن قند ذخیره شده که در در کبد می باشد
-

دلایل ابتلا به افت قند در نوزاد

- * تغذیه ناکافی در دوران بارداری
- * مصرف انسولین به مقدار زیاد از حد درمادری
- که به دیابت مبتلاست
- * بیماری شدید خونی درنوزاد
- * نقص ها وزایمان های غیر طبیعی

چرا هایپوگلیسمی (کمبود قند) در نوزاد یک

نگرانی است

مغز به قند به عنوان منبع اصلی سوخت وابسته است . کاهش قند به میزان شدید و مدت طولانی ممکن است آسیب جدی به مغز برساند، چرا که تمام فعالیت های عصبی ،هورمونی و ماهیچه ای بدن نیاز به قند دارد ،قند اضافی در بدن به صورت چربی در کبد و ماهیچه ها ذخیره می شود .



نشانه های بالینی کاهش قند چیست ؟

علائم کمبود قند در روز اول یا دوم زندگی به وجود می آید .البته می تواند بدون علامت تا بروز مشکلات شدید دستگاه عصبی ،قلبی وریوی را شامل شود .از علائم شایع می توان به خواب آلودگی ،بی اشتهاپی ، بی



هایپوگلیسمی (کاهش قند) در نوزادان



بیمارستان گلдіس شاهین شهر

تهیه کننده: صدیقه کمانی - سوپروایزر آموزش سلامت

مشاور علمی: خانم دکتر داریس

زمستان ۱۴۰۴ کد پمفلت NW1-02

- دقت در نشانه ها و رفتار نوزاد و پیگیری علائم کاهش قند که قبلا به آن اشاره شد مانند بی اشتها، لرزش، تشنج، کبودی بدن



منابع تهیه پمفلت: کتاب نوزادان نلسون
سایت بیمارستان: www.Goldis.mui.ac.ir

بی تفاوتی، لرزش، تشنج، کبودی بدن و.... اشاره کرد ناشی از سایر بیماریهای نوزاد نیز باشد و فقط منحصر به کاهش قند در بدن نیست.

تشخیص هایپوگلیسمی یا کمبود قند خون

با یک تست ساده ی قند خون که نیاز به حجم زیادی نمونه ندارد آن را تشخیص داد. بطور کلی یک نوزاد با قند پایین به در مان نیاز دارد.

درمان قند خون

اصول درمان شامل "تغذیه نوزاد در ساعات اولیه بعد از تولد با شیر "می باشد اگر نوزاد در ساعات اولیه بعد از تولد یا روزهای بعد برای تغذیه محدودیت دارد یا تغذیه را تحمل نمی کند نیاز به "سرم درمانی" دارد.

پیشگیری از هایپوگلیسمی (کاهش قند)

- شیردهی به موقع و صحیح نوزاد
- کنترل علائم کاهش قند در نوزادانی که مادران آنها مبتلا به دیابت هستند.